

<<完美家常菜>>

图书基本信息

书名：<<完美家常菜>>

13位ISBN编号：9787538456295

10位ISBN编号：7538456295

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：《我家厨房》编委会

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美家常菜>>

内容概要

《我家厨房》栏目是由央视《天天饮食》栏目组原班人马全新打造的，在河北卫视、安徽健康养生频道等平台播出的一档情景剧类美食节目。

栏目由全能料理王李铁钢、健康营养控李然、时尚星达人王宁组成温馨快乐家庭，在情景剧的环境中轻松教您学做家常菜。

《我家厨房》系列图书共分三本，分别为《完美家常菜》《非常私房菜》和《极品大众菜》。图书按照食材、技法和人群加以分类，由全国知名营养专家、烹饪大师从《我家厨房》栏目的资源中，精选了1000余款经典菜例，经过重新编辑整理，呈现给广大喜欢美食的朋友们。

图书图文并茂，讲解详实，书中的菜式不仅配有精美的成品彩图，还针对制作中的关键步骤，加以分解图片说明，让读者能更直观地理解掌握。

另外，我们还对每款菜例附加了操作时间、口味特点，让读者心中有数，有针对性地选择习作，烹调出满足全家人口味的健康佳肴。

为了便于读者的学习，本系列图书还特意准备了大容量的DVD菜品演示光盘随书赠送。愿本系列图书能够成为您家庭生活的好帮手，让您轻轻松松地享受烹饪带来的乐趣。

<<完美家常菜>>

作者简介

《我家厨房》栏目由全能料理王李铁刚、健康营养控李然、时尚星达人王宁组成温馨快乐家庭，在情景剧的环境中轻松教您学做家常菜。

《我家厨房》栏目定位于在轻松之中学做家常菜，聊家常事，在烹饪美食的过程中尽显现代生活的趣味性。

在菜品选择上，区别于以往的家常菜品，符合当代人的审美情趣和时尚格调，为观众带来了全新的美食烹饪方法。

<<完美家常菜>>

书籍目录

Part 1 脆嫩清香-蔬果菜

- 自制朝鲜泡菜12
- 凉拌茼蒿13
- 海米炆冬瓜13
- 果味辣白菜13
- 四喜辣白菜14
- 白菜心拌蜇皮14
- 炆拌三丝15
- 紫菜蔬菜卷16
- 蒜泥茄子17
- 姜汁豇豆17
- 红汁黄瓜17
- 麻酱空心菜18
- 银杏凉瓜18
- 朝鲜辣酱黄瓜卷19
- 甜木耳炒山药20
- 糖醋辣萝卜丁21
- 金蚕吐丝21
- 上汤焗灵菇21
- 干煸茶树菇22
- 酸菜炒银芽22
- 咸酥莲藕23
- 青椒炒土豆丝24
- 奶香花菜25
- 蒜香空心菜25
- 咸鱼炒豆芽25
- 香煎榛蘑26
- 双果百合甜蜜豆26
- 糖醋素排骨27
- 土豆丸子地三鲜28
- 奶香口蘑烧花菜29
- 竹荪扒芦笋29
- 鱼香茄条29
- 百合甜蜜豆30
- 鸡汁土豆泥30
- 酱香蓑衣长茄子31
- 素海参烧茄子32
- 韭菜炒虾仁33
- 酥香菠菜33
- 糖醋藕片33
- 桃仁莴笋34
- 绿茶海带娃娃菜34
- 丁藕丸子35
- 银杏炒五彩时蔬36
- 香炸土豆球37

<<完美家常菜>>

海米烧冬瓜37
糖醋冬瓜37
鲍汁扣花菇38
鸡汁娃娃菜38
酸辣魔芋丝39
梅汁咕啫菜花40
什锦酿南瓜41
白菜扣虾41
猪肉白菜卷41
芦笋扒香菇42
古香茄子42
回锅菜花43
虾子冬瓜盅44
甜酱烧茭白45
奶香南瓜丁45
韭黄肉丝45
蟹粉扒笋尖46
西芹炒百合46
油吃鲜蘑47
素鳝鱼炒青笋48
冬菜炒莴笋49
萝卜丝炒蕨根粉49
红煨四季豆49
枸杞苦瓜50
双冬菜心50
油焖春笋51
金针菇小肥羊52
胡萝卜无花果汤53
菠菜丸子汤53
翡翠松子羹53
素三丝豆苗汤54
萝卜三鲜汤54
奶油番茄汤55
银耳雪梨羹56
番茄鸡蛋汤57
竹荪口蘑汤57
纱窗影竹林57
干贝萝卜汤58
莼菜虾片羹58
蚕豆奶油南瓜羹59
草菇木耳汤60
大枣银耳羹60
Part 2清香软嫩-禽蛋豆制品
Part 3软滑嫩鲜-畜肉菜
Part 4醇香味美-水产菜
Part 5不可或缺-五谷香

<<完美家常菜>>

章节摘录

插图：

<<完美家常菜>>

编辑推荐

《完美家常菜(附光盘)》编辑推荐：《我家厨房》栏目为读者带来了全新的美食烹饪方法。在菜品选择上，区别于以往的家常菜品，符合当代人的审美情趣和时尚格调。即使是家常菜肴，也做出了不一样的品相，在原料搭配上下足了功夫，在美食烹饪过程中尽显趣味生活。

<<完美家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>