

<<孕产妇护理与保健>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇护理与保健>>

13位ISBN编号：9787538538205

10位ISBN编号：7538538208

出版时间：2009-8

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：曲莉莉

页数：240

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇护理与保健>>

### 内容概要

《孕产妇护理与保健》一书围绕着女性怀孕、分娩、产后休养这一主题，阐述了孕产妇生活保健的科学原理，内容包括受孕前的准备及受孕知识、如何平安快乐度过孕期、孕期的保健方法、孕期特殊的营养方案、胎教方法、平安分娩的方法、产褥期的康复等多环节的知识，更有贴心的专家忠告，专业的解决方案，融指导性和实用性为一体。

# <<孕产妇护理与保健>>

## 书籍目录

### 第一篇 孕前调适与护理

#### 第一章 了解怀孕知识

- 一、怀孕是一个什么样的过程
- 二、了解生殖器
- 三、婚前检查
- 四、婚后不宜马上怀孕
- 五、想做大龄妈妈要注意的事项
- 六、避孕方法的选择

#### 第二章 优生与遗传

.....

#### 第三章 孕前生理准备

#### 第四章 影响健康孕育的因素

### 第二篇 孕期护理

#### 第一章 孕期检查

#### 第二章 孕期营养与饮食调理

#### 第三章 孕期日常保健护理

#### 第四章 孕期疾病的治疗与护理

#### 第五章 孕期用药常识

#### 第六章 孕期胎儿护理

#### 第七章 胎教

#### 第八章 孕期保健

### 第三篇 分娩全程与护理

#### 第一章 分娩前的护理

#### 第二章 分娩全过程及相关事宜

#### 第三章 异常分娩的护理

#### 第四章 分娩前后常见问题及护理

### 第四篇 产后保健与护理

#### 第一章 产后日常保健与护理

#### 第二章 产后饮食与保健

#### 第三章 产后运动与健美

#### 第四章 产后疾病的防治

#### 第五章 产后用药与药膳补

<<孕产妇护理与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>