

<<极品大众菜>>

图书基本信息

书名：<<极品大众菜>>

13位ISBN编号：9787538456400

10位ISBN编号：7538456406

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科技

作者：《我家厨房》编委会

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<极品大众菜>>

内容概要

《我家厨房》栏目是由央视《天天饮食》栏目组原班人马全新打造的，在河北卫视、安徽健康养生频道等平台播出的一档情景剧类美食节目。

栏目由全能料理王李铁钢、健康营养控李然、时尚星达人王宁组成温馨快乐家庭，在情景剧的环境中轻松教您学做家常菜。

《我家厨房》系列图书共分三本，分别为《完美家常菜》《非常私房菜》和《极品大众菜》。图书按照食材、技法和人群加以分类，由全国知名营养专家、烹饪大师从《我家厨房》栏目的资源中，精选了1000余款经典菜例，经过重新编辑整理，呈现给广大喜欢美食的朋友们。

图书图文并茂，讲解详实，书中的菜式不仅配有精美的成品彩图，还针对制作中的关键步骤，加以分解图片说明，让读者能更直观地理解掌握。

另外，我们还对每款菜例附加了操作时间、口味特点，让读者心中有数，有针对性地选择习作，烹调出满足全家人口味的健康佳肴。

为了便于读者的学习，本系列图书还特意准备了大容量的DVD菜品演示光盘随书赠送。愿本系列图书能够成为您家庭生活的好帮手，让您轻轻松松地享受烹饪带来的乐趣。

<<极品大众菜>>

作者简介

《我家厨房》栏目由全能料理王李铁刚、健康营养控李然、时尚星达人王宁组成温馨快乐家庭，在情景剧的环境中轻松教您学做家常菜。

《我家厨房》栏目定位于在轻松之中学做家常菜，聊家常事，在烹饪美食的过程中尽显现代生活的趣味性。

在菜品选择上，区别于以往的家常菜品，符合当代人的审美情趣和时尚格调，为观众带来了全新的美食烹饪方法。

<<极品大众菜>>

书籍目录

Part 1 美味爽口-熏酱腌拌菜

- 多味沙拉12
- 炝拌竹笋13
- 金针蘑拌黄瓜13
- 花生仁拌芹菜13
- 糟卤蚕豆粒14
- 冰镇苦瓜14
- 浪漫藕片15
- 珊瑚苦瓜16
- 橙汁白菜17
- 四川泡菜17
- 芝麻菠菜17
- 糟香玉兰18
- 麻辣卷心菜18
- 酱拌茄子19
- 酸辣蓑衣黄瓜20
- 凉拌茄泥21
- 糖醋萝卜卷21
- 姜汁四季豆21
- 酱卤香菇22
- 橙汁南瓜22
- 糖醋藕丁23
- 新派蒜泥白肉24
- 腰花拌双笋25
- 五香熏驴肉25
- 千层脆耳25
- 麻辣拌肘花26
- 炝拌黄喉26
- 金针蘑小肥羊27
- 香辣鸭脖28
- 棒棒鸡丝29
- 酒糟鸭信29
- 筒子鸡29
- 风味舌掌30
- 五香酱鸭30
- 香葱拌鸡胗31
- 豉椒泡菜白切鸡32
- 白切肥鹅33
- 白鸡33
- 菊花鸡胗33
- 原汁鸭肝34
- 口水童子鸡34
- 五香酥鸭腿35
- 烟熏素鹅36
- 椒油腐竹37

<<极品大众菜>>

葱油日本豆腐37
蚝油豆腐37
油淋豆腐38
芥菜香干38
简单的酿皮39
家常香卤豆花40
肉丝拉皮41
皮蛋豆花41
麻酱豆腐41
兰花豆干42
绿豆芽拌粉丝42
热拌粉皮茄子43
时蔬三文鱼沙拉44
香熏大海虾45
凉拌鱼丝45
葱拌八带45
干香鳗鱼46
卤虾片46
家乡酱鲑鱼47
巧拌鱼片48
温拌蛎黄49
炆虾片49
蒜香鱿鱼环49
温拌鱿鱼丝50
香辣对虾50
温拌蜇头蛭子51
菠萝沙拉拌鲜贝52
三皮丝53
陈醋蜇头53
炆拌墨斗鱼53
手撕泥鳅鱼54
红酒螺片54
海蜇皮拌白菜心55
鲜虾炆豇豆56
生熏带鱼57
生卤海螺57
咸鱼拌毛豆57
红袍大虾58
生卤河蟹58
双椒拌螺丁59
葱酥鲫鱼60
香熏黄花鱼60
Part 2清鲜酥脆-煎炒烹炸菜
Part 3软嫩浓香-烧烩蒸煮菜
Part 4营养滋补-汤煲羹菜
Part 5健康五谷-主食与小吃

<<极品大众菜>>

章节摘录

插图：

<<极品大众菜>>

编辑推荐

《极品大众菜(附光盘)》编辑推荐：《我家厨房》栏目为读者带来了全新的美食烹饪方法。在菜品选择上，区别于以往的家常菜品，符合当代人的审美情趣和时尚格调。即使是家常菜肴，也做出了不一样的品相，在原料搭配上下足了功夫，在美食烹饪过程中尽显趣味生活。

<<极品大众菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>