第一图书网, tushu007.com

<<孕产胎教育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产胎教育儿百科>>

13位ISBN编号：9787538459890

10位ISBN编号：7538459898

出版时间：2012-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王山米 编

页数：447

字数：487000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

该吃孕妇奶粉吗？
上网怎样避免受到辐射？
感冒的时候怎么办？
怀孕期间容易流鼻血，怎样快速止血……怀孕期间，你可能会面临诸多上述的问题，《孕产胎教育儿百科》（作者王山米）试图为你所关心的问题找到科学、全面、细致的答案。
但最重要的是，你要把怀孕当成是一个女人的正常生理阶段，一段幸福的人生经历，而不是任何一种病症。

<<孕产胎教育儿百科>>

书籍目录

第一篇 孕前·怀孕篇
第1章 孕前准备(孕前12个月一幸孕降临)完美好孕早准备
第2章 孕1月(1—4周)与胎宝宝的美丽邂逅
第3章 孕2月(5—8周)平安度过多事之秋
第4章 孕3月(9—12周)平稳度过危险期
第5章 孕4月(13—16周)最舒适惬意的孕育阶段
第6章 孕5月(17—20周)在跳动中感受宝宝成长
第7章 孕6月(21—24周)在妈妈的肚子里游来游去
第8章 孕7月(25—28周)在“小房子”里感受外面的世界
第9章 孕8月(29—32周)能清晰地看到肚皮上的胎动了
第10章 孕9月(33—36周)漫漫孕途倒计时
第11章 孕10月(37—40周)痛并幸福着
第12章 分娩(预产期前后2周)翘首期盼的感动场面
第13章 产后护理，做回漂亮妈妈
第二篇 育儿篇
第1章 新生儿(0—1个月)
第2章 婴儿期(0—1岁)
第3章 幼儿期(1—3岁)

章节摘录

版权页： 插图： 我能够听到妈妈的声音了 到目前为止，胎宝宝已经在妈妈温暖的子宫中走完～半的孕程了！
这周胎宝宝大约重298克，从头到臀部的长度约为16.5厘米，从头到脚的长度约为25.4厘米。
现在，胎宝宝几乎所有的器官系统都完成了构造，只须作一些细微的调整就行了。
胎宝宝在妈妈日渐增多的羊水中自由自在地穿梭着，不停地吞咽羊水以练习呼吸。
放心，胎宝宝是个爱干净的主儿，尽管不断吞咽羊水，但通常不会排出大便的，那得等到胎宝宝出生以后了。
胎宝宝会通过自己的运动告诉妈妈在子宫内生活得很好，如果感觉不对劲，胎宝宝会第一时间向妈妈发出信号——通过剧烈的胎动、少动或者不动。
胎宝宝的听觉功能已经相当完善了，胎宝宝能听到妈妈的说话声，还能够听到爸爸朗读诗歌的声音，甚至能听到妈妈肠胃的咕噜声。
当然，一些大的噪声也能听到，如准爸爸开很大声音听音乐、汽车的喇叭声等。
此外，胎宝宝还可以感受外面的光线。
愉快的声音会使我情绪愉快。
因此，从这时候开始，爸爸妈妈就特别注意对胎宝宝进行听力方面的训练，如给我讲故事、朗诵诗歌，还经常给胎宝宝听胎教音乐等。
第22周代表高等智慧生物智商的大脑快速成长 从这个月开始，我的大脑向更高级的层次发展，大脑皮质负责思维和智慧的部分已经发育起来，大脑面积增大，脑的沟回明显增多，我明显表现出高等智慧生物的智商。
对于来自外界的不良刺激，我已经能够快速作出反应，来保护自己不受伤害。
第23周我能模糊地看东西了 这周胎宝宝内耳的骨头已经完全硬化，所以胎宝宝的听觉非常敏锐。
此时胎宝宝能听到妈妈体内的声音，像胃里汩汩的流水声、怦怦的心跳声、全身血液的急流声。
不仅如此，胎宝宝还能分辨出妈妈体外和体内的声音。
这周胎宝宝的反应比较灵敏，在妈妈或爸爸轻轻拍着肚子说话时，也不肯闲着，常常会以踢踹作为回应。
本月聚焦：早孕呕吐 早孕呕吐俗称害喜，它是孕妈妈在怀孕初期的一种十分常见的生理反应，主要表现为对某些气味比较敏感或对某些食物比较厌恶，造成吃下的东西可能很快就吐出来。
大约有80%的孕妈妈会有这种症状，一般的早孕呕吐不会对孕妈妈造成危害，只要孕妈妈坚持少食多餐，想吃的时候马上就吃，就不会有大问题。
但也有些孕妈妈呕吐十分严重，吃什么吐什么，身体完全吸收不到营养，严重者还会导致脱水，这时候就要采取措施，否则就有可能危及胎宝宝的安全。

编辑推荐

《孕产胎教育儿百科》试图为你所关心的问题找到科学、全面、细致的答案。
但最重要的是，你要把怀孕当成是一个女人的正常生理阶段，一段幸福的人生经历，而不是任何一种病症。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com