

<<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

图书基本信息

书名：<<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

13位ISBN编号：9787538447804

10位ISBN编号：7538447806

出版时间：2010-7

出版时间：郑东旖 吉林科学技术出版社 (2010-07出版)

作者：郑东旖

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

### 前言

《医师妈妈的小儿疾病照顾经》所要传达给大家的，是我从多年的医务工作中积累的各种宝宝疾病护理经验。

旨在解答父母疑惑，解决父母最关心的宝宝健康问题，让宝宝拥有健康强壮的身体。

掌握宝宝身体的患病信号，学会宝宝疾病的康复护理，这些问题你都会在本书中找到答案。

作为一名医务工作者，我用严谨对待工作，而作为一位母亲，我用几近苛刻的态度照顾我的宝宝，特别是在他生病的时候，运用科学的方法处理病情，用我护理患儿的私家秘诀照顾患病的宝宝，以及精心制作的宝宝营养食谱，让宝宝可以远离疾病，健康地成长。

## <<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

### 内容概要

每个宝宝在其成长过程中，难免遇到一些疾病的困扰。本书从小儿传染病的问题到儿童保健与疾病防治的问题：从小儿营养与营养障碍的问题到小儿消化、呼吸、心血管、泌尿、血液、神经和内分泌系统问题，都一一进行了详细地讲解。内容科学权威，通俗易懂，实用性强，为你提供了宝宝疾病防治的全方位指导，是年轻父母育儿保健的极好读本。

作者用她的专业知识成功养育了她的宝宝，也希望借此书把医师妈妈的经验分享给大家，愿本书能够对初为人母的朋友们有所帮助，期盼它能帮助你用正确的方式护理自己的心肝宝贝。

## &lt;&lt;医师妈妈的小儿疾病照顾经&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 01 养成良好的生活习惯可以避免一些疾病的发生培养宝宝健康饮食习惯的原则判别宝宝喝奶时间咨询儿科专业医师妈妈不能挑食每天都要喝牛奶丰富的食物, 多样的口味拒绝甜饮料吃东西要有规律抵制压力受益终身的饮食好习惯零食计划食物不是惩罚或奖励的手段让宝宝参与采购和烹制饭菜边吃边看电视不可取确保宝宝均衡进食让宝宝从小建立良好的饮食习惯培养宝宝良好的进餐行为良好膳食习惯的养成宝宝进餐时应有哪些好习惯纠正不良饮食习惯缺乏配方奶和泥糊状食物6个月辅食添加进行时缺铁是婴幼儿的通病喂养方式与常见病有关容易伤害到宝宝的错误护理习惯搂睡摇晃睡前喂奶亲吻按摩、热敷PART 02 医师妈妈跟你谈宝宝常见疾病 新生儿疾病黄疸新生儿窒息新生儿低血糖症新生儿破伤风新生儿颅内出血新生儿肝炎新生儿溶血病脐肉芽肿脐炎传染性疾病感冒流行性感冒百日咳猩红热麻疹疱疹性咽峡炎风疹流脑手足口病水痘乙脑红眼病沙眼流行性腮腺炎结核病金黄色葡萄球菌肺炎突发性出疹症咽结膜热呼吸系统疾病肺炎小儿支原体肺炎咳嗽哮喘哮喘急性支气管炎喘息性支气管炎消化系统疾病腹泻肠炎腹痛胃炎急性胃肠炎轮状病毒肠胃炎食物中毒小儿疝气肠套叠贲门松弛肥厚性幽门狭窄心脑血管疾病病毒性心肌炎先天性心脏病心室中膈缺损心房间隔缺损开放性动脉导管川崎病肝脏、脑神经疾病肝炎婴幼儿肝炎综合征脑炎脑膜炎热性痉挛愤怒痉挛小儿癫痫过敏性疾病异位性皮炎过敏性鼻炎食物过敏肾病、泌尿系统疾病原发性肾病综合征急性肾炎泌尿道感染尿道口发炎隐睾症包皮龟头炎眼部疾病婴幼儿泪囊炎先天性眼睑内翻倒睫婴幼儿性青光眼婴幼儿先天性鼻泪管阻塞结膜炎婴幼儿斜视弱视婴幼儿麦粒肿耳、鼻、喉、口腔等疾病扁桃体炎口腔炎咽喉炎中耳炎急慢性中耳炎中耳积液听力障碍鼻窦炎鹅口疮皮肤疾病婴幼儿外阴炎婴幼儿尿布疹幼儿急疹痱子婴幼儿荨麻疹接触性皮炎头癣脂漏性皮炎传染性软疣痣血液疾病血管瘤贫血缺铁性贫血其他疾病小儿肥胖症营养不良维生素c缺乏症维生素K缺乏症维生素A缺乏症维生素A中毒维生素D中毒PART 3 医师妈妈的护理患儿私家秘诀如何给宝宝洗脸环境因素避免交互感染常见的感染疾病婴儿的五官清洁如何纠正宝宝睡扁的冰经常变换体位沙袋固定法宝宝的枕头有讲究卷条毛巾给宝宝当枕头新生儿的四季护理寒冷冬季怎样照顾新生儿夏季新生儿护理的重点夏季新生儿的常见问题保护新生儿的要点PART 4 医师妈妈的私房食谱、帮助孩子健康成长、远离疾病

## <<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

### 章节摘录

插图：在国际生命科学学会中国办事处举办的中国婴幼儿辅助食品研讨会上，据中国医师协会儿童健康专业委员会、中国儿童营养喂养研究工作组教授丁宗一介绍：在液体食物阶段，30%的婴幼儿无法享用母乳喂养，他们的抚养人不知道或没有可能获得含有母乳重要营养物质的配方奶喂养；在换乳期，80%~90%的婴幼儿没有及时、正确地转入配方奶粉喂养，大多数抚养人使用虚假宣传的配方奶粉。

有的在婴幼儿2岁前已经使用“鲜奶”喂养，这是错误的。

在泥糊状食物阶段，80%~90%的婴幼儿没有接受正确的、连续的泥糊状食物添加喂养，没有经历“磨牙食品”的早期刺激。

没有得到“握”“吃”等相关动作的充分练习，营养谱狭窄、营养源单调：在固体食物阶段，80%~90%的婴幼儿随大人吃，不能获得适宜的专门食物。

## <<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

### 编辑推荐

《医师妈妈的小儿疾病照顾经》编辑推荐：清华大学第一附属医院预防保健科主治医师倾情撰写。养成良好的生活习惯能避免某些疾病的发生，医师妈妈的私房食谱，帮助宝宝更健康地成长，针对小儿常见病，教你最基本的护理方法。

<<医师妈妈的小儿疾病照顾经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>