

<<感恩生活>>

图书基本信息

书名：<<感恩生活>>

13位ISBN编号：9787538535709

10位ISBN编号：7538535705

出版时间：2012-3

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：赵春香

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩生活>>

### 前言

生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

生活是一门学问，它既是每天简简单单的油盐酱醋，又是朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深。人生的道路曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，遭遇挫折和失败也是再平常不过的事情。

在危难时刻。

有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯帮你举起头顶的一片天空，让你攀上人生的高峰，最终战胜困难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。

生活中、工作中、学习中发生的事情和遇见的人所给予的点点滴滴的帮助与关心，都值得我们用心去感恩，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。

在生活的每一天充满感恩情怀，学会宽容，学会承接，学会付出，懂得回报。

感恩是一种处世哲学，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言，学会了感恩，才会在生活中发现美好。

用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动。

实践于生活中。

感恩的心足以稀释我们心中的狭隘和蛮横，还可以帮助我们渡过最大的痛苦和灾难。

常怀感恩的心，我们就可以逐渐原谅那些曾和自己有过结怨甚至触及自己心灵痛处的那些人，会使我们已有的人生资源变得更加丰富，使我们的心胸更加宽阔宏远。

感恩是生活中的大智慧，它能使我们感受到大自然的美妙、生活的美好；能使我们保持积极、健康、阳光的良好心态。

怀有感恩之情，对他人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。

感恩是一种美好的情感，是道义上的净化剂、事业蒸蒸日上的驱动力，是人性的高贵所在。

常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界，这个世界一定是非常纯洁美好的，我们的人生也会因此变得更加精彩。

## <<感恩生活>>

### 内容概要

感恩生养你的人，因为他们给了你生命，使你能体验生命；感恩帮助你的人，因为他们助你渡过难关，使你能继续前行；感恩鼓励你的人，因为他们给了你力量，使你能不畏险阻；感恩教育你的人，因为他们启迪你的蒙昧，使你能学到知识；感恩钟爱你的人，因为他们给了你爱，使你能懂得去爱；……懂得感恩。  
学会感恩。

## &lt;&lt;感恩生活&gt;&gt;

## 书籍目录

涌动心间的暖流 价值美金的时间 最后的善良 背影 河对岸人家 一杯鲜奶 抱抱法官 初三男孩手刨小时救出女生迸发智慧的花火 苏格拉底与失恋者的对话 己所欲，施于人 如果有个柠檬，就做柠檬水 记住更多人的名字 沟通要扣住实质 正视别人的批评 穷人最缺少的是什么 在“羞辱”中奋起徜徉成长的记忆 一双球鞋 这时候你才算长大 让我长大的一句话 匆匆 雪山脚下的都市女教师 天价微笑迈开奋斗的脚步 是天堂也是地狱——洛克菲勒写给儿子 尽力而为还不够 生命是井 不要用想象给自己制造困难 最优秀的人是你自己 翻过那堵墙，自己去摘倾听内心的情愫 感激 给生命配乐 生命的滋味 活着，其实有很多方式 梦想与现实的差别 你有两个选择 平民子弟的生日畅想无限的生机 菜刀劈路，挽救条生命 小鸟，你飞向何方 只要你认为可能 再加两个苹果 把你的梦想交给自己 突围的精神 战胜厄运的孩子 善良也是一种罪过吗把握生活的细节 铁钉、战马与王朝 在最不经意的小处跌倒 小举动赢得大成就 见微知著 活在今天的方格中掌控心中的天平 老乞丐一句话 淘金者的故事 对必然之事，且轻快地加以承受 信念是一面旗帜 失败了再爬起来 人的一生到底在追求什么 完善每一个细节 英雄不问出处

## 章节摘录

我至今考证不出这种惩罚的发明权，究竟属于谁？  
或许古已有之？  
或许洋为中用？  
置身于人群之中，一顶“右派分子”的帽子扣着，成为不可接触的贱民，你不想孤独也不行。所有的人，都像害怕瘟疫地避开我，用这种在人群中画地为牢的孤独，来惩罚一个其实并无过错的人，虽然美其名曰教育，实际更多的是一种文明的残忍。  
但无论如何要比《水浒传》里林冲脸上刺着金字，发配沧州，进步得多了，想到这里，也不禁凄然一笑，难道这也可以算得上是时代的进展，文明程度的提高？

这种惩罚式的孤独，早已在个人的记忆里，化为历史，但当我白发苍苍时回首往事，想起来犹心有余悸，甚至到了太平盛世的今天，时不时还会在半夜里被那昨日的恶梦惊醒。  
于是，随之而来的就出现那阳光下小山村的画面，在脑海深处一幕幕地映现出来，那是当时残留下来的全部记忆中唯一的亮点。

因为当时几乎无人理睬，无人交谈，更说不上能得到什么温馨和同情的我，唯一的自由，除了有雾的天气里，山谷里烟云迷漫，遮住了视线，一无所见外，便是可以聚精会神凝望对面山顶上那几户人家。

从屋顶袅袅的炊烟，到每扇门里走进走出的庄稼人，以及活蹦乱跳的鸡犬，悠闲走动的牛羊，走村串巷的货郎担，走亲戚，回娘家的陌生面孔（因为目光所及，只有这相当于电影画面那么大小，从工棚窗户所能看到的那个山村，凡熟悉的身影，常见的面孔，都可以分辨得出谁是村里人，谁不是村里人）……成为我排解孤独的良药。

否则，那种被整个社会抛弃的隔绝感，一旦到了承受不住时，精神崩溃，会从崖上一头栽进汹涌的丹河里。

有人这样尝试过，但不是我。

所以，我从心底里感激那被阳光照得灿烂辉煌的小山村。

至少它使我在绝望的生活里，从这扇窗户看到了山民身上，也许是中华民族最本质上的善良。

一切的恶，在这样生生不息的老百姓心里，几乎是无地自容的。

这有点像丹河里的水，不论山洪暴发，水漫山谷，嚣张放肆，雷霆万钧到何等程度，那总是一时的，很快就会泻到下游，很快就会变得如同不曾发过洪水那样，温柔平静，澄澈清静。

也许，这就是人生的鬻行规律，没有永远的黑暗，即使暗无天日的话，也应该相信和寄希望于明天的阳光。

虽然，这样镇日间（只要一有空）地打量人家，是很不礼貌的。

何况他们山村在亮处，什么都看得一清二楚呢！

也许实在是太贫穷的原因，屋顶晾晒的不多的玉米，身上所穿的破旧衣服，证明了这一点，或者由于基本上接近于一无所所有，家家户户也就索性无遮无拦地毫不掩饰。

久而久之，这山村不是六户便是七户，总数不超过三十多人的每一张面孔，名字是叫不上来的，但大体上谁和谁构成家庭关系，这扇门和那扇门的亲疏程度，谁是长辈，谁是晚辈，不能说了如指掌，恐怕也八九不离十地知道这个小山村的一切。

有时，我也不能原谅自己，在暗中窥探，虽说并非隐私，但总是在人家未加提防的情况下，无论怎样说，也是不道德的。

可是我实在难以忍受孤独，而且又是没有尽头地折磨，这种熟悉，和我作为作家的职业习惯无关，纯粹是水滴石穿式的无可奈何的积累。

我记起一篇高尔基的小说，一个残废的小孩唯一的快乐，就是窗外雪地里跳跳蹦蹦的麻雀，或许那是世界上能给予他仅有的视野，仅有的朋友，仅有的精神满足了。

所以，对乡亲们有什么冒犯的话，那些宽厚的山民也能理解的。

给我留下最难以磨灭的印象，便是第一次到工地后，遭遇到的山洪暴发，于呼啸的激流中“捞河”的壮举了。

<<感恩生活>>

男女老少，全村出动，而且绝对的同心协力，不分彼此。

几个健壮的汉子，腰里系着绳子，拴在全村人手中。

在丹河的浊浪里，捞取从上游冲下来的一切，对贫穷的山村人来说，等于一次天赐财富的好机会。

即使冒着生命危险，也乐此不疲地一次次朝河中跃去。

.....

<<感恩生活>>

编辑推荐

沁人心脾的55种感动。

塑造中国青少年和谐心境的人生读本。

让中国的孩子读懂感恩，让中国的孩子学会感恩。

也许生活中有太多的忧愁，有太多的无奈，请不要烦恼，因为生活本就如调味瓶一般五味杂陈。只要梦还在，我们还在，请怀着一颗感恩之心，与我们一起感受生活的美好。

感恩 = 聆听 + 体味 + 尊重 + 珍惜 + 回馈 + .....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>