

<<食材相宜家常菜>>

图书基本信息

书名：<<食材相宜家常菜>>

13位ISBN编号：9787538459036

10位ISBN编号：7538459030

出版时间：吉林科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食材相宜家常菜>>

书籍目录

Part 1 清香蔬菜Part 2 营养畜肉Part 3 禽蛋、豆制品Part 4 美味水产

## <<食材相宜家常菜>>

### 编辑推荐

夏金龙主编的《食材相宜家常菜》分为四个篇章，食材包括蔬菜、畜肉、禽蛋、豆制品、水产品，我们选择了日常生活中最常见的近百种食材，用翔实的文字逐一为大家介绍每种食材的选购、储存、营养分析、相宜搭配、禁忌搭配等知识，并辅以精美的图片，让您先对食材做一个详细的了解，再有针对性地进行食材搭配，然后列举了部分相宜食材搭配做出的菜肴，相信您一定可以很好地将它们应用到生活中，让您及家人的身体更健康！

<<食材相宜家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>