

<<孕产胎教育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产胎教育儿百科>>

13位ISBN编号：9787538459890

10位ISBN编号：7538459898

出版时间：2012-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王山米 编

页数：447

字数：487000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产胎教育儿百科>>

### 内容概要

该吃孕妇奶粉吗？

上网怎样避免受到辐射？

感冒的时候怎么办？

怀孕期间容易流鼻血，怎样快速止血……怀孕期间，你可能会面临诸多上述的问题，《孕产胎教育儿百科》（作者王山米）试图为你所关心的问题找到科学、全面、细致的答案。

但最重要的是，你要把怀孕当成是一个女人的正常生理阶段，一段幸福的人生经历，而不是任何一种病症。

## <<孕产胎教育儿百科>>

### 书籍目录

#### 第一篇 孕前·怀孕篇

第1章 孕前准备(孕前12个月—幸孕降临)完美好孕早准备

第2章 孕1月(1—4周)与胎宝宝的美丽邂逅

第3章 孕2月(5—8周)平安度过多事之秋

第4章 孕3月(9—12周)平稳度过危险期

第5章 孕4月(13—16周)最舒适惬意的孕育阶段

第6章 孕5月(17—20周)在跳动中感受宝宝成长

第7章 孕6月(21—24周)在妈妈的肚子里游来游去

第8章 孕7月(25—28周)在“小房子”里感受外面的世界

第9章 孕8月(29—32周)能清晰地看到肚皮上的胎动了

第10章 孕9月(33—36周)漫漫孕途倒计时

第11章 孕10月(37—40周)痛并幸福着

第12章 分娩(预产期前后2周)翘首期盼的感动场面

第13章 产后护理, 做回漂亮妈妈

#### 第二篇 育儿篇

第1章 新生儿(0—1个月)

第2章 婴儿期(0—1岁)

第3章 幼儿期(1—3岁)

## 章节摘录

版权页：插图：我能够听到妈妈的声音了到目前为止，胎宝宝已经在妈妈温暖的子宫中走完一半的孕程了！

这周胎宝宝大约重298克，从头到臀部的长度约为16.5厘米，从头到脚的长度约为25.4厘米。

现在，胎宝宝几乎所有的器官系统都完成了构造，只须作一些细微的调整就行了。

胎宝宝在妈妈日渐增多的羊水中自由自在地穿梭着，不停地吞咽羊水以练习呼吸。

放心，胎宝宝是个爱干净的主儿，尽管不断吞咽羊水，但通常不会排出大便的，那得等到胎宝宝出生以后了。

胎宝宝会通过自己的运动告诉妈妈在子宫内生活得很好，如果感觉不对劲，胎宝宝会第一时间向妈妈发出信号——通过剧烈的胎动、少动或者不动。

胎宝宝的听觉功能已经相当完善了，胎宝宝能听到妈妈的说话声，还能够听到爸爸朗读诗歌的声音，甚至能听到妈妈肠胃的咕噜声。

当然，一些大的噪声也能听到，如准爸爸开很大声音听音乐、汽车的喇叭声等。

此外，胎宝宝还可以感受外面的光线。

愉快的声音会使我情绪愉快。

因此，从这时候开始，爸爸妈妈就特别注意对胎宝宝进行听力方面的训练，如给我讲故事、朗诵诗歌，还经常给胎宝宝听胎教音乐等。

第22周代表高等智慧生物智商的大脑快速成长从一个月开始，我的大脑向更高级的层次发展，大脑皮质负责思维和智慧的部分已经发育起来，大脑面积增大，脑的沟回明显增多，我明显表现出高等智慧生物的智商。

对于来自外界的不良刺激，我已经能够快速作出反应，来保护自己不受伤害。

第23周我能模糊地看东西了这周胎宝宝内耳的骨头已经完全硬化，所以胎宝宝的听觉非常敏锐。

此时胎宝宝能听到妈妈体内的声音，像胃里汩汩的流水声、怦怦的心跳声、全身血液的急流声。

不仅如此，胎宝宝还能分辨出妈妈体外和体内的声音。

这周胎宝宝的反应比较灵敏，在妈妈或爸爸轻轻拍着肚子说话时，也不肯闲着，常常会以踢踹作为回应。

本月聚焦：早孕呕吐早孕呕吐俗称害喜，它是孕妈妈在怀孕初期的一种十分常见的生理反应，主要表现为对某些气味比较敏感或对某些食物比较厌恶，造成吃下的东西可能很快就吐出来。

大约有80%的孕妈妈会有这种症状，一般的早孕呕吐不会对孕妈妈造成危害，只要孕妈妈坚持少食多餐，想吃的时候马上就吃，就不会有大问题。

但也有些孕妈妈呕吐十分严重，吃什么吐什么，身体完全吸收不到营养，严重者还会导致脱水，这时候就要采取措施，否则就有可能危及胎宝宝的安全。

## <<孕产胎教育儿百科>>

### 编辑推荐

《孕产胎教育儿百科》试图为你所关心的问题找到科学、全面、细致的答案。但最重要的是，你要把怀孕当成是一个女人的正常生理阶段，一段幸福的人生经历，而不是任何一种病症。

<<孕产胎教育儿百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>