<<婴幼儿安心饮食事典>>

图书基本信息

书名: <<婴幼儿安心饮食事典>>

13位ISBN编号: 9787538453294

10位ISBN编号:7538453296

出版时间:2012-3

出版时间:吉林科技

作者:张桂香//冯爽//牛宝海

页数:224

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<婴幼儿安心饮食事典>>

内容概要

本书在宝宝的饮食营养方面,全面融入国内外最经典的育儿经验,以符合中国人体质和健康的标准,总结出营养理论、营养标准、加工方法以及喂养方式。

同时,针对日常生活中常见的喂养误区进行提醒,帮助满怀爱心的爸爸妈妈得心应手地养育自己心爱的宝贝。

<<婴幼儿安心饮食事典>>

作者简介

张桂香,妇幼专家。

从事妇幼工作多年,经验丰富,参与各项专业研究,获重大科技奖项,受到专家和领导的好评。 冯爽,营养师。

获得国家劳动部和社会保证厅授予的高级国家公共营养师资格! 曾为多所幼儿机构营养配餐并致力于婴幼儿营养饮食的研究工作!

<<婴幼儿安心饮食事典>>

书籍目录

第一章 换乳食物基础知识 1母乳最好 母乳营养非常充足 4~6个月母乳最充足 配方奶只是在不得已的情况下的替代品 2 换乳食物的重要性 添加辅食的原因 什么时候开始添加辅食较好 注意宝宝的信号 宝宝不喜欢吃该怎么办 应推迟添加换乳食物的时期 添加换乳食物不等于断奶 换乳食物的添加进程 更换换乳食物种类 换乳食物喂食过程 制作换乳食物的要决 可以这样安排换乳食物 口味偏淡原则 怎样喂换乳食物 换乳食物是购买还是自己做 断母乳的情况 大便改变源于换乳食物 换乳期的过程 3 咀嚼进程 换乳食物的进程 咀嚼的本质 **明嚼的过程** 咀嚼训练的关键期 4 宝宝口腔的发育 5必不可少的营养素 换乳食物要注意营养的均衡 宝宝需要哪些营养素 宝宝健康成长不可或缺的五大营养素 第二章 不同时期的换乳食物 第三章 提升身体免疫力的换乳食物 第四章 增强体质的换乳食物 第五章 生病时的换乳食物 第六章 过敏时的换乳食物 第七章 宝宝的营养食物 第八章1.5~3岁宝宝营养餐

<<婴幼儿安心饮食事典>>

编辑推荐

《婴幼儿安心饮食事典(适用于0-3岁彩色版)》(作者张桂香、冯爽、牛宝海)针对婴儿辅食添加的要点、方法、制作过程及相关的婴儿营养知识,列举了1.5~3岁的宝宝营养餐,以及婴幼儿生病及过敏时的饮食要点。

通过阅读本书可以帮助新手父母更好地掌握辅食添加的要领。

<<婴幼儿安心饮食事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com