

<<吃不腻的家常美味>>

图书基本信息

书名：<<吃不腻的家常美味>>

13位ISBN编号：9787538463620

10位ISBN编号：7538463623

出版时间：吉林科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃不腻的家常美味>>

### 作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。

曾参与和主编《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《酱米斗五味坊》、《中式烹调师》等著作60余部，并在《中国烹饪》、《中国食品》、《餐饮世界》、《东方美食》、《饮食科学》等杂志和报刊上发表论文及创新菜品百余篇。

2001年赴台北中华美食展，获“厨艺超群”金鼎奖杯；2002年11月被国际饭店与餐馆协会和中国饭店协会授予“国际烹饪艺术大师”、“国际美食评委”荣誉称号；2003年成为国际认证行政总厨；2004年获“中国百名行业创新杰出人物金像奖”，被评为“中国饭店优秀职业经理人”；2005年7月被中国领导科学研究院授予“博士学位”。

现任沈阳假日大厦有限公司副总经理兼城市酒楼总经理。

<<吃不腻的家常美味>>

书籍目录

Part One 浓香的猪肉类 金针菇炒肉丝 青椒熘肉段 肉丝黄豆汤 东北汆白肉 东坡肉 肉丸紫菜汤 焦熘里脊条 菜花炒肉 辣炒肉皮 青椒肉汤 鲜果咕咾肉 香辣肉丝 乡下炸猪肉 清炒里脊 冬菜肉丁 鱼香肉丝 骨头白菜煲 梅干菜番茄肉汤 猪肉白菜汤 猕猴桃炒肉丝 菠萝咕嚕肉 猪肉酱焖豆角 莲子百合炖猪肉 冬菜扣肉 合川肉片 芫爆里脊丝 红烧狮子头 雪豆烧猪蹄 三鲜肉丝 干张炒肉丝 茭白炒肉丝 双冬烧排骨 川香回锅肉 回锅肉 木须肉 冬笋熘肉丝 黄豆猪蹄汤 锅焖黑椒猪手 鱼香猪手 熘白肚 发财猪手 酱汁猪蹄 红杞煨猪手 板栗红烧肉 滑熘肉片 玉米猪手煲 青椒炒猪耳 猪肝拌丝瓜 .....Part Two 营养的牛羊肉Part Three 滋补的禽蛋类Part Five 健康的蔬菌类Part Six 美味的豆制品Part Seven 经典的主食类Part Eight 好喝的饮品类

## <<吃不腻的家常美味>>

### 编辑推荐

本系列丛书由编者精选之后撰写而成，分为《吃不腻的家常美味》《最地道的大众菜肴》两本。其中张奔腾主编的《吃不腻的家常美味》按照不同食材将书中内容分为八个部分，在菜品的选取上遵循原料取材容易、操作简便易行、营养合理搭配的原则，每道菜肴不仅配以精美的成品图片，对于一些重点的菜肴，还对制作过程以多幅彩图加以步步详解，可以使读者能够抓住重点，快速掌握，烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常菜美食，达到一学就会的实用目的。

<<吃不腻的家常美味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>