

<<怀孕知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科>>

13位ISBN编号：9787538534108

10位ISBN编号：7538534105

出版时间：2008-6

出版时间：曲莉莉 北方妇女儿童出版社 (2008-06出版)

作者：曲莉莉

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

“每一个孩子都是一个新的希望”。

天下间的父母都希望自己的孩子能够顺顺利利地来到这个世界，健康茁壮地成长。

也都希望在怀孕期间适时地得到有用的知识和经验，培育出健康、活泼、聪明的宝宝。

从精子与卵子结合的瞬间起，直到这个受精卵完全发育成胎儿并娩出，需历时280天左右。

在这个孕育新生命的280天里，每一位准妈妈都会带着几分惶恐与不安。她们对十个月的妊娠生活感到疑惑，担心可能出现的麻烦和发生的意外，也可能会对自己身体上巨大的变化感到不知所措，甚至会为将来能否顺利分娩而担忧对那些初次妊娠的妇女来说，无疑都需要一个科学的指导。

为此，《怀孕知识百科(附赠VCD光盘1张)》专为未来的妈妈们做了精心的策划，特邀专家医生，科学、系统地讲解了有关妊娠的知识。

《怀孕知识百科(附赠VCD光盘1张)》在编写过程中，避免了枯燥的理论阐述，偏重于实用、参与和指导。

介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备，孕期的保健和护理，有关分娩前后孕妇应注意的事项和可能出现的情况，以及产后护理等内容。

《怀孕知识百科(附赠VCD光盘1张)》内容丰富、翔实，融科学性与实用性为一体，相信它一定会对青年夫妇生个健康聪明的宝宝起到重要的指导作用。

准妈妈准爸爸们，愿你们充分利用此书，在怀孕及育儿方面做个有心人。

<<怀孕知识百科>>

内容概要

《怀孕知识百科》专为未来的准妈妈们精心策划，特邀专家医生，科学、系统地讲解了有关妊娠的知识。

《怀孕知识百科》在编写过程中，避免了枯燥的理论阐述，偏重于实用、参与和指导，介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备，孕期的保健和护理，有关分娩前后孕妇应注意的事项和可能出现的情况，以及产后护理等内容。

书本内容丰富、翔实。

融科学性与使用性为一体，相信它一定会对青年夫妇生个健康聪明的宝宝起到重要的指导作用。

书籍目录

第一篇 孕前准备篇第一章 孕前须知第二章 优生与调养第三章 影响怀孕的因素第四章 遗传对孩子的影响第五章 生男生女的秘密第六章 不孕不育的病因第二篇 妊娠篇第一章 确诊怀孕第二章 孕妇的心理特点第三章 孕期检查第四章 孕期饮食保健第五章 孕期胎儿保健第六章 科学胎教第七章 妊娠期常见问题及处理第八章 孕期的疾病与防治第九章 孕期用药常识第十章 孕期的运动保健第十一章 孕期性生活第十二章 十月怀胎的孕育过程第十三章 胎儿生长发育规律第三篇 分娩篇第一章 分娩前的准备第二章 自然分娩的过程第三章 分娩方式的选择第四章 分娩技巧第五章 异常分娩第六章 分娩中常见问题及注意事项第四篇 产后保健篇第一章 产后的日常保健第二章 产后的饮食第三章 产后用药常识与药膳补第四章 产后精神保健第五章 产后健美第六章 产后性保健第七章 产后常见问题及处理

章节摘录

插图：

<<怀孕知识百科>>

编辑推荐

《怀孕知识百科》由北方妇女儿童出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>