

<<孕产养育知识大全>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育知识大全>>

13位ISBN编号：9787538534115

10位ISBN编号：7538534113

出版时间：2008-5

出版时间：曲莉莉 北方妇女儿童出版社 (2008-05出版)

作者：曲莉莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产养育知识大全>>

内容概要

《孕产养育知识大全》主要内容：从获知自己体内有一个小生命开始孕育的那一刻起，一种油然而生的激情，一种庄严神圣的感觉便会涌上心头。在接下来那美丽而又动人的孕育历程中，伴随着准妈妈的，不仅是将为人母的喜悦和骄傲，还有如何轻松、平安、顺利地渡过孕育历程的疑虑和困扰。请您放心，您想要的答案，将在这里找到。

<<孕产养育知识大全>>

书籍目录

第一篇 孕前准备第一章 心理准备一、怀孕前后心理准备必不可少二、心理准备应注意哪些三、不可忽视情感上的准备第二章 生理准备一、新婚性生活应注意的问题二、女性如何维护生育能力三、男性如何维护生育能力第三章 怀孕的最佳时机一、如何选择怀孕的最佳时机二、如何推算“易孕期”第四章 了解怎样怀孕一、受孕的过程是怎样的二、受孕成功的条件第五章 怎样优生第六章 影响怀孕的疾病和行为第七章 生男生女的秘密第八章 遗传对孩子的影响第九章 孕前身体调养第二篇 孕期护理第一章 确诊怀孕第二章 孕妇的心理特点第三章 妊娠期的检查第四章 孕期饮食营养第五章 孕妇营养食谱第六章 孕期的疾病与防治第七章 孕期的运动保健第八章 孕期胎儿保健第九章 科学胎教第十章 妊娠期性生活第十一章 孕期用药常识第十二章 孕期日常问题及料理第三篇 分娩与护理第四篇 产后护理与保健第五篇 婴幼儿养护与早教

<<孕产养育知识大全>>

编辑推荐

《孕产养育知识大全》由北方妇女儿童出版社出版。

<<孕产养育知识大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>