

<<怀孕安产知识一本通>>

图书基本信息

书名：<<怀孕安产知识一本通>>

13位ISBN编号：9787538451566

10位ISBN编号：7538451560

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科技

作者：姚嵩梅 编

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕安产知识一本通>>

### 内容概要

怀孕、分娩是每个女性最值得珍视的经历，甚至在准备怀孕的时候，这个重大的过程就已经开始了。迎接你的小天使，你准备好了吗？

在孕育宝宝的过程中，伴随的是欣喜、困惑、担忧、幸福、企盼……怎样才能轻松、平安、顺利地渡过孕期呢？

《怀孕安产知识一本通》由知名孕产专家为孕妈妈解答种种孕期所遇到的问题，内容涵盖了怀孕准备、受孕全过程、怀孕期间女性身体及心理变化、胎儿的生长、孕期安全保健、饮食营养、胎教、孕期运动、分娩过程、坐月子、产后瘦身等。

本书内容全面实用，为每一个期待成为父母的人提供了有效的建议和科学的指导。

<<怀孕安产知识一本通>>

书籍目录

- 第一章 孕前准备
- 第二章 10月怀胎
- 第三章 孕期不适症状与常见病
- 第四章 孕期胎教
- 第五章 安心分娩
- 第六章 坐月子
- 第七章 产后形体恢复

## <<怀孕安产知识一本通>>

### 章节摘录

版权页：插图：目前，社会上流行的胎教，除了对胎儿的感觉、知觉的认识不清楚之外，对胎儿能否学习也模糊不清。

神经生理学和心理学，早已用实验科学地论证了，学习本质是大脑的条件反射的建立。

条件反射是出生后在非条件反射基础上，由外界给予的刺激信号与引起非条件反射的信号，多次结合共同作用于大脑，逐步建立起来的。

至怀孕中期以后，胎儿虽然有了某些感觉，但是受环境的限制是无法建立包括学习在内的各种条件反射的。

因此，把向胎儿输送声音的或光线的刺激认为是早期教育，不仅缺乏生理学和心理学的科学根据，而且也会误导人们忽视对正在发育中胎儿大脑的保护。

所以，现代的胎教并不是简单地认为胎教就是对胎儿的早期教育。

给孕中期以后的胎儿以声、光、触摸的刺激，是希望通过适度的有效刺激，诱导与刺激相关的神经通路和大脑皮质中枢，使这些部位的大脑皮质神经细胞增长更多的树突，以促进它们和周围的大脑皮质神经细胞建立传递信息的突触联系。

使大脑与感觉、运动、思维、记忆等密切相关的神经网络更丰富，有利于出生后的智力开发。

这实质上是在产前对胎儿大脑生长发育的一种来自于环境的促进。

它在胎儿大脑细胞生长的剧增期所给予的营养促进，共同组成了“产前促进”的内容。

## <<怀孕安产知识一本通>>

### 编辑推荐

《怀孕安产知识一本通》内容：涵盖了怀孕准备、受孕全过程、怀孕期间女性身体及心理变化、胎儿的生长等。

从怀孕的那一刻起，几乎所有第一次怀孕的孕妈妈都会感到不知所措，好像整个怀孕过程似乎都无法控制。

《怀孕安产知识一本通》几乎可以解决掉你所有疑问与不安，做个善于学习的孕妈妈，和肚子里的宝贝一起成长！

怀孕是上天赐予的礼物，我是做个好妈妈，让我的宝贝在腹中就能感受到最大的快乐。

<<怀孕安产知识一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>