第一图书网, tushu007.com

<<家中的健康饮品>>

图书基本信息

书名：<<家中的健康饮品>>

13位ISBN编号：9787538451825

10位ISBN编号：753845182X

出版时间：2011-06-01

出版时间：吉林出版集团，吉林科学技术出版社

作者：亢亮 编

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《时尚美食馆·掌中宝口袋菜谱：家中的健康饮品》收录了各式健康饮品的做法，方法步骤都是由简单的文字介绍，蕴含着大量珍贵、实用、方便、有效的食物养生方法和技巧，便于操作、经济实惠；在配上精美的图片加以说明。

第一图书网, tushu007.com

<<家中的健康饮品>>

书籍目录

Part 1 果蔬汁鲜蜜瓜汁／鲜菠萝汁鲜猕猴桃汁／鲜西瓜汁蔬果绿豆汁／空心菜萝卜汁鲜橙汁／凤梨橙汁苹果西柚汁／柠檬橙汁香橙薄荷汁／红参凤梨汁番茄柠檬汁／香橙苹果汁橙子香蕉汁／润肤青果汁安神猕猴桃汁／鲜草莓汁降压果蔬汁／芒果猕猴桃汁凤梨芒果汁／芒果香橙汁芒果椰汁／西瓜雪梨汁凤梨西芹汁／双瓜汁红参西瓜汁／椰汁鲜奶草莓西瓜汁／姜味苹果汁雪梨生菜汁／减肥蔬菜汁番茄西芹汁／香橙红参汁健康蔬菜汁／西芹桃汁红薯玉米汁／苦瓜蜂蜜汁红薯豆浆汁／柠檬青瓜汁玉米苹果汁／红枣西芹汁菠菜雪梨汁／白萝卜西瓜汁萝卜蜜枣汁／白萝卜苹果汁萝卜红糖汁Part 2 茶·咖啡薄荷绿茶牛奶绿茶／葡萄绿茶银耳绿茶／青瓜萝卜绿茶玫瑰洋参茶／红枣养生茶大枣茶／蜂蜜绿茶果汁绿茶／柠檬红茶姜汁红茶／菊花乌龙茶陈皮红果茶／柚子姜茶玫瑰蜂蜜茶／冰糖大麦茶红糖椰果茶／桂圆养生茶润肤养颜茶／菊花红果茶三花茶／话梅蜜汁咖啡甜酒冰咖啡／蜂蜜香蕉咖啡柠檬冰咖啡／荔枝冰咖啡巧克力咖啡／香草冰咖啡橙汁咖啡／杏仁咖啡雪碧冰咖啡／雪顶咖啡什锦咖啡／草莓冰咖啡奶油苹果咖啡／椰奶咖啡Part 3 甜汤苹果大枣水／西瓜绿豆糖水三果鲜奶露／绿豆红参甜粥银耳椰奶甜汤／香橙果冻爽雪梨红参糖水／莲藕甜汤马蹄荔枝糖水／红薯糖水龟苓膏糖水／白果银耳糖水大枣南瓜糖水／香橙甜汤果脯糖水／金红马蹄糖水银耳炖鹌鹑蛋／草莓西米露杨梅鲜果爽／雪梨菊花羹花生奶露／木瓜炖银耳杨梅西米露／菊花杏仁甜汤大枣炖鹌鹑蛋／板栗甜汤酒糟鹌鹑蛋糖水／桂圆卧蛋腰豆炖蜜枣／山药百合糖水粗粮酒糟糖水／杨梅鲜奶红果枸杞汤／百合莲子糖水红枣枸杞炖山药／奶香大枣桂圆西洋参／荔枝南瓜汤香甜南瓜粥／果菜绿豆饮蜂蜜黄豆绿豆浆Part 4 奶昔草莓奶昔香蕉奶昔／黄梅果奶昔蓝莓奶昔／香橙奶昔凤梨奶昔／猕猴桃奶昔黄桃奶昔／黑樱桃奶昔木瓜奶昔／红果奶昔椰子奶昔／花生奶昔香蕉苹果奶昔／木瓜酸奶拌红茶奶昔／胡萝卜芒果奶昔咖啡奶昔／巧克力奶昔红枣奶昔／凤梨黄桃酸奶拌芒果酸奶拌／猕猴桃酸奶拌香蕉酸奶拌／绿豆酸奶拌水果酸奶拌／巧克力酸奶拌

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com