第一图书网, tushu007.com

<<实用同步育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<实用同步育儿百科>>

13位ISBN编号：9787538449891

10位ISBN编号：7538449892

出版时间：2010-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：杜梅 编

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

生养和培育一个健康聪明的宝宝，是所有父母的心愿。
所以初为人父人母的你，都会想了解一些有关养育婴幼儿的知识。
本书就是针对父母们这一迫切需要，结合我们多年的婴幼儿早期教育和科学育儿知识的经验而编写的。
希望父母们能从我们的书中学到科学的育儿知识，真正有效的帮助和培养宝宝。
本书中，着重介绍了0～3岁中不同阶段的优秀育儿方法，让读过这本书的父母们，能够正确了解婴幼儿的身心发展规律，掌握不同阶段婴幼儿的各方面的发展水平：让父母们懂得用什么样的科学方式去培养、教育宝宝，让他们快乐、健康且聪明、优秀的成长起来。
此外，本书为了便于阅读和理解，还特别为新手妈妈准备每月育儿问答，对每月育儿常见问题予以解答，希望以此来愉悦读者的心情，轻松的掌握养育孩子的重点，增加养育孩子的乐趣，更好的为父母们提供指导，帮助父母们科学有效的培养健康、聪明的宝宝！
本书在编著时，由于时间比较仓促，所以不足之处，再所难免，希望广大的读者，在愉阅本书时，若发现不足之处，请给予批评指证，以便下次再版时及时修改，谢谢！

第一图书网, tushu007.com

<<实用同步育儿百科>>

内容概要

新的生命在准爸爸妈妈的期盼下降生了，要如何尽快适应为人父母的新角色，如何给宝宝更周到的照顾呢?本书根据不同阶段婴幼儿生长发育的特点．为新手父母在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，内容囊括了婴幼儿0～3岁的养育护理、喂养需求及方法、日常护理、疾病护理、早期教育等，相信本书一定能让新手父母受益匪浅，养育出健康聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<实用同步育儿百科>>

书籍目录

第一章 准备迎接——新生命第二章 出生0～1个月——特殊的护理期第三章 出生2个月——让宝宝在微笑中成长第四章 出生3个月——用抚摸进行交流第五章 出生4个月——观察情绪 了解感受第六章 出生5个月——让宝宝感受多彩的世界第七章 出生6个月——给予更多的关爱第八章 出生7个月——增强视觉与行动的协调第九章 出生8个月——关注爬行中的“ 探险 ”第十章 出生9个月——在活动中进行诱导第十一章 出生10个月——帮助宝宝迈出人生中的第一步第十二章 出生11个月——建立双向的良好沟通第十三章 出生12个月——蹒跚中独立行走第十四章 出生1岁1～3个月——培养宝宝的独立性第十五章 出生1岁4～6个月——善于利用宝宝的语言模仿第十六章 出生1岁7～9个月——训练宝宝的注意力第十七章 出生1岁10～12个月——提高宝宝的观察力第十八章 出生2岁～2岁半——培养宝宝好的行为习惯第十九章 出生2岁半～3岁半——面对永无止境的“ 为什么 ”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：闹。
所以当宝宝哭起来时，别急着下结论。
除了是饥饿导致。
还可以从以下原因中找一找：吃奶时肚子里进了气。
感觉不舒服。
宝宝需要妈妈的怀抱。
需要满足额外的吸吮要求。
尿布脏了或者小屁屁上长了尿布疹。
穿得太多。
感觉太热：反之，会感觉冷。
妈妈心情过于焦虑，导致宝宝烦躁不安。
宝宝的身体或者是心情方面的不适。
妈妈吃了某种导致宝宝过敏的食物。
比如芥蓝、葱。
蒜。
辣椒、酒等刺激物。
或者乳制品。
很多人不了解的一个事实是。
母乳喂养的宝宝，即使吃饱了母乳。
还能够再吃下去50一100毫升的奶粉。
这并不表明他们仍然饿。
而是宝宝的一种天性。
有些宝宝吃完奶粉就安静了。
家人误以为这是因为母乳没吃饱。
奶粉喂饱了。
实际上宝宝只是需要额外的吸吮。
奶粉不过是满足了这个吸吮要求。
所以宝宝安静下来了。
其实宝宝并不需要这些额外的热量，最好的满足。
依然是妈妈的乳头。
另外。
有些宝宝睡眠时间长。
有些睡眠时间短。
母乳原本就比奶粉容易消化。
一两个小时吃一次是很正常的。
每次喂奶要花费1个多小时好像总也喂不饱。
宝宝并非吃奶。
有时只是叼着乳头。
有的长辈说这是坏毛病。
实际上宝宝不叼乳头。
也会叼着毛巾、被角，那才是坏毛病。
别的新妈妈奶水比自己的多。
因为生理构造的不同。
每一个新妈妈乳汁的量是不一样的。
妈妈的乳汁可能少于其他人。

第一图书网, tushu007.com

但是对于自己的宝宝来说是足够的。
感觉奶水很稀，挤出来好像上面都飘着一层油。
宝宝前10分钟吃的奶都属于前奶。
比较稀。
水分较多；之后的奶称为后奶。
后奶有丰富的脂肪。
呈乳白色。
所以母乳喂养提倡一侧乳房要吃二三十分钟。
如果换得太快，宝宝会吃不到营养丰富的后奶。
宝宝吃一会儿奶就睡着了。
其实并不是真正睡着了。
而是累了在打瞌睡。
往往要吃一会儿再睡一会儿。
反复两三次才能真正吃饱。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《实用同步育儿百科》：权威专家倾力打造科学全面实用的育儿知识指导百科。
是可信，最可行的养育和教育知识打造聪明宝宝从此开始。
权威的专家指导，温馨的养育提示。
满载新手父母育儿问答，尽览育儿方法精粹。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com