

<<宝宝辅食添加与配餐>>

图书基本信息

书名：<<宝宝辅食添加与配餐>>

13位ISBN编号：9787538449938

10位ISBN编号：7538449930

出版时间：2010-9

出版时间：吉林科技

作者：邢杰 编

页数：397

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝辅食添加与配餐>>

前言

人的一生，身体生长发育最快的是在婴幼儿时期，因此这个时期的营养是格外重要的。尤其是宝宝的换乳阶段，是值得父母特别关注的。

父母要认真学习怎样喂养这个阶段的宝宝。

针对新一代的80后父母不知道如何给婴幼儿制作换乳食物，本书就可以帮助父母解决这一难题，这里帮您精选了近600道营养食谱，供父母选择，十分贴心，宝宝吃着妈妈亲手做的辅食，会感觉到爱的存在，也为宝宝的健康成长十分有利。

此外，本书还介绍了一些婴幼儿喂养的常见问题与禁忌，和新妈妈的喂养经验，以及对食物营养素的全面解析等，宝宝在这个阶段常出现的问题，还有婴幼儿保健专家为父母详细解答，会让父母对照顾宝宝有一个全新的认识。

妈妈在做功课的同时，也要用于实践，帮助宝宝一起成长。

宝宝在妈妈的悉心照顾下，以科学的喂养方法作为借鉴和指导，一定会健康地成长。

<<宝宝辅食添加与配餐>>

内容概要

有针对性地介绍宝宝的辅食添加与营养配餐，分为四个阶段的辅食，提供各阶段宝宝需要的营养。科学健康的资讯，为繁忙的80后新妈妈解决宝宝的营养问题。同时，还精选了600道辅食菜谱，烹饪方法简单又容易操作，帮助宝宝健康快乐地成长。

<<宝宝辅食添加与配餐>>

书籍目录

第一章 宝宝换乳的准备 第一节 添加辅食的重要性 什么是辅食 添加辅食的原因 何时添加辅食比较好 宝宝体重已达到出生时的2倍 喂奶的次数和量增多 观察宝宝的运动能力 留意宝宝是否有进食意向 喂辅食的原则 添加的辅食必须与宝宝的月龄相适应 由1种到多种 从稀到稠 从少量到多量 从细小到粗大 发现宝宝不适时要停止添加新食物 不要很快让辅食替代乳类 添加辅食不等于换乳 吃流质或泥状食物的时间不宜过长 辅食要新鲜且口味好 换乳初期辅食不宜加太多的糖 不喜欢吃辅食怎么办 培养宝宝进食的愉快心理 推迟添加辅食的情况 早产儿 有家族性过敏史 需要推迟添加的辅食 第二节 过敏宝宝的辅食添加 为什么会发生食物过敏 引起过敏症状的食物第二章 添加辅食第一阶段4-6个月第三章 添加辅食第二阶段7-9个月第四章 添加辅食第三阶段10-12个月第五章 添加辅食第四阶段1-1.5岁第六章 1.5-3岁宝宝的营养配餐第七章 婴幼儿喂养常见问题及禁忌第八章 新妈妈喂养经验第九章 婴幼儿的疾病食疗方案第十章 食物营养全面解析附录 让宝宝更联盟的必备营养素

<<宝宝辅食添加与配餐>>

章节摘录

插图：图宝宝生病后，首先要去医院就诊。

明确诊断之后就要根据医嘱来治疗，不仅要按时给宝宝吃药，而且要吃够疗程。

不要吃了一两天觉得好了就不吃了，这样疾病容易反复。

宝宝生病期间要加强护理，比如让宝宝多喝开水，吃一些清淡的饭菜，适当地补充一些维生素。

发热出汗后衣服湿了要及时换，以免着凉。

宝宝感冒后还常因咳嗽而夜间不能入睡。

可在宝宝睡觉时将枕头稍垫高一些，呈半卧位，这样可以减少呼吸道分泌物对咽部的刺激，减轻咳嗽。

给宝宝选奶粉的种类时要注意什么？

目前，国家对奶粉的质量和成分都有严格的国家标准，正规市场上见到的奶粉基本上都是合格的，但并不是每一种奶粉都适合宝宝，比如脱脂或全脂奶粉，一定要选择有婴幼儿配方奶粉标识的奶粉，这种奶粉最适合宝宝。

而且，妈妈应在分娩的前后，向预定的儿科医师咨询在母乳之外最适合自己宝宝的配方奶种类。

<<宝宝辅食添加与配餐>>

编辑推荐

《宝宝辅食添加与配餐(精华版)》：悉心的照顾，无微不至的关怀，让宝宝健康、快乐地成长，让父母轻松无忧地为宝宝准备健康辅食。

600道宝宝辅食营养又美味宝宝吃得营养，才能聪明又健壮全面掌握科学、合理的营养补充方式

<<宝宝辅食添加与配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>