

<<一看就会家常清真菜>>

图书基本信息

书名：<<一看就会家常清真菜>>

13位ISBN编号：9787538457988

10位ISBN编号：7538457984

出版时间：2012-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：高鸣

页数：263

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一看就会家常清真菜>>

### 内容概要

高鸣编著的《一看就会家常清真菜》为满足广大穆斯林群众生活日益改善的需要，汇集了近300款清真美味佳肴。

分为“蔬菜·食用菌”“畜肉

”“禽肉·豆制品”“水产品”“主食”五大类，既有清真传统名菜，又有近20年创新的清真旺菜，图文并茂，风格独特。

菜谱用料计量明确，做法讲解详细，要领点拨透彻，深入浅出，简便易学。

特别适合回族家庭习作。

同时，对喜爱清真菜的人也是一份难得的礼物。

《一看就会家常清真菜》在手，365天清真美味任您选。

祝清真饮食文化源远流长，愿清真菜这枝中国烹饪百花园中的奇葩永远盛开！

<<一看就会家常清真菜>>

书籍目录

Part1 蔬菜·食用菌

老醋三脆  
橙汁南瓜  
淋汁三丝  
菠萝凉瓜  
咖喱菜花  
牛肉丝拌苦苣  
凉拌海带根  
美极胸口拌茼蒿  
白灼芥蓝  
银杏凉瓜  
清拌海米三丝  
农家手撕菜  
炒合菜  
扒金针素翅  
冬菇扒菜心  
豆腐黄瓜罐  
芥蓝爆双脆  
干煸土豆丝  
古香茄子  
鸡丝炒茼蒿  
烹掐菜粉  
滑子蘑小白菜  
素烩什锦  
开心酥茄  
鸡丝炒银芽  
素烩酸菜粉  
蜜汁大枣芋头  
香甜玉米烙  
苦瓜炒肉丁  
苦瓜炒珍菌  
拔丝山药  
罗汉上素斋  
牛肉肠炒荷兰豆  
农家饭菜一锅出  
三鲜辣白菜  
鲜蘑鸡蓉菠菜  
三鲜开花茄子  
肉末焖菠菜  
清真小炒  
虾仁娃娃菜  
鲜虾青瓜烙  
夏威夷小炒  
卷心菜炒虾爬  
三丝爆豆芽

<<一看就会家常清真菜>>

蒜蓉西蓝花

香菇烧玉笋

烧汁茄夹

糖醋榨菜肉丝

蟹黄烧白菜

榄菜四季豆

Part2 畜肉

Part3 禽肉·豆制品

Part4 水产品

Part5 主食

<<一看就会家常清真菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>