

<<妊娠分娩产后育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩产后育儿>>

13位ISBN编号：9787538457162

10位ISBN编号：753845716X

出版时间：2012-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：林艺淇

页数：512

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妊娠分娩产后育儿>>

### 内容概要

《白金版妊娠分娩产后育儿》逐月详细讲述母体的变化和胎儿的生长情况等知识，全方位多角度地为准妈妈饮食、生活起居、常见疾病预防、心理调适等方面提供体贴入微的指导。随着预产期的临近，准妈妈心中的慌乱和紧张也逐渐加剧，为使临产前准妈妈心中的慌乱和紧张得到缓解，本书特别为准妈妈解读分娩的全过程，对多种分娩方式及注意事项进行介绍。让准妈妈可以轻松分娩，愉快地迎接新生命的来临。

与此同时，《白金版妊娠分娩产后育儿》对新妈妈产后康复还进行了特别讲解，介绍新妈妈在产褥期身体变化和科学的生活护理、产后哺乳技巧、产后身体恢复、预防产后疾病的方法。

初为人父人母，怎样科学护理宝宝是一件头痛的事。为此本书详细讲解了新生儿与婴幼儿的保健护理、生长发育、日常喂养、常见疾病的防治与护理、常见问题与应对技巧等知识，让宝宝能在父母的呵护下健康快乐地成长。

## <<妊娠分娩产后育儿>>

### 作者简介

林艺淇 孕产育儿专家 毕业于吉林大学医学院，临床医学专业，从事临床工作多年，在围产期保健、产后营养、母乳喂养方面有着丰富的临床经验。熟练掌握新生儿科、儿科、妇产科合并内科疾病、常见病、多发病以及急危重症的诊断和治疗，在临床工作第一线，为数以万计的母婴诊疗疾病。卫生部母乳喂养咨询师，擅长哺乳期乳腺炎的治疗和预防，对产后缺乳的治疗有着丰富的临床经验。

## <<妊娠分娩产后育儿>>

### 书籍目录

#### 第一篇 妊娠篇

##### 一 做好孕前准备

周全的孕前计划才可以优生

1. 认知义务与责任

2. 平静心情

3. 学习妊娠知识

怀孕前基本准备要做好

1. 克服不良习惯, 加强营养, 保持营养均衡

2. 孕前体检

怀孕前四类工作必须调换

1. 医务工作者

2. 噪声过大、振动作业和高温作业的工种

3. 某些特殊工种

4. 接触电离辐射的工种

准备怀孕需要补充叶酸

怀孕前三个月必须停用避孕药

避孕药并不是那么可怕

##### 二 怀孕第一个月(1~4周)

一个月胎儿已经顺利着床

妊娠第一个月生活须知

孕期如何正确地接种疫苗

孕妇一月安全指南

孕妇要有规律的生活

孕妇第一个月饮食需注意

孕妇要有充足的睡眠

孕早期孕妇保健操

##### 三 怀孕第二个月(5~8周)

胎儿两个月的发育状况

两个月孕妇身体的变化

两个月准爸爸的任务

.....

#### 第二篇 分娩篇

#### 第三篇 产后篇

#### 第四篇 育儿篇

## <<妊娠分娩产后育儿>>

### 编辑推荐

林艺淇主编的《白金版妊娠分娩产后育儿》一书对信息丰富而庞杂的孕产育儿的热门话题、相关知识、方法技巧、常见问题和解决方案进行了系统梳理,分别从妊娠、分娩、产后、育儿几个阶段讲述了有关问题。

是一部系统的专家全程跟踪式孕产育儿指南。

为年轻的父母答疑解惑,提供最权威的指导方案,让年轻的父母在家就可以轻松享受到权威、科学的指导。

<<妊娠分娩产后育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>