

<<非常私房菜>>

图书基本信息

书名：<<非常私房菜>>

13位ISBN编号：9787538456288

10位ISBN编号：7538456287

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科技

作者：我家厨房编委会

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常私房菜>>

内容概要

《我家厨房》栏目是由央视《天天饮食》栏目组原班人马全新打造的，在河北卫视、安徽健康养生频道等平台播出的一档情景剧类美食节目。

栏目由全能料理王李铁钢、健康营养控李然、时尚星达人王宁组成温馨快乐家庭，在情景剧的环境中轻松教您学做家常菜。

《我家厨房》系列图书共分三本，分别为《完美家常菜》《非常私房菜》和《极品大众菜》。图书按照食材、技法和人群加以分类，由全国知名营养专家、烹饪大师从《我家厨房》栏目的资源中，精选了1000余款经典菜例，经过重新编辑整理，呈现给广大喜欢美食的朋友们。

图书图文并茂，讲解详实，书中的菜式不仅配有精美的成品彩图，还针对制作中的关键步骤，加以分解图片说明，让读者能更直观地理解掌握。

另外，我们还对每款菜例附加了操作时间、口味特点，让读者心中有数，有针对性地选择习作，烹调出满足全家人口味的健康佳肴。

为了便于读者的学习，本系列图书还特意准备了大容量的DVD菜品演示光盘随书赠送。愿本系列图书能够成为您家庭生活的好帮手，让您轻轻松松地享受烹饪带来的乐趣。

<<非常私房菜>>

作者简介

Part1聪明宝贝儿童成长发育菜 Part2可爱青春青少年健脑益智菜 Part3最美妈妈女性养颜补虚菜 Part4健康爸爸男性滋补强身菜 Part5长寿长辈中老年养生益寿菜

<<非常私房菜>>

书籍目录

Part 1 聪明宝贝-儿童成长发育菜

- 鸡汁土豆泥12
- 海米拌甘蓝13
- 南瓜炒芦笋13
- 白菜三丝13
- 驰名玉米烙14
- 蜜汁莲藕14
- 鸡蓉南瓜扒菜心15
- 粉蒸南瓜16
- 蔬菜沙拉17
- 美极小萝卜17
- 番茄蛋卷17
- 炸萝卜丸子18
- 凉拌山药火龙果18
- 蒜蓉番茄19
- 鲜蔬鸡肉20
- 蛋黄鸡腿卷21
- 姜汁三色蛋21
- 番茄煎蛋汤21
- 捶烩鸡丝22
- 椿芽烘蛋22
- 纸包盐酥鸡翅23
- 如意蛋卷24
- 姜片鸡块25
- 烧烩鸡腰25
- 肉末蒸蛋25
- 菠萝鸡丁26
- 柠汁煎鸭脯26
- 黄油灌鸡肉汤丸27
- 湖州千张包28
- 肉片烧豆腐29
- 煎焖豆腐29
- 银粉牛肉丝29
- 虾仁烩豆腐30
- 豆腐箱30
- 丝瓜豆腐灌蛋31
- 豆皮苦苣卷32
- 金银豆腐33
- 木樨豆腐33
- 菇耳豆腐汤33
- 鲜浓豆腐煲34
- 莲蓬豆腐34
- 吉利豆腐丸子35
- 肉羹太阳蛋36
- 金针牛肉37

<<非常私房菜>>

烧肉焖豇豆37
蛋爽蹄筋37
肉炒黄花菜38
拌猪心片38
京味洋葱烤肉39
小土豆炖排骨40
萝卜烧兔肉41
拌兔丝41
蛋皮牛肉卷41
五香酱肉42
番茄炖牛肉42
杏鲍菇扒口条43
菠萝荸荠虾球44
芦笋扒鲍片45
橙汁鲍贝45
蛋黄焗螃蟹45
虾仁炒鲜奶46
珧柱炒桂花46
煎蒸银鳕鱼47
香滑墨鱼糕48
菠萝鳕鱼49
菊花鲈鱼49
海鲜炒韭黄49
炸虾肉丸子50
三色虾仁50
茄汁蓑衣鱼肠51
糯米烧卖52
雪梨瓜条粥53
冰糖五色粥53
苹果麦片粥53
炸桂花年糕54
虾仁伊府面54
米香牛奶水果布丁55
蛋羹泡饭56
千层蒸饼57
叉烧包57
奶糖大米粥57
桂花酥58
番茄虾仁炒饭58
芸豆卷59
鸭块菇粥60
绿豆枸杞饭60
Part 2可爱青春-青少年健脑益智菜
Part 3最美妈妈-女性养颜补虚菜
Part 4健康爸爸-男性滋补强身菜
Part 5长寿长辈-中老年养生益寿菜

<<非常私房菜>>

章节摘录

插图：

<<非常私房菜>>

编辑推荐

《非常私房菜(附光盘)》编辑推荐：《我家厨房》栏目为读者带来了全新的美食烹饪方法。
《非常私房菜(附光盘)》在菜品选择上，区别于以往的家常菜品，符合当代人的审美情趣和时尚格调。
即使是家常菜肴，也做出了不一样的品相，在原料搭配上下足了功夫，在美食烹饪过程中尽显趣味生活。

<<非常私房菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>