

<<3000道从小爱吃的家常菜>>

图书基本信息

书名：<<3000道从小爱吃的家常菜>>

13位ISBN编号：9787538447897

10位ISBN编号：753844789X

出版时间：2010-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：金彪 编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3000道从小爱吃的家常菜>>

### 内容概要

家常菜，就是每天生活中最常做最常吃的菜肴，用于制作家常菜的食材、配料、调味品，可以在农贸市场或超市随意买到。

针对人们对饮食生活日益增长的需要，考虑到每个家庭主妇的实际问题，本书是中国烹饪大师金彪根据自己的成长经历，精心挑选、强力推荐的3000道从小爱吃的家常菜，每道菜肴本着取材简单、营养搭配合理的原则。

全书图文详解，着重介绍每种食材的口味变化，同样的食材多种不同的做法，让您轻松掌握大师的烹饪绝技。

愿这本书能给您的生活带来快乐和健康，唤起您的味蕾，重新回忆起那小时候的味道。

## <<3000道从小爱吃的家常菜>>

### 作者简介

金彪，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，吉林省烹饪名师，中国食文化研究会会员，法国蓝带美食协会会员，吉林省烹饪协会副秘书长。

多次在全国烹饪大赛中荣获各类奖项，曾在《中国烹饪》《中国食品》《餐饮世界》《东方美食》等知名的品牌杂志及全国各大

<<3000道从小爱吃的家常菜>>

书籍目录

Part 1 调味常识 味的种类 常用调味 日常调味方法Part 2 蔬菜类Part 3 畜肉类Part 4 禽蛋类Part 5 菌豆类Part 6 水产类Part 7 主食类

<<3000道从小爱吃的家常菜>>

章节摘录

插图：

## <<3000道从小爱吃的家常菜>>

### 编辑推荐

《3000道从小爱吃的家常菜(附光盘1张)》：史上最全菜例的家常菜典，吉科版家常菜谱10年总结篇庆祝吉科菜谱销量突破1500万册，真情回馈读者。

2500道好做美味家常菜肴106种食材的调味方法40分钟家常菜例操作真人示范VCD光盘10余种家常调味窍门全接触少量家常食材，烹出多样美味在一个版面解决所有烹饪难题《3000道从小爱吃的家常菜(附光盘1张)》是厨房里的新华字典，日常饮食的百科全书，家庭必备烹饪实用手册。

<<3000道从小爱吃的家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>