

<<很经典很经典的食疗1000方>>

图书基本信息

书名：<<很经典很经典的食疗1000方>>

13位ISBN编号：9787538453706

10位ISBN编号：7538453709

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科技

作者：邓明鲁//夏洪生//段奇玉//南征//庄树范等

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<很经典很经典的食疗1000方>>

内容概要

《很经典很经典的食疗1000方》由邓明鲁、夏洪生、段奇玉等主编，用食物治疗疾病的方法，自远古既有之。

三代时期《周礼天官》中已将御医分为食医、疾医、疡医、兽医四科，而食医居首位。

医学经典著作《黄帝内经》也记载了用食物治疗疾病的方法，在全书的方剂中，食疗方剂即占近50%

。现在，人民的物质生活水平更高了，对饮食的要求也更精了。

为了帮助人们掌握食疗，运用食疗，更好地为健康服务，我们组织了具有多年教学和临床经验的著名专家、学者，将食疗在临床上的应用方剂辑集成册，分为内科、外科、妇科、儿科、皮肤科，进行了极为详尽的论述，其宗旨是指导读者利用食物参与疾病的辅助治疗和保健。

本书通俗易懂，科学严谨，集营养、治疗、预防于一体，是一部具有很高的学术价值和实用价值的食疗专著。

<<很经典很经典的食疗1000方>>

书籍目录

第一章 内科

支气管哮喘
支气管炎
肺结核
高血压病
贫血
冠心病
便秘
慢性胃炎
肝硬化
慢性胆囊炎
腹泻
糖尿病
慢性肝炎
脑血管意外
慢性肾小球肾炎
尿路结石
前列腺肥大
泌尿系感染

第二章 外科

单纯性甲状腺肿
颈淋巴结结核
直肠脱垂
疔疮疖肿
痔疮

第三章 妇科

女性生殖系统炎症
功能失调性月经紊乱
经前期紧张综合征
痛经
闭经
妊娠剧吐
妊娠水肿
妊娠高血压综合征
流产
难产
产后腹痛
产后自汗
缺乳
不孕症
子宫脱垂
更年期综合征

第四章 儿科

猩红热
百日咳

<<很经典很经典的食疗1000方>>

流行性腮腺炎

麻疹

水痘

小儿营养不良

佝偻病

婴幼儿腹泻

遗尿症

暑热症

小儿寄生虫病

第五章 五官科

青光眼

角膜软化症

结膜炎

梅尼埃病

咽 炎

鼻炎

鼻出血

复发性口疮

第六章 皮肤科

足癣

带状疱疹

接触性皮炎

酒渣鼻

红痒

烧伤

荨麻疹

皮肤瘙痒症

湿疹

银屑病

疣

神经性皮炎

痤疮

脂溢性皮炎

附录

常见食品营养成分表

参考书目

<<很经典很经典的食疗1000方>>

章节摘录

版权页：3.菊花黄芩茶【组成】菊花10g黄芩5g红糖15g【制法】上药按比例配制，制成粗末，沸水冲泡，加红糖，保温瓶贮。

【服法】代茶饮。

【按语】本茶具有明目解毒，清热泻火之功。

用以治疗急性结膜炎疗效显著。

高血压病药物治疗的同时服用本汤可增强疗效。

4.桑叶猪肝汤【组成】桑叶15g猪肝75g食盐、味精各适量【制法】猪肝洗净，切片，与桑叶同放砂锅内，加清水适量煮汤，肝熟加食盐、味精少许调味。

【服法】饮汤并食猪肝。

每日1剂，连服5-6剂。

【按语】本汤具有养肝明目，疏风清热之功。

急性眼结膜炎见有眼痒、异物感、畏光、流泪、分泌物多者，药物治疗的同时服用本汤可增强疗效。还可用于角膜软化症夜盲期的治疗。

5.草决明羊肝汤【组成】草决明12g鲜青羊肝60g食盐、味精各适量【制法】鲜羊肝洗净，切片，草决明用纱布包好，同放砂锅内加清水适量煎汤，肝熟加食盐、味精适量。

【服法】饮汤并食羊肝。

每日1剂，连服5-6剂。

【按语】本汤具有补肝养血，清肝明目之功。

急、慢性结膜炎在药物治疗的同时，服用本汤可明显增强疗效。

还可用于治疗角膜软化症等眼疾。

<<很经典很经典的食疗1000方>>

编辑推荐

《很经典很经典的食疗1000方》由邓明鲁、夏洪生、段奇玉等主编，将食疗在临床上的经典实用方剂辑集成册。

《很经典很经典的食疗1000方》详尽地论述了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科疾病的食疗方剂。指导读者合理配备饮食，利用食物参与疾病的辅助治疗和保健。

百姓在日常生活中养生疗疾的科学严谨的医学参考,饮食服务行业工作人员的辅助用书，医学院校师生和基层医生学习工作的工具书。

<<很经典很经典的食疗1000方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>