

<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

13位ISBN编号：9787538447392

10位ISBN编号：7538447393

出版时间：2010-11

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：梁爱民

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

内容概要

本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，从婴幼儿体格特点、营养益智、智能训练、智力培养注意事项等知识出发，指导父母在养育宝宝的过程中科学合理地进行育儿，为0—6岁的宝宝提供了完美的智力开发计划。

从认知能力、语言能力、运动能力、行为能力、数学能力、益智游戏等方面全面而清晰地讲述了各阶段宝宝的智力开发计划。

全书图文并茂，通俗易懂。

相信一定能让新手父母们受益匪浅，助您养育出健康聪明的宝宝。

<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

作者简介

梁爱民，北京妇幼保健院副主任医师。

业务专长：常见儿童保健问题及常见儿科疾病的诊治；儿童语言发育问题、智能发育及行为问题的评估、诊断与干预。

<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

书籍目录

PART 1 婴幼儿大脑的开发 1 智力之源：大脑开发与保护 保护好儿童大脑，就是最好的开发 引导式广度训练，全方位开发大脑 互动配合式教育，更利于大脑开发 国学经典诵读，左右大脑同步开发 2 智力的补品：健脑益智食材 母乳，天赐健脑益智佳品 蔬菜，绿色造就天才 鱼类，扩充大脑的容量 糙米，大脑的主食 禽蛋，补充脑细胞 豆类，让大脑更活跃 坚果，提高脑功能 水果，增强大脑生命力 体操，简便式强脑益智 3 智力的快车：健脑益智运动 按摩，立体式开发大脑 爬行，开拓智力潜能 对称涂鸦，协调开发左右脑 画“ ”，增进左右脑的“整合” 字母+“ ”，促进左右脑的“合作” “像8”书写，提升大脑功能 转头旋颈，180°的健脑 摇臀摆腿，启动脑部中枢神经 展臂松肩，对左脑最有利的运动 屈足舒腱，激活后脑 弓步固基，给大脑补“氧” 翻揉耳廓，触摸左右脑的“转换开关” 挂钩运动，开启大脑“电源” 正向触点，点击大脑的“天才按钮” 4 智力的手杖：健脑益智游戏 手、语结合，组合式开发右脑 动手游戏，改善智能的“杠杆” 立体游戏，激发右脑的“强势” 逻辑游戏，让左脑更活跃 系统训练游戏，恢复脑前庭功能PART 2 婴幼儿能力的培养 1 智力的条件：注意力 察言观色，判断孩子的注意力 复述故事，提升孩子的注意力 积木游戏，让孩子更专注 火柴游戏，廉价有效地培养注意力 走迷宫，增强孩子的注意力 拼图，古老的的培养注意力的游戏 折纸，手工培养注意力游戏 九种游戏，培养社会性注意力 多管齐下，纠正儿童注意力不集中 掌握儿童心理，从心理上培养注意力 2 智力的窗口：观察力 井井有条，培训儿童观察力 视觉探索，训练视觉精度 感官刺激，培养观察力 看图画，“色”诱孩子的眼球 全方位训练，智障儿童观察力培养 3 智力的储存器：记忆力 趣味式记忆，谐音记忆法 在游戏中记忆，游戏记忆法 目的性记忆，有的放矢记忆法 智慧式，理解记忆法 像形式，直观形象记忆法 重点式，精选记忆法 旁征博引式，联想记忆法 多感官协同，多通道记忆法 给记忆排排队，分类记忆法 好读好记忆，口诀记忆法 找条理式，提纲法记忆 找规律式，特征记忆法 实践中强化，让孩子学会自测 加深印象，重复记忆法 强力突破，背诵记忆法 特殊姿势式，单侧体操记忆法 4 智力的翅膀：想像力 图画故事，让想像力长出翅膀 绘画能力，培养儿童的想像力 音乐训练，激发儿童的想像力 讲故事，激发想像力 游戏活动，培养想像力 5 智力的中枢：思维能力 独立思考，拓展思维能力 积木游戏，开发思维 学数字，进行思维能力的培养 丰富幼儿语言，进行思维能力的培养 学会“分类”，进行思维能力的培养 善于“比较”，进行思维能力的培养 棋类运动，发掘思维能力 6 智力的转换器：创造力 绘画语言，创造力的直观表达 善于提问，开发创造力 灵感，创造力的源泉 启智玩具，开发儿童创造力 意志力，创造力的推动器 游戏开发创造力 动手能力，创造力的实践过程 孩子的好奇心，创造力的动力 7 语言智能与情商开发 0~1岁宝宝，语言开发的铺垫期· 2~3岁宝宝，语言开发的重要阶段 4~6岁宝宝，语言发展的飞跃期· 自尊自信，提高孩子的情商 心理承受力，培养孩子的情商 自控能力，增强孩子的情商 开朗活泼，高情商孩子的标志 沟通能力，营造情商氛围 培养同情心，提高孩子情商PART 3 幼儿家庭与学校教育 1 智力的天堂：孩子与家庭 父母即孩子的第一个老师 孩子品德培养，教子第一课 好习惯，从小培养最重要 家庭教育，成功实施的方法 2 智力梦工厂：孩子与学校 幼稚园，孩子的第二个家 入园焦虑期，帮孩子平安渡过 远离厌学，父母的好方法 学校恐惧症，帮孩子克服它 学习障碍，让孩子远离它附录 0—10岁儿童体格心智发育评价标准参考值(男) 0—10岁儿童体格心智发育评价标准参考值(女) 小儿按摩常用特定穴位

章节摘录

插图：DHA即廿二碳六烯酸，占人脑脂肪的10%，是大脑营养必不可少的高度不饱和脂肪酸，除了能预防或减轻动脉粥样硬化和冠心病外，更重要的是它对脑神经传导和突触的生长发育极为有利。实验表明，如果大脑中的DHA值升高，即可活化大脑神经细胞，改善大脑功能，进而提高判断能力。可见，DHA具有十分显著的健脑作用，是青少年加强记忆、增进智力、提高学习能力的必需营养品。但科学研究表明，DHA只存在于鱼类及少数的贝类中，因此从营养和健脑的角度来说，要想获得足够的DHA，最简便有效的理想途径就是——吃鱼。

<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

编辑推荐

《0-6岁婴幼儿智力开发全书》编辑推荐：详解婴幼儿发育特点，针对性开发孩子智力。
日常生活习惯中教你20招保护开发大脑的方案，专家一对一解读和支招；让你的宝宝更聪明 br 300
个开发智力潜能的游戏，让孩子任玩乐中益智健脑 br 北京妇幼保健院专家爱心打造优生优育丛书

<<0-6岁婴幼儿智力开发全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>