

<<吉品图文>>

图书基本信息

书名：<<吉品图文>>

13位ISBN编号：9787538459913

10位ISBN编号：753845991X

出版时间：2012-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾

页数：159

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

生活节奏的加快，工作任务的繁忙，已经使加班成为我们日常生活中的家常便饭，也使我们无法正常体会到在家做饭的乐趣，厨房也离我们渐行渐远，但厨房应该是个充满人间烟火气、充满着幸福感和调节生活趣味的地方。

当我们看着垂涎欲滴的小菜，闻着清香淡雅的美味，沉浸在唇齿留香的幸福里，一天的紧张、压力和疲惫都将烟消云散。

《8分钟享受美味佳肴》将我们重新带回阔别已久的厨房，重新碰触那锅碗瓢盆的乐趣。

《8分钟享受美味佳肴》的作者是张奔腾。

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国管理科学研究院特约研究员、辽宁创新菜联盟主席。

1987年起参与和主编图书150余部，并在杂志和报刊上发表论文及创新菜品200余篇。

2002年11月分别被国际饭店与餐馆协会和中国饭店协会授予“国际烹饪艺术大师”、“国际美食评委”荣誉称号；2003年成为“国际印证行政总厨”；2004年被评为“中国饭店优秀职业经理人”；2005年7月被授予“博士学位”；2006年3月被选为中国餐饮业专家；2007年2月获中国饭店经理人网颁发的“特别荣誉奖”；2008年1月被评为“辽宁省十佳饭店职业经理人”。

<<吉品图文>>

书籍目录

美味佳肴巧入门

焯水

挂糊

上浆

过油

油温

食材的清洗

食材的刀工处理

食材的加工窍门

食材的涨发

Part 1 蔬菜豆腐

Part 2 飘香禽蛋

Part 3 营养畜肉

Part 4 清鲜水产

Part 5 特色主食

编辑推荐

以食表意、以物传情，食物在我们的生活中位置日益提升，今天我们吃的已经不是为了满足饱腹感，我们吃的是精美，吃的是细腻，吃的是快乐，吃的是温馨，吃的是家的味道…… 《8分钟享受美味佳肴》(作者张奔腾)将我们重新带回阔别已久的厨房，重新碰触那锅碗瓢盆的乐趣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>