

<<在家做人气早午餐>>

图书基本信息

书名：<<在家做人气早午餐>>

13位ISBN编号：9787538450781

10位ISBN编号：7538450785

出版时间：2011-8

出版时间：吉林科技

作者：郑荣仙

页数：175

译者：曹芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在家做人气早午餐>>

内容概要

早午餐是早餐和午餐的合成语。

早午餐这个词最早出现在咖啡店里，是对异国情调的憧憬。

其实我们每天都会吃早午餐，只是场所不同而已。

对我们大多数人来说，与其说吃早午餐是吃饭，还不如说是夹在早餐和午餐之间的“用餐时间”。

郑荣仙的《在家做人气早午餐》的菜例，比早餐丰盛，比午餐清淡，由一盘简便又无刺激的食物构成

。为了可以享受到全套的美食待遇，还增加了沙拉和饭后甜点以及饮料等。

如果你按照此书中的食谱一一尝试，一定会感觉到其中的乐趣。

<<在家做人气早午餐>>

作者简介

作者:(韩)郑荣仙 译者:曹芳

<<在家做人气早午餐>>

书籍目录

序言

烹饪日记

第一章 上午11:00

简单的早午餐

荷兰鸡蛋火腿堡

果酱华夫饼

干层番茄蘑菇比萨

南瓜奶油汤

鸡蛋奶酪

西班牙土豆煎蛋卷

鲜虾蔬菜粥

蘑菇薄片吐司

芙蓉土豆拼盘

面包圈三明治

蛤仔杂烩汤

法国香脆三明治

法国吐司

格兰诺拉麦片

比利时华夫饼

香蕉花生酱吐司

香肠西蓝花乳蛋饼

香蕉招牌料理

黑莓酸奶薄饼

法国洋葱汤

薄米饼

甜豆粥

第二章 下午1:00

饱饱的午餐

椰奶咖喱虾盖饭

鸡肉油炸玉米饼

手工自制汉堡

干酪比萨

手抓饭团

鸡蛋沙拉和猪排三明治

玫瑰意大利面

牛肉炒年糕

三角三明治

蘑菇盖饭

番茄橄榄通心粉

三文鱼三明治

蘑菇奶油汁疙瘩汤

洋葱鸡肉料理

蒜蓉意大利面

巴非蛤奶油意大利面

小银鱼核桃炒饭

<<在家做人气早午餐>>

烤肉三明治

绿茶泡饭

家庭自制泡菜

自制调味汁

第三章 下午2:30

甜美的餐后甜点

红茶和玛德琳蛋糕

巧克力蛋糕

香草奶油饼

草莓松饼

胡桃仁巧克力饼

花生蜜饯脆饼

蓝莓奶酪蛋糕

甜橙杯形蛋糕

糖果牛奶布丁

胡萝卜蛋糕

草莓奶油冻

巧克力曲奇

杏仁酥脆饼干

莓果提拉米苏

苹果酥皮甜点

莓果酸奶

伯爵巧克力

奶香蛋挞

第四章 下午4:00

一杯香茶

酸奶冰激凌

绿茶冰激凌

浓缩咖啡冰沙

意式奶油布丁

红酒果冻

牛奶巧克力

橙子茶

桑格里厄汽酒

香草冰激凌

鲜草莓茶藩趣

第五章 下午6:00

清淡的沙拉

奶酪胡桃沙拉

烤鸡肉沙拉

烤水果沙拉

鸡肉沙拉

奶酪沙拉

奶酪鸡肉沙拉

意式奶酪沙拉

软糖酱

蒜蓉蛋黄酱

<<在家做人气早午餐>>

<<在家做人气早午餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>