

<<金典家庭菜谱>>

图书基本信息

书名：<<金典家庭菜谱>>

13位ISBN编号：9787538453959

10位ISBN编号：7538453954

出版时间：2011-8

出版时间：吉林科技

作者：张明亮 编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<金典家庭菜谱>>

内容概要

《金典家庭菜谱》面向普通家庭，在内容选取上依据原料易购，操作简便、营养合理的三大原则，向读者推荐了700余款家庭实用菜例。

书中每款菜例不仅配以精美的成品图片，还对一些操作相对繁琐的菜肴加以分步详解，使您能够更好的抓住重点，快速掌握精髓，在家中烹调出色、香、味、形俱佳且营养健康的家常菜。

《金典家庭菜谱》由张明亮担任主编。

<<金典家庭菜谱>>

书籍目录

百吃不厌的金典菜

PART 1 健康排毒蔬菜篇

PART 2 养生益寿菌藻篇

PART 3 强身健体畜肉篇

PART 4 滋补调养禽蛋篇

PART 5 降脂瘦身豆制品

PART 6 健脑益智水产篇

章节摘录

版权页：插图：

<<金典家庭菜谱>>

编辑推荐

《金典家庭菜谱》最适宜的大众口味，最合理的营养搭配，最经典的家常菜例。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>