

<<好的性格是成功的开始>>

图书基本信息

书名：<<好的性格是成功的开始>>

13位ISBN编号：9787538447453

10位ISBN编号：7538447458

出版时间：2010-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张雅莲 编

页数：255

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好的性格是成功的开始>>

前言

很多人将“性格决定命运”作为自己成长的至理名言，在成长的道路上不断提醒和完善自己的性格。

人的性格大多在幼年时期就已经基本能够定型了，“三岁定八十”说的就是这个意思。

性格是表现在人对现实的态度和行为方式中比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。

它影响渗透个性的其他部分，改变气质的消极部分，巩固发展积极成分。

性格标志着一个人的思想品质。

良好的性格对社会有积极意义，使人上进，奋发图强。

因此，一定要重视对宝宝良好性格的培养。

一个人的性格是在长期的生活中逐渐形成的，而儿童时期是性格培养的关键时期。

这个阶段的性格培养对一生有重要影响。

因此，父母一定要把握好时机，采用正确的方法。

苏东坡说：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

坚韧不拔恰恰就是人的一种性格。

思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格。

<<好的性格是成功的开始>>

内容概要

良好的性格是成功的基石。

只有从小培养好宝宝的性格，那么他们成长道路上的每次探索才会离成功更近。

有人说“性格决定命运”。

好的性格在成功者人生发展的轨迹中占有十分重要的位置，所以从小培养宝宝健康向上的性格显得尤为重要。

自信能让宝宝勇往直前，好强有助于宝宝不断进取，宽容能够帮助宝宝获得快乐和友谊，谦虚保障宝宝在成长的路上不断的进步和完善……好的性格，决定了宝宝一生的成功。

性格对一个人的成就和社会价值起着举足轻重的作用，有着决定性的影响。

一个人有着一种什么样的性格，就会有一双什么样的手，就会有一个能对付什么样事情的头脑。

优良的性格品质是宝宝成长过程中的积极因素，不良的性格则是宝宝前进道路上的绊脚石。

<<好的性格是成功的开始>>

书籍目录

Chapter 1 自信的性格——走向成功的第一步 自信是成功的源动力 父母是宝宝的第一任老师 给宝宝讲个有关自信的小故事 父母讲故事的时候应注意什么 培养宝宝自信从爱开始 克服不自信的小妙招 父母要以身作则 用诚恳、委婉的态度 对待宝宝的顽皮行为 给宝宝减轻负担 让宝宝自信起步 让宝宝说话时直视别人目光 用商量的语气和宝宝说话 宽容地对待宝宝 让宝宝感受父母的真诚 战胜困难可让宝宝自信倍增 鼓励也需要方法 鼓励要多一点 这样鼓励最有效 你理解你的宝宝吗 理解宝宝需要学会倾听 教育宝宝理解父母 经常和宝宝进行沟通 让宝宝走向自信 让宝宝由内向走向自信 让宝宝在成功的喜悦中走向自信 让宝宝从生活的细节走向自信 宝宝缺乏自信怎么办 缺乏自信宝宝的表现 帮宝宝克服心理障碍 宝宝攀比源自哪里 注意把握宝宝攀比的心理 测测你的宝宝是否有虚荣心 父母要正确地引导宝宝 信心,最易获得又最易失去 父母不要过度保护宝宝 关注宝宝的内心世界 不要总对宝宝说“等一下” 不要说“你一定要,你必须” 培养宝宝多种兴趣和爱好 帮助宝宝克服自卑心理 自卑心理与性格内向是有区别的 父母不要诱发宝宝的自卑感 不提倡自卑的鼓励 努力强化宝宝的自我肯定 自我肯定也不宜过度滥用 今天让宝宝做“小主人” 父母的言传身教很重要 多了解宝宝的特点 让宝宝当妈妈的小助手 和宝宝做个招待客人的小游戏 怎样和宝宝说“不” 不要马上否定宝宝 让宝宝大胆尝试 用角色互换的方式教育宝宝 什么时候要坚决说“不” 说“不”三步走 让宝宝充分相信自己的能力 父母要注意对宝宝的评价 让宝宝增长更多的见识和能力

Chapter 2 乐观的性格——看到更美好的世界 教宝宝学会微笑 让宝宝学会笑对人生 微笑是一种积极的人生态度 警惕侵袭宝宝的“抑郁” 让抑郁宝宝变得快乐起来 让宝宝感受生活中的快乐 家庭传统代表着快乐“长久” 和宝宝一起唱首歌 给宝宝讲乐观积极的故事 快乐也可以放大 跟负面评论说再见 关注宝宝,快乐成长 父母应注意关注宝宝的长处 培养宝宝的适应能力 家庭气氛影响宝宝的性格 父母不要将压力传递给宝宝 家庭气氛对宝宝的影响 学会欣赏自己的宝宝 让宝宝快乐起来的法宝 让生活有整体平衡感 兴趣爱好是永远的快乐 运动的感觉真棒 亲近自然最快乐 让宝宝成为乐观情绪的主人 对宝宝进行情感投资 避免延迟满足策略的极端 别让宝宝“幸福”而不快乐 别让学习成为负担 让宝宝在快乐中学习 培养宝宝乐观性格的关键 让宝宝乐观的“关键能力”不代替,不迁就:不训斥,更不体罚 不向宝宝宣泄自己的“垃圾情绪” 怎样培养宝宝乐观的性格 父母首先要有乐观的思维方式 抓住培养乐观性格的最佳时期 为宝宝设个“出气角落” 让宝宝感受幽默的魅力 培养宝宝幽默感的重要性 怎样让宝宝更加幽默 让宝宝快乐上幼儿园的法宝 和宝宝一起度过这个“艰难时期” 生活中帮宝宝摆脱焦虑的好方法

Chapter 3 果断的性格——雷厉风行的魄力 让宝宝做事“快”起来 多给宝宝一些鼓励和奖赏 让宝宝知道拖拉要付出代价 父母应改善评价角度,少说“慢” 培养宝宝自我决定能力 注重培养宝宝的自我决定能力 让宝宝自己做决定的好方法 让宝宝做事更有效率 找出慢的原因,明确指示 交给宝宝有效率做事的方法 给予正面的赞美 培养宝宝的自理能力 增加与同伴相处机会 培养宝宝的时间观念 为宝宝制定科学合理的作息时间表 让宝宝认识时间 教宝宝懂得今日事今日毕 鼓励宝宝今日事今日毕 给宝宝制定每日计划 给宝宝讲励志的故事 增加计时性活动 让宝宝拥有自己的主见 宝宝缺乏主见的原因 怎样让宝宝有主见 鼓励宝宝自己拿主意

Chapter 4 自强的性格——坚强面对生活的挑战 培养宝宝的自强心 怎样培养宝宝的自强心 为宝宝树立优秀的榜样 塑造宝宝坚强的品质 父母不要过分包庇宝宝 培养宝宝建立自我心理防御机制 让宝宝受到小伙伴的积极影响 提高宝宝的自制力 别把宝宝当弱者 相信宝宝并不胆小和懦弱 让宝宝更加坚强的好方法 正确引导宝宝的好强心 引导宝宝明确是非观念 怎样引导输不起的宝宝 让宝宝从吃苦走向自强 家长不要怕宝宝吃苦 让宝宝学会吃苦 给太好强的宝宝“降温” 了解原因,讲清道理 提高宝宝挫折时的承受力 游戏中平衡输赢心态 让宝宝学会勇于承担责任 让宝宝为自己的行为负责 对宝宝提适当的要求 让宝宝战胜困难学会自强 让宝宝养成自强的性格 让宝宝学会克服苦难

Chapter 5 自立的性格——宝宝最英具备的人格品质 培养宝宝的独立意识 怎样培养宝宝的独立意识 引导宝宝合理安排生活 让宝宝学会生活自理 如何培养宝宝的生活自理能力 让宝宝多干一些力所能及的事 轻松学会自立的妙招 让宝宝学会自立的好方法 经常带宝宝出去游玩 如何培养自主的宝宝 循序渐进培养宝宝独立自主 拒绝也是一种爱 看看国外宝宝的自立教育 美国宝宝的自立教育 日本很重视宝宝的自立教育 来自瑞士宝宝的自立教育 做家务中体会独立的快乐

<<好的性格是成功的开始>>

启发宝宝爱上家务劳动 耐心具体地指导 给宝宝做示范时少说话 培养宝宝独立思考的能力 了解宝宝思维发展的规律 让宝宝在游戏中学会思考 无微不至的照顾妨碍宝宝的自立 过分保护是限制 引导宝宝体验生活 让宝宝爱上独立思考 亲子阅读多向宝宝提问 让宝宝在游戏中动动脑Chapter 6 感恩的性格——宝宝的人生价值座基 让感恩成为宝宝的自觉行为 让宝宝懂得回报爸爸妈妈 感恩老师的教诲之情 感恩小伙伴的真诚帮助 教宝宝感恩社会的关爱 让宝宝从小学会感恩 培育宝宝的感恩意识 应以活动为载体进行感恩教育 感恩,首先要知恩 更新观念,以身作则 组织各种形式的实践活动 为宝宝营造好的环境 家庭、学校、社会通力配合 培养宝宝的同情心 为什么没有同情心 如何培养宝宝的同情心 感恩传递着爱 感恩传递爱需要前提 让感恩之心在家中传递 爱是相互的 善良的宝宝懂感恩 小动物激发宝宝的善良 鼓励宝宝帮助有需要的人 爱别人的宝宝最快乐 与宝宝一起唾弃暴 让宝宝喜欢分享 让宝宝看到分享的好处 从亲子开始培养分享习惯 与宝宝一起商量如何分享 不要拒绝宝宝的分享 爸爸妈妈是宝宝最好的榜样 让宝宝远离自私 教育宝宝远离自私 取消宝宝在家中的“特殊”地位 鼓励宝宝帮助别人 父母对感恩要有正确的认识 正确认识感恩 对给予自己的帮助表示感激 感恩才知亲情无价 孝敬长辈,亲情无价 注重对宝宝进行细节训练 用感恩驱走抱怨 抱怨根本于事无补 与其抱怨,不如感恩Chapter 7 勤俭的性格——让传统美德帮助宝宝完善自我 培养宝宝的勤俭意识 强化宝宝的勤俭意识 培养宝宝勤俭的习惯 让宝宝作好开销预算 我是爱劳动的宝宝 端正宝宝对劳动的态度 别心疼,让宝宝干活 培养宝宝劳动的兴趣 杜绝浪费行为 满足宝宝的合理物质要求 让宝宝的生活环境远离浪费 让宝宝走出攀比的误区 理解宝宝,接受他判断事物的方法 干扰宝宝不合理攀比 防止不良后果产生 帮宝宝建立金钱、理财观 让宝宝自己管理一点钱 让宝宝正确认识钱 让压岁钱“生钱” 如何做才好 为宝宝设立儿童理财账户 用压岁钱为宝宝办理储蓄型保险 学会收藏投资 教宝宝学会储蓄 让宝宝知道金钱来之不易 为宝宝的目标物设定期限 参与宝宝的存储 让宝宝见识储蓄的神奇力量 以宝宝的名义开设银行账户 合理利用自己的零用钱 爸爸妈妈控制好零用钱的来源 在尊重宝宝的基础上给予建议 让宝宝养成存钱的习惯 为了明天,学会简朴 提高宝宝审美情趣,端正消费行为 引导宝宝树立正确的金钱观 体验生活引导宝宝学会俭朴Chapter 8 谦虚的性格——让虚心成为宝宝进步的动力 谦虚是开启成功之门的金钥匙 谦虚的表现 让宝宝学会谦虚 宝宝,你得意忘形了 耐心教导,让宝宝正确评价自己 正确教导骄傲爱虚荣的宝宝 谦虚是进步的动力 父母教宝宝学会谦虚 如何教育骄傲自满的宝宝 帮助宝宝设定更高的目标 相互比较有限度 引导宝宝到更高目标 告诉宝宝只有更好,没有最好 耐心教导,让宝宝正确评价自己 表扬时感情流露要“浓淡”适度 奖励宝宝时以精神鼓励为主,物质奖励为辅 虚心向别人学会 不要不懂装懂 培养宝宝虚心好问的学习态度 真正的谦虚来自对自己的正视 让宝宝正确正视自己 对待宝宝的态度和行为要一致 示弱也是一种智慧 教宝宝适当“示弱” 做一时的强者,还是做真正的强者 自满会让你失去动力 宝宝自满的原因 帮宝宝树立一个努力的目标 鼓励和引导相结合,因势利导 不急于批评,客观评价宝宝 帮助宝宝克服浮躁心理 宝宝都有浮躁心理 怎样帮助宝宝克服浮躁心理Chapter 9 勇敢的性格——不要把宝宝当成懦夫 怎样教宝宝练胆量 从小培养宝宝的独立能力 多鼓励宝宝与他人交往 用游戏的方法培养宝宝的表现力 正确对待宝宝的退缩行为 帮宝宝培养勇敢刚毅的个性 过度保护扼杀了宝宝的探索欲 社会衡量宝宝优秀的标准 摒弃了探索的重要性 社会不安定因素使父母不放心,令宝宝心理压力 独立活动,树立信心 增加交往,多见世面 多种方法,有勇有谋 内心有爱,个性坚强 父母当先,行为表率 有主见的宝宝更勇敢 允许宝宝做他自己 相信宝宝能够做好自己 对宝宝晓之以理,提高他们的认识 让宝宝养成勤于独立思考的习惯 创造让宝宝“自我作主”的机会 勇敢地去面对批评 首先让宝宝学会认错 教养方式与认错态度 勇于尝试,才能把握机会 鼓励宝宝勇于尝试 教宝宝学会面对失败 鼓励宝宝战胜羞怯 家庭原因 学校环境 多给宝宝抚慰 多给宝宝以鼓励 支持宝宝参加有益的活动 鼓励宝宝交朋友 给宝宝一个温馨的家 与宝宝讲条件 带宝宝“周游列国” 为宝宝制定特别“条约” 让胆小的宝宝勇敢起来 坦然接受宝宝的恐惧 用事实来说服宝宝 给宝宝一些合理而简单的解释 让安慰物带给宝宝安全感 帮助宝宝认识他恐惧的事物 不要在宝宝面前表现得很胆小 培养抗挫折精神 父母要树立挫折教育意识 父母要有意地给宝宝 设置一些挫折障碍 父母要鼓励宝宝克服困难和挫折 训练宝宝的忍耐力,学会等待 欣赏胜利者,提高自己 在宝宝失败后,要温情地鼓励宝宝 培养乐观向上的精神 引导宝宝多读一些伟人传记 过度责罚会磨灭宝宝勇气 让宝宝知道为什么被责罚 责罚宝宝时应该注意什么Chapter 10

<<好的性格是成功的开始>>

认真的性格——细节决定成败 培养认真仔细的性格 提醒宝宝认真做事 培养宝宝认真做事的好习惯
分析宝宝做事马虎的原因 从激发宝宝的兴趣出发 父母配合,让宝宝适当参加劳动 如何改变粗心大意的毛病 为宝宝提供安静的环境阿 帮他建立责任心 家里别杂乱无章 把做功课的时间化成功课量 为宝宝准备一本错题集 要避免做作业疲劳 用目标激励宝宝上进 警惕几个小细节 做好眼前的每一件事 要培养宝宝的兴趣 创造良好的家庭学习气氛 不要跟宝宝唠叨 接待客人注意不影响宝宝 说话最能反映宝宝内心的细节 说话的节奏可以了解宝宝的心理 说话的速度是了解宝宝心理的关键 说话的音调可以洞察宝宝的心理 宝宝如何听别人说话 如何培养宝宝的耐心 家长要做出榜样 让宝宝明白耐心的重要性 三分钟耐性训练 让宝宝学会等待 从身边的小事来培养 认真胜过聪明 让宝宝体验不小心所造成的后果 和宝宝比一比、赛一赛 用游戏引导宝宝做事小心、认真 与宝宝一同寻找学习的乐趣 制订学习计划,严格执行 与老师密切联系,耐心说服教育 严于律己,善始善终 做能善始善终的父母 诚实无诈,身教重于言传 父母对宝宝要慎许诺言 不要打断宝宝的正常活动 让宝宝自己做选择 让宝宝负一点责任 重视对宝宝自制能力的培养 细节中隐藏着成功的机会 让宝宝从小事做起 细节教育如何进行

<<好的性格是成功的开始>>

章节摘录

父母的宽容是培养宝宝自信的土壤。

父母不要总是因为宝宝的房间或者桌子很乱就责备宝宝，而是要教宝宝自己收拾玩具，并且跟宝宝一起做。

在宝宝的成长的过程中，宝宝最需要的就是被肯定的信号围绕：语言、微笑、鼓励的手势，这些虽不是树立宝宝自信心的灵丹妙药，但是通过这些信号宝宝会感受到父母真诚的爱，这对于宝宝树立自信起了积极的作用。

下面就介绍一下专家建议的宝宝0-6岁时，父母鼓励宝宝的话语。

父母在宝宝刚刚出生的时候，宝宝应该学会新的“依恋”，而父母们正试图满足他的要求。

父母可以经常说：“我很高兴，你在这里。

”“我爱你.我愿意照看你。

”这个阶段的宝宝开始学走路，纳入世界并想让别人知道他的愿望，父母可以经常说：“你可以去探险了，我保护你。

”“我喜欢你积极主动，我也喜欢你安静。

”

<<好的性格是成功的开始>>

编辑推荐

《好的性格是成功的开始》：性格决定命运，良好的性格要从小开始培养126个典型早教案例，为塑造宝宝好性格建立参考亲子心经，详细指导爸爸妈妈如何养育一个好性格的宝宝

<<好的性格是成功的开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>