

<<图解妊娠>>

图书基本信息

书名：<<图解妊娠>>

13位ISBN编号：9787538450200

10位ISBN编号：7538450203

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：董瑞雪 编

页数：299

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解妊娠>>

内容概要

怀孕是女性最幸福的时刻，从知道怀孕的第一天起，孕妈妈的人生将进入全新的阶段，在这关键的10个月里，每个月都会出现不同的惊喜与感受，当然每个月也都有必须注意的重点。

孕期40周，孕妈妈与胎宝宝同体共息，孕妈妈的营养和情绪、行为活动和生理状态都将直接影响胎儿的健康。

本书从孕妈妈和胎宝宝每月的身体变化开始，到具体应该做些什么，让孕妈妈逐步了解，怀孕期间哪些事情是可以做的，哪些事情是绝对不允许做的。

凡是孕妈妈迫切想知道的问题，都能从本书中找到答案，并得到科学的指导。

《图解妊娠》科学全面地介绍了孕妈妈应该知道和掌握的孕产知识，以孕育一个聪明健康的宝宝为目的，按时间顺序，同步指导，希望能够帮助每一位孕妈妈平安、顺利地度过整个孕产期，享受自己的幸福时光。

<<图解妊娠>>

书籍目录

Part 1 孕前准备Part 2 怀孕初期Part 3 怀孕中期Part 4 怀孕后期Part 5 分娩坐月子

<<图解妊娠>>

章节摘录

2插图：从初诊到分娩，去医院的次数会是13-15次。

妊娠7个月以前是一个月1次，妊娠8~9个月时是一个月2次，末月要接受一星期1次定期检查。

所以要选择交通便利，即使堵车也能在1个小时以内到的医院。

最好是初诊到分娩及产褥期都在同一个医院做诊察。

主治医生是固定的，对医生的信赖感会增加，可以安心分娩。

还有同一个医生一直确认母子的健康，可以在早期发现异常症状，并采取安全的分娩方式。

35岁以上的大龄孕妇、家族中有遗传性疾病的孕妇、孕妇本身的健康不太好或胎儿有异常时，就要选择综合性医院或专门医院。

刚分娩后新妈妈和新生儿的身体免疫力非常弱，对细菌毫无防御力，所以要好好观察住院室、手术室、新生儿室、卫生间等设施的清洁和卫生状态。

观察是否具备水中分娩、荡秋千分娩、家族分娩等自己愿意的分娩方式的设施和条件再选择医院。

医院的气氛、医生和护士的亲切程度、周围朋友对医院的评价，都是选择医院的主要依据。

怀孕期间孕妈妈情绪本来就不太稳定，会对很多方面的问题感到不安，如果不能及时解决各种疑惑，孕妈妈的心理负担就会加重。

考虑到这些状况，建议选择能够完全依赖的医院是有必要的。

如果条件允许，可以事先确认医院的各种设备。

如病房是否整洁舒适、自己能否很快适应环境、医院的准备物品是否齐全、整体卫生状态是否良好等等。

<<图解妊娠>>

编辑推荐

《图解妊娠》：40周怀孕历程步步图解,收录了关于怀孕、分娩的所有疑问,让准备怀孕和已经怀孕的你,孕育过程更轻松、更愉快。

<<图解妊娠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>