

<<聪明宝宝营养餐>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝营养餐>>

13位ISBN编号：9787538447668

10位ISBN编号：7538447660

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：朴疏椽

页数：259

译者：具杨花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明宝宝营养餐>>

前言

给宝宝喂点什么好呢？

宝宝吃得香是每个母亲的心愿，我也不例外。

觉得宝宝吃饭时，张开嘴的模样是世界上最漂亮最可爱的，望着宝宝我自己好几次都忘了吃饭。

我女儿今年满4岁，以前较瘦，也非常不愿意吃饭。

因此，从生后3个月开始到满1周岁为止，所有种类的食谱我都一个个非常细心地写到自己的小册子里。

幸亏女儿现在不挑食了，吃得也好，但这离不开我无微不至的努力和祈祷。

当时我也给宝宝吃市面的婴儿食品。

但我坚信，新妈妈亲手做给宝宝吃的才最健康。

这并不是说只用昂贵和华丽的材料来做食物，而是想亲手精心地做出食物来，让宝宝感受到妈妈的爱和关心。

针对最近相关报道的关于不良食品对孩子们伤害的新闻，更让我对市面的食物失去了信心，同时也启示我亲手制作断奶食、宝宝的主食和零食。

因此才有了今天的这本料理书。

同时，结婚后因工作繁忙，经常在外就餐和吃方便食品，使我的家庭餐桌上开始多起了自然食品和我自己亲手做的料理。

现在觉得为自己的孩子和家人，或为某人做料理是件非常幸福的事情。

我做的料理，并不华丽并不巨大。

用的都是些在日常中容易找到的材料，或者是家里剩下的材料来做的普通料理。

我想继续为家人的幸福和健康，制作更多更可口的料理。

虽然这是一本普通的书，但我希望能给读者带来幸福和帮助。

<<聪明宝宝营养餐>>

内容概要

从断奶到辅食，从零食到正餐，本书可以满足婴幼儿各个成长阶段的营养需求，帮助您解决婴幼儿饮食的关键问题，让新妈妈成为宝宝的“营养厨师”。

赶快跟着作者，精心挑选食材为宝宝准备健康食物吧，妈妈亲手做的菜肴宝宝最爱吃哦！

<<聪明宝宝营养餐>>

作者简介

作者：(韩国)朴疏椽 译者：具杨花

<<聪明宝宝营养餐>>

书籍目录

PART 1 学习料理的基本功 不同月龄的断奶食 简便易行的计量方法 轻轻松松做料理的工具
新鲜地保存材料的方法 制作天然调味汤 制作天然调味汁 制作天然调料 自制加工食品
PART 2 宝宝第一次尝到的断奶食 初期 宝宝的第一个断奶食 大米糊·大麦米糊·地瓜米糊
含有丰富维生素的 香蕉米糊·苹果米糊·梨米糊 含有各种丰富营养素的
牛肉米糊·卷心菜米糊·西兰花米糊 咳咳！
让感冒到此为止！
可以提高免疫力的 土豆南瓜粥PART 3 终于可以吃饭了 宝宝食品PART 4 好吃，营养满分的零食
PART 5 与爸爸妈妈一起出去玩 盒饭

<<聪明宝宝营养餐>>

章节摘录

插图：

<<聪明宝宝营养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>