

<<年年有鱼>>

图书基本信息

书名：<<年年有鱼>>

13位ISBN编号：9787538455564

10位ISBN编号：7538455566

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张明亮 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<年年有鱼>>

### 内容概要

“原味小厨”系列丛书从健康饮食角度出发，选取了百余种家庭常见食材，分为《年年有鱼》《肉的诱惑》《蔬香四溢》《禽蛋飘香》《五谷丰登》五本图书。

每本图书分别向读者推荐了近500款家庭实用菜例，图文并茂、讲解详实、南北兼顾、科学实用，将营养保健、科学膳食的理念融入其中，是现在快节奏生活中人们的采购指南、烹饪指南和健康指南。

本书为《年年有鱼》，由张明亮编著。

<<年年有鱼>>

书籍目录

- Part 1 腌拌熏酱菜
- Part 2 软滑熘炒菜
- Part 3 酥香煎炸菜
- Part 4 原味蒸煮菜
- Part 5 浓鲜焖炖菜
- Part 6 醇香烧烩菜
- Part 7 滋补汤煲羹

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>