

<<小马哥家常菜>>

图书基本信息

书名：<<小马哥家常菜>>

13位ISBN编号：9787538462685

10位ISBN编号：7538462686

出版时间：2013-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：马敬泽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小马哥家常菜>>

内容概要

《小马哥家常菜》根据营养、便捷和膳食平衡的原则，总结作者马敬泽多年的研究和实践经验，为读者精心设计了150款家常菜肴，每款菜肴貌似普通，实际上与以往的菜谱有很大的区别。

不论您是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，本书都能使您以字导视，按图操作，快速掌握家常菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣，让生活变得更富姿彩，并且感受到生活的幸福和甜蜜。

<<小马哥家常菜>>

作者简介

马敬泽，中国烹饪大师、吉林烹饪大师、国家级烹饪技师、全国餐饮业国家级评委、吉林省餐饮协会秘书长、曾在香格里拉大酒店任中餐行政总厨，在2002年评为香格里拉集团年度最佳总厨。2008年创办裕旺明餐饮管理公司，先后成立了陋食铭慢餐简菜馆、小马哥融合菜、小马哥面饭馆、堂主专业食堂管理机构，与社会多家餐饮企业和金融企业建立了品牌合作和人员输出。

<<小马哥家常菜>>

书籍目录

Part 1 爽口蔬菜菌藻脆肠鸡腿菇酸菜五花肉鸡丝茼蒿贝丝油菜汤芥菜咸蛋羹嫩茄煮文蛤什锦烩山药西芹拌香干蛤蜊丝瓜汤咸鱼鸡粒茄子煲家常四季豆马家沟芹菜红焖小土豆草菇鸡心干锅土豆片酥炸藕盒多宝菠菜三湘干锅娃娃菜酱汁土豆片烧二冬牛肉炒苋菜虾仁杏鲍菇白蘑田园汤苦瓜煎蛋家常炒笨豆芽酥香猴头菇金针杏鲍菇蛋黄焗南瓜风味扒全茄鲜虾莼菜汤糖醋水晶萝卜三鲜南瓜盒拔丝薯条Part 2 美味禽蛋豆制品水煮鲜豆皮老鸭烩土豆芒果脆皮鸡鹅肉炖时蔬风味鸡片汤腊鹅炖酸萝卜冰糖鸡腿蘑菇炖鸡秘制鹅肝木耳鸡块鸡里蹦豆腐什锦煲酸辣鸡蛋汤炒手干锅鸡卤鸡心花粉皮鸡丝香辣酱香鸡私房老豆腐回锅鸭肉椒麻鸡条醉腌三黄鸡一品小煎鸭海参焖笋鸡炒鸡米菠萝苦瓜鸡口袋豆腐红枣炖乳鸽小炒美味鸡毛血旺椰香脆皮鸡翅香熏鸽蛋锦绣蒸蛋鸡胗辣菜花Part 3 浓鲜适口畜肉茭笋炒猪肝百叶蒸肉传统肘子冻美味熏排骨火腿奶酪猪排银芽炆腰丝炭烧猪颈肉泡椒炒羊肝黑椒烤羊排苏叶焗肥牛普洱烧肉咖喱牛腩土豆橙汁猪柳卷酸汤煮肥牛五花肉炖白菜粉青笋烧牛肉白卤猪手肥肠爆双椒叉烧排骨酥香月牙骨牛腩焗萝卜芹香牛肉丝三湘小炒肉芝麻牛排熘肉段西夏爆羊杂夏果烧蹄筋豉椒炒牛柳生炒小排骨香辣煮肉片农家炒猪脚杞子炖牛鞭蓝花烧鹿筋Part 4 鲜美鱼虾蟹贝香辣焖带鱼京葱烧海参香煎带鱼花椒鱼片煎连壳蟹酒醉基围虾金米烩辽参香熏大海虾酱汁鳊鱼萝卜丝汆虾滑爆炒辣鱿鱼贝尖拌双瓜鲍鱼炖土豆虫草花拌丁香鱼麻辣蜇皮丝滑熘鱼片红焖花蟹咖喱南瓜虾姜汁海蜇卷红焖海参鲜虾炒滑蛋极品炒扇贝鲟鳇鱼炖土豆碧绿煎虾黑椒鲜鱼煲软炸茉莉虾酸辣八爪鱼馋嘴红汤蛙津白脆蛰花河虾煮时蔬豉鼓酥小鱼虾五香熏马哈鱼沙茶双鱿花Part 5 拿手风味主食羊肉黑米面条地三鲜焖饭三鲜疙瘩么妹担担面巧克力糍粑太极双色炒饭烂锅面五彩牛肉饭腰果麻球翡翠虾仁蒸饺荷叶饼白菜饼肉丝炒面灌汤煎饺黄米肉粽牛肉馅饼

<<小马哥家常菜>>

编辑推荐

《小马哥家常菜》根据营养、便捷和膳食平衡的原则，总结作者马敬泽多年的研究和实践经验，为读者精心设计了150款家常菜肴，每款菜肴貌似普通，实际上与以往的菜谱有很大的区别。

不论您是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，本书都能使您以字导视，按图操作，快速掌握家常菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣，让生活变得更富姿彩，并且感受到生活的幸福和甜蜜。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>