

<<全方位婴幼儿喂养全书>>

图书基本信息

书名：<<全方位婴幼儿喂养全书>>

13位ISBN编号：9787538451139

10位ISBN编号：7538451137

出版时间：2011-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张桂香 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全方位婴幼儿喂养全书>>

内容概要

《全方位婴幼儿喂养全书》从科学、实用的角度出发，指出了宝宝在成长过程中对各种营养素的需求，并根据宝宝的成长特点，为妈妈准备了详细的阶段喂养方案。

除了系统的论述，本书还为妈妈提供了200多道辅食，50个宝宝常见疾病的食疗方案，100个关于宝宝换乳和辅食添加方面的常见问题的解决方案，还根据宝宝的营养需求，为妈妈提供了极具应用价值的宝宝营养计划和各种辅食的制作指导，使妈妈为宝宝制作既营养又美味，完全适合宝宝需求的超级辅食。

<<全方位婴幼儿喂养全书>>

书籍目录

- PART 1 0~4个月：单纯哺乳期
- PART 2 4~6个月：换乳初期
- PART 3 8~9个月：换乳中期
- PART 4 10~12个月：换乳后期
- PART 5 1~1.5岁：换乳结束期
- PART 6 1.5~2岁：牙齿成熟期
- PART 7 2~3岁：益智关键期
- PART 8 宝宝的特殊喂养方案
- 附录 哺乳期新妈妈营养手册

<<全方位婴幼儿喂养全书>>

章节摘录

版权页：插图：哺乳的六大注意事项新妈妈在进行母乳喂养时，很容易出现很多问题，但是新妈妈要知道，正确的喂养方法，对宝宝和妈妈都是有很大影响的。

母乳喂养无论对新妈妈的身体恢复，还是对宝宝的生长发育都会有很多的好处，但母乳喂养的过程中仍须注意很多问题，才能够确保母乳喂养的成功。

做好适宜的哺乳准备孕妇分娩后，乳房会分泌一些乳汁或润液，再加上出汗等因素会导致乳头出现垢痂，在哺乳之前应该先在乳头的干痂上涂抹少许植物油，待干痂变软后用温的肥皂水轻轻浸洗，然后用温开水将乳头洗净，喂奶过程中最好将宝宝抱起，确保喂奶姿势正确。

宝宝哭闹时不宜哺乳在宝宝啼哭的时候尽量不要喂奶，宝宝啼哭刚止时也应避免喂奶。

因为宝宝还很小，还不能很好地调节呼吸和吞咽，宝宝在啼哭时会大量的呼吸，如果这时喂奶很容易呛到宝宝，所以宝宝啼哭时不要喂奶。

<<全方位婴幼儿喂养全书>>

编辑推荐

《全方位婴幼儿喂养全书》专门介绍了纠正宝宝挑食、厌食习惯的方法，以及应该避开的常见的喂养与饮食误区。

详列宝宝在成长过程中对各种营养素的需求，并根据宝宝成长特点，提供好学易做的200道婴幼儿营养菜谱，以及宝宝常见疾病的食疗方案，让宝宝吃的健康。

宝宝挑食怎么办，宝宝对吃饭的兴致不高怎么办……如果宝宝没有良好的饮食习惯，再好的营养餐也会打折扣。

营养餐吃下去，还要消化吸收好、书中设计了一些有趣的亲子游戏，不仅有助于餐后消食开胃，可以开发宝宝的智力，还能增强亲子关系。

200道营养又美味的辅食推荐，100个关于喂养的热点问题解答，50个宝宝常见疾病的食疗方案。

<<全方位婴幼儿喂养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>