

<<舌尖上的味道>>

图书基本信息

书名：<<舌尖上的味道>>

13位ISBN编号：9787538460124

10位ISBN编号：7538460128

出版时间：2012-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾

页数：287

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舌尖上的味道>>

### 内容概要

《舌尖上的味道》系列丛书共5本,《从小爱吃的家常菜》会为您介绍耳熟能详的经典老菜;《最具特色的大众菜》介绍中国八大菜系中具有地方特色的菜肴;《新手必会的简易菜》按照家庭中常用的技法加以分类,介绍适宜新手操作的菜肴;《全家人的营养餐》按照不同人群的特点加以分类,介绍适合的菜肴;《巧媳妇的私房菜》按照家庭宴客菜的形式,介绍各式冷菜、小炒、大菜、汤羹、点心、饮品等。

本书在菜品的选取上都遵循了原料取材容易、操作简便易行、营养搭配合理的原则。

每道菜肴不仅配以精美的成品图片,对于一些重点菜例,还配以多幅彩图加以分步详解,使您能真正抓住重点,快速掌握,烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常美食。

《舌尖上的味道:全家人的营养餐》为其中的《全家人的营养餐》一册,内容包括:儿童成长菜、少年健脑菜、孕期滋补菜、女性美颜菜、男性健康菜、老年益寿菜,介绍适合的菜肴,由张奔腾主编。

## <<舌尖上的味道>>

### 作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国管理科学研究院特约研究员、辽宁创新菜联盟主席。

1987年起参与和主编图书150余部，并在杂志和报刊上发表论文及创新菜品200余篇。

2002年11月分别被国际饭店与餐馆协会和中国饭店协会授予“国际烹饪艺术大师”、“国际美食评委”荣誉称号；2003年成为“国际印证行政总厨”；2004年被评为“中国饭店优秀职业经理人”；2005年7月被授予“博士学位”；2006年3月被选为中国餐饮业专家；2007年2月获中国饭店经理人网颁发的“特别荣誉奖”；2008年1月被评为“辽宁省十佳饭店职业经理人”。

<<舌尖上的味道>>

书籍目录

- 1 儿童成长菜
- 2 少年健脑菜
- 3 孕期滋补菜
- 4 女性美颜菜
- 5 男性健康菜
- 6 老年益寿菜

## <<舌尖上的味道>>

### 编辑推荐

张奔腾主编的这本《全家人的营养餐》是《舌尖上的味道》系列丛书之一。

该书按照不同人群的特点加以分类：儿童成长菜、少年健脑菜、孕期滋补菜、女性美颜菜、男性健康菜、老年益寿菜，介绍适合的菜肴。

每道菜肴不仅配以精美的成品图片，对于一些重点菜例，还配以多幅彩图加以分步详解，使您能真正抓住重点，快速掌握，烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常美食。

<<舌尖上的味道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>