第一图书网, tushu007.com

<<食疗食材精品399>>

图书基本信息

书名：<<食疗食材精品399>>

13位ISBN编号：9787538453690

10位ISBN编号：7538453695

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科技

作者：邓明鲁//夏洪生//段奇玉//南征//庄树范等

页数：518

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<食疗食材精品399>>

内容概要

中华食疗历史悠久，源远流长，誉享中外，是祖国医药学宝库中的一朵奇葩。
通过食疗及药食兼用之品来解除病痛，防治疾病，强身延年，是人们的迫切愿望。
《食疗食材精品399》(作者邓明鲁、夏洪生、段奇玉、南征、庄树范等)由具有丰富实践经验的著名专家学者编撰，对药用食物进行了分类。
具体分为谷豆类、瓜果类、肉蛋类、水产矿物类，调料饮料类等，将每种食物的科属、产地、采集方法、注意事项及临床应用都进行了详尽的论述。
本书是食疗方剂的基础，内容全面，可满足读者的不同需求。
《食疗食材精品399》科学严谨，语言通俗，有着很高的学术价值和实用价值。
本书围绕药用食物而总结出的应用思路，使读者在治疗疾病的时候有章可循。
本书可供医学院校师生和基层医生参考，可供饮食服务行业人员工作中借鉴，同时也是广大人民群众防治疾病的良师益友。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 谷豆类
第二章 瓜果菜类
第三章 肉类
第四章 水产、矿物类
第五章 调料、饮料类
第六章 其他
参考文献

章节摘录

版权页：为禾本科一年生草本植物大麦的果实，别名、倮麦、辫麦、牟麦、饭麦、赤膊麦。
我国各地均有栽培。
【成分与药理作用】本品含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、维生素B1、维生素B2、尿囊素等。
尿囊素可促进溃疡的愈合。
【应用思路】大麦功用与小麦相似，而其性更平凉滑腻，为面则胜于小麦，无燥热，故常佐粳米同食，也町作主食食用本品和胃宽肠、消食，常用于脾胃虚弱、食积胀满 大麦利水泄湿，适用于小便不利、水肿、黄疸、泄泻等大麦芽有回乳之效，常用于婴儿断乳。
大麦芽含丰富的消化酶及维生素B族，有助于消化，常用于食积不化，脘闷胀满此外，本品还是制造啤酒的主要原料，又可加工熬炼麦芽糖，其营养丰富，是体虚之人的滋补佳品。

编辑推荐

《食疗食材精品399》对药用食物进行了分类，具体分为谷豆类、瓜果类、肉蛋类、水产矿物类，调料饮料类等，将每种食物的科属、产地、采集方法、注意事项及临床运用都进行了详尽的论述。
正常地进食，既可以补充营养，又不会给人体带来不良的影响和干扰。
可见，如果食物又能治疗，那么这种食物就是最好的药物。
百姓在日常生活中养生疗疾的科学严谨的医学参考，饮食服务行业工作人员的辅助用书，医学院校师生和基层医生学习工作的工具书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com