

<<大众美食馆>>

图书基本信息

书名：<<大众美食馆>>

13位ISBN编号：9787538452051

10位ISBN编号：7538452052

出版时间：2011-6

出版时间：吉林出版集团,吉林科学技术出版社 吉林出版集团,吉林科学技术出版社 (2011-06出版)

作者：夏金龙 编

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众美食馆>>

内容概要

《大众美食馆·掌中宝口袋菜谱：家常小炒》是家常小炒详步图解版书籍，主要内容包括：萝卜丝炒厥根粉、炒白菜三丝、西红柿炒鸡蛋、芥菜炒豆腐、醋熘白菜等。美味、营养又健康，是每一位爱好美食热爱生活人士必不可少的书籍。

<<大众美食馆>>

书籍目录

Part 1 蔬菜食用菌 萝卜丝炒蕨根粉 麻香土豆条 炒白菜三丝 肉丝炒空心菜 腐乳炒空心菜 椒丝菠菜 西红柿炒鸡蛋 蒜蓉菠菜 松仁茼蒿 榄菜四季豆 鱼香菜心 韭菜炒鳝丝 茭白炒双菇 辣味茄丝 腊肉炒苦瓜 素炒鳝鱼丝 芥菜炒豆腐 海米双耳 酸菜炒银芽 奶香花菜 醋熘白菜 素炒黄瓜 清炒芦笋 口蘑菜心 蒜蓉西蓝花 清炒魔芋丝 香辣萝卜干 红蘑土豆片 西红柿炒卷心菜 洋葱炒豆干

Part 2 畜肉 清炒里脊 爆炒腰丝 芫爆里脊丝 糖醋里脊 辣炒肚丝 油爆双脆 焦熘大肠 麻辣皮丝 火爆腰花 滑蛋牛肉 金针牛肉 菜心炒猪肝 蕨菜羊肉丝 洋葱爆羊肉 酸辣兔肉 小炒兔丁 小炒牛肉 青椒炒猪心 木樨肉 豆豉牛肉 葱爆羊肉片 熘腰花 酱爆牛肉 青椒炒牛肉 熘三样 芽尖牛肉 芦笋炒酱猪耳

Part 3 禽蛋豆制品 核桃鸡条 鸽粒双脆 水炒鸡蛋 油爆鸡丁 火爆鸭心 葱爆鸭块 爆炒鸡杂 鸡蓉豆腐 酱爆核桃鸡丁 青椒炒鸭肠 宫保豆腐丁 香干药芹 木樨蒜薹 木樨豆腐 煎炒豆腐 尖椒干豆腐 腐皮鸡毛菜 农家豆腐 素炒辣豆丁 香辣莴笋翅 沙茶炒鸡丝 火爆乳鸽 红掌清波 韭菜炒鹅脯 碎米鸡丁 花椒鸡丁 木樨黄花

Part 4 水产品 双耳爆敲虾 三色鱼丝 滑炒鱼片 油爆鱼仁 翡翠虾仁 芙蓉银鱼 虾仁炒鲜奶 椒爆蛭头 生爆鳝丝 锦绣响螺片 炒海螺片 葱姜炒蟹 辣炒蛤蜊 油爆鲜贝 香辣河蟹 芸豆 爆炒墨鱼仔 辣炒田螺 冬笋双鱿 芦笋炒海虹 香菜炒海蜇皮 芫爆鱿鱼卷 卷心菜炒虾蛄 白炒河虾 双白炒虾仁 香葱爆炒虾 捶熘凤尾虾 木樨蛭子 清炒虾仁 椰蓉炒活蟹 韭青炒蛭子

<<大众美食馆>>

章节摘录

版权页： 插图：

编辑推荐

《家常小炒》由吉林科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>