

<<婴儿护理百科全书>>

图书基本信息

书名：<<婴儿护理百科全书>>

13位ISBN编号：9787538456745

10位ISBN编号：7538456740

出版时间：2012-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：郑东旖

页数：191

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴儿护理百科全书>>

### 内容概要

宝宝是父母爱情的结晶，是每个家庭最珍贵的宝贝，宝宝的到来给父母以及整个家庭都带来了无比的幸福。

郑东旖编著的《婴儿护理百科全书》针对当下新手父母缺乏育儿经验的问题，在内容的编排上包含了婴儿期新手父母将会面对的所有育儿问题，包含宝宝每月生长发育特点、人工喂养、母乳喂养以及详细的辅食添加计划，帮助父母轻松解决宝宝的养育问题，让宝宝得到最科学、最完善的家庭护理。

## 作者简介

郑东旂，1994年7月毕业于苏州医学院临床医学系，2007年获首都医科大学儿科学硕士学位。从事儿童保健临床及科研工作16年，主要研究方向为儿童营养、免疫规划、早期教育、儿童气质与性格培养等，在国内核心医学期刊发表《肥胖儿童血浆脂肪酸的变化》、《肥胖儿童血浆瘦素及可溶性瘦素受体水平的变化》等数篇论文，在《父母必读》等杂志发表多篇科普文章，并多次接受中央电视台少儿频道及搜狐网站母婴频道专家访谈。

现为朝阳区疾病预防控制中心伦理委员会委员，朝阳区科普讲师团成员及搜狐网站母婴专栏指导专家。  
编著出版书籍《聪明宝宝吃出来》、《医师妈妈的小儿疾病照顾经》。

<<婴儿护理百科全书>>

书籍目录

第一章 0-12个月宝宝生产发育

第二章 宝宝的日常护理与照顾

第三章 科学方法喂养护理

第四章 宝宝智能护理

附录 宝宝接种疫苗0-3岁宝宝疫苗接种时间表

章节摘录

版权页：插图：不要给宝宝吃太多菠菜 有的家长害怕宝宝因为缺铁而贫血，所以，就让宝宝多吃菠菜补充铁。

实际上，菠菜含铁量并不很高，最关键的是菠菜中含有的大量草酸，容易和铁结合成难以溶解的草酸铁，还可以和钙形成草酸钙。

如果宝宝有缺钙的症状，吃菠菜会使佝偻病情加重。

所以，不要为了补充铁而给宝宝吃大量的菠菜。

不要给宝宝吃过量的西瓜 到了夏天，适当地吃点西瓜对宝宝是有好处的，因为西瓜能够消暑解热。但是如果短时间内摄取过多的西瓜，就会稀释胃液，可能造成宝宝消化系统紊乱，导致宝宝腹泻、呕吐、脱水，甚至可能出现生命危险，对于肠胃出现问题的宝宝，更不能吃西瓜。

不宜给宝宝的食物加调料 对于月龄较小的宝宝食物中依然不要添加盐之类的调味品，因为月龄较小的宝宝肾脏功能依然没有完善，如果吃过多的调味料。

会让宝宝肾脏负担加重，并且造成血液中钾的浓度降低，损害心脏功能。

所以，月龄较小的宝宝尽量避免食用任何调味品。

宝宝咳嗽时的饮食禁忌 中医认为咳嗽是由于肺部不适引起的肺气不宜、肺气上逆。

所以，宝宝在咳嗽的时候，不要吃寒凉的食物，否则容易造成肺气闭塞、咳嗽加重，而且还容易伤及脾胃、聚湿生痰。

同时，不要吃肥甘厚味的食物，多吃清淡的食物。

咳嗽多是由于肺热引起，多吃肥甘厚味的食物可产生内热，加重咳嗽。

还要注意的，宝宝如果咳嗽，不要给宝宝吃橘子，因为橘肉是生热生痰的水果，而橘皮却是化痰的佳品。

## <<婴儿护理百科全书>>

### 编辑推荐

《婴儿护理百科全书》由吉林科学技术出版社出版。

<<婴儿护理百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>