

<<识茶善饮>>

图书基本信息

书名：<<识茶善饮>>

13位ISBN编号：9787538458930

10位ISBN编号：753845893X

出版时间：2012-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：徐凤龙 等编著

页数：408

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<识茶善饮>>

### 内容概要

《识茶善饮（第5版）》以实际实用为主，对于茶之历史、咏茶诗词、茶叶分类、宜茶选器、泡茶用水、科学饮茶、茶与健康、茶之艺道等方面做番条理，对中华茶文化的脉络尽可能阐述明白，以便让更多的朋友能够喜欢茶，饮用茶，这对于倡导茶为国饮的大政方针及建设和谐社会定会起到一定的推动作用。

同时，本书还可作为国家职业资格茶艺师的辅助教材及各地茶艺馆建设的参考资料。

## <<识茶善饮>>

### 作者简介

徐凤龙先生，1964年12月生，吉林榆树人。  
工商管理硕士研究生，国家茶艺师高级考评员，吉林省茶文化研究会会长，北京联合大学特约研究员。  
毕业于东北师范大学美术系，读书期间勤奋刻苦，长于国画，喜寄情山水。  
改革开放后，创办装饰公司，屡创佳绩。  
但徐先生时时不能忘怀自己的文化情结，于1999年创建了吉林省第一家以古典传统风格为主调的雅贤楼茶艺馆，兢兢业业，开始了对茶文化的深入探讨与研究。  
2003年5月徐先生与妻子张鹏燕共同编撰国家职业资格培训鉴定教材《茶艺师》，并以雅贤楼为基础，成立了吉林省雅贤楼茶艺师学校，为社会培养了大批专业茶艺师人才，同时徐先生还被长春市高等职业技术学院聘为客座教授。  
几年来夫妇二人醉心于茶文化的研究和传播，已陆续出版《茶艺师》、《在家冲泡工夫茶》、《饮茶事典》、《寻找紫砂之源》、《普洱溯源》、《识茶善饮》、《中国茶文化图说典藏全书》……并于2006年启用祖上老号“万和圣”并连建数家万和圣茶庄，2008年成立东北地区最大规模的“雅贤楼精品紫砂艺术馆”。  
为中国茶文化的发展作出了一定贡献！

## <<识茶善饮>>

### 书籍目录

第一篇 茶之历史

第二篇 咏茶诗词

第三篇 茶叶分类

茶叶分类

各种茶类的特征

解读茶名

掌握等级

绿茶

黄茶

黑茶

白茶

红茶

青茶

再加工茶

第四篇 宜茶选器

茶具

壶艺与茶饮的意义

选用一把壶的要领

维护一把壶的要领

维护修养

宜兴壶的意义

第五篇 泡茶用水

第六篇 科学饮茶

泡茶基本知识

茶叶的鉴别

茶叶的保藏

第七篇 茶与健康

如何一年四季科学选茶

饮茶能保健保青春

饮茶能减肥促代谢

饮茶能防癌和抑制艾滋病

饮茶能延年益寿

饮茶能延缓衰老养生气

饮茶能健美防病

饮劣茶不如喝开水

饮茶应有避忌

茶可防病亦可致病

饮茶有益, 但非万能

什么人不宜饮茶

饮茶三大忌

饭后忌饮浓茶

饮什么茶对人体健康更有利

每天喝多少茶为宜

茶多酚的作用

喝热茶能解暑

<<识茶善饮>>

茶对糖尿病患者有益

饮茶须防咖啡因

第八篇 茶之艺道

台湾冻顶乌龙茶茶艺

闽式乌龙茶茶艺

龙井茶茶艺

碧螺春茶茶艺

茉莉花茶茶艺

普洱茶茶艺

红茶茶艺

各种常见成茶的示范泡法

领袖关怀雅贤楼

领导关心雅贤楼

雅贤楼茶产业链

雅贤楼茶艺馆总号

雅贤楼茶艺馆——东北亚分号

雅贤楼志

雅贤楼茶文化

吉林省茶文化研究会

雅贤楼茶艺师学校

雅贤楼茶艺表演队

万和圣茶庄的由来

万和圣茶庄分号

雅贤楼精品紫砂艺术馆

首届(中国·吉林)当代紫砂名师名壶邀请展

第二届(中国·吉林)当代紫砂名师名壶邀请展

第三届(中国·吉林)当代紫砂名师名壶邀请展

首届(中国·东北)紫砂群英会

雅贤楼与澜沧古茶

雅贤楼的第一

雅贤楼出版的茶文化书籍

名茶拼音索引

## <<识茶善饮>>

### 编辑推荐

茶益健康，世人皆知。

繁荣盛世，饮者日众。

然，科学饮茶者甚寡。

读《识茶善饮》（作者：徐凤龙），品健康人生。

本书以实际实用为主，对于茶之历史、咏茶诗词、茶叶分类、宜茶选器、泡茶用水、科学饮茶、茶与健康、茶之艺道等方面做了详细的介绍。

<<识茶善饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>