

<<奇效松筋美容法>>

图书基本信息

书名：<<奇效松筋美容法>>

13位ISBN编号：9787538448078

10位ISBN编号：7538448071

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李铁，段晓英 编著

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奇效松筋美容法>>

### 前言

随着社会的进步、物质生活水平的不断提高，人们对健康的要求越来越强烈，对各种健康养生、美容保健的方法也热衷起来。

近年来，私筋疗法以其独特、崭新的面貌脱颖而出。

它具有操作简便、经济安全、疗效显著、适应性广等特点，逐渐成为广大人民群众深深喜爱的美容保健方法。

松筋疗法是中国古代的传统疗法之一，在民间流传甚广，千百年来，为民众的健康做出了卓越的贡献。

《黄帝内经》中有“经脉者，所以决死生，处百病，不可不通。

”松筋疗法以经络理论为基础，以特殊的私筋手法将阻碍经络气血运行的“筋结”予以私开疏通，使筋膜、肌肉组织恢复正常功能，整个经络系统充分发挥其运行气血的功能，“经络通，则百病不生。

”方能达到养容养生、防病治病的功效。

此外，通过松筋的特殊手法操作，还可以作用于机体内分泌及交感神经系统，解除压力，使您的身体与心灵同时得到疏理，是一种很好的身心减压术。

本书主要介绍了痤疮、雀斑等美容相关疾病的松筋治疗方法，以及达到明目、润发、美白、美体、减肥等美容目的的私筋手法。

图文并茂，简便易学，是家庭美容保健的医疗参考书。

## <<奇效松筋美容法>>

### 内容概要

《奇效松筋美容法》主要包括：56招皮肤美容松筋、48招五官美容松筋、72招脏腑美容松筋等内容。

## <<奇效松筋美容法>>

### 作者简介

李铁

长春中医药大学针灸推拿学院教师

医学博士，毕业于长春中医药大学针灸推拿学院。

幼年即钻研中医，后师从著名针灸专家王富春教授。

参编《百病全息按摩疗法》《美容美体刮痧术》等养生保健著作20余部，参与省部级科研课题5项，在国家级刊物上发表学术论文5篇

<<奇效松筋美容法>>

书籍目录

第一章 认识松筋第二章 头面部松筋美容第三章 局部及全身松筋美容第四章 损美性皮肤疾病的松筋美容第五章 松筋治疗妇科病第六章 影响美容的其他相关疾病松筋疗法

<<奇效松筋美容法>>

章节摘录

插图：

## <<奇效松筋美容法>>

### 编辑推荐

《奇效松筋美容法》：经络松筋+全息松筋+肌肉起止点松筋，全细节图解，对症操作 / 随时随用 / 简便安全，风府穴、风池穴、头维穴、百会穴、神庭穴、率谷穴做重点的开穴操作。

操作原理，上述头部腧穴的运用，可疏通整个头部的经络，促进头部的气血运行，使发得气血滋养，从而更加润泽有光。

56招皮肤美容松筋，做个肤质细嫩的标志美人，48招五官美容松筋，清秀的女人招人爱，72招脏腑美容松筋，美丽由内散发，12招祛除妇科疾病松筋，健康美丽光彩照人。

系列松筋图书销量突破21万册，松筋手法是优于点压、按摩、推拿、刮痧的第三类保健手法，松筋开穴每天10分钟，自己动手疏通筋膜血脉，经络理论、全息理论及肌肉起止点理论，健康的女人最美丽。

松筋手法是优于点压、按摩、推拿、刮痧的第三类保健手法，松筋开穴每天10分钟，自己动手疏通筋膜血脉，经络理论、全息理论及肌肉起止点理论，健康的女人最美丽，系列松筋图书销量突破21万册。

<<奇效松筋美容法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>