

<<没有你的故事，你是谁？>>

图书基本信息

<<没有你的故事，你是谁？>>

内容概要

《没有你的故事，你是谁？

》这个题目取自拜伦凯蒂著名的“转念作业单”中的最后一个反问：如果没有这个想法，你是怎样的人？

这是转念工作坊中最令来访者打动的一句话，这句话曾经引导了众多来访者走出自己的痛苦。

痛苦通常是因为我们对于自己、他人或事情总是执著于一个特定的想法，只要这个想法存在，它就会编造出无数的故事来支撑它的真实性。

而当痛苦背后的想法被撤离时，痛苦就无法再成立了。

凯蒂的这本书就是要带领我们学会对着痛苦背后的想法警觉，然后考察它的真伪。

这本书收藏了拜伦·凯蒂在美国和欧洲带领的工作坊实录。

参加工作坊的人和大多数人一样，有的身患疾病、有的刚刚失恋、有的正在面临婚姻危机、有的因为同事关系和金钱而烦恼……他们都在凯蒂的帮助下摆脱了这些烦恼。

我们能在每一个案例中看到拜伦·凯蒂敏锐的头脑和强烈的仁慈是如何帮助每个人为自己卸掉这些“不可动摇”的现实，让他们重新认知自己的。

<<没有你的故事，你是谁？>>

作者简介

拜伦·凯蒂 (Byron Katie)

美国最著名的心灵导师； 享誉世界的心灵书籍畅销作家； “一念之转”理论的创始人；
《时代周刊》称她为21世纪的灵性创新者； 《伦敦时报》称她为这个时代最激励人心的导师
； 《洛杉矶时报》称她的“一念之

<<没有你的故事，你是谁？>>

书籍目录

科技殿堂

中国科学院

符号@是什么意思

为什么电脑可以“思考”

云、雾不是水蒸气

卫星通信

联合国教科文组织

如何使用鼠标

爱丁堡皇家学会

半导体冷暖箱

“当代伟大的革命家”——镭

科学技术进步奖

电风扇不能降温

生长着的房屋

莱特兄弟奖章

什么是纳米技术

形形色色的太阳能汽车

激光视盘

第三世界科学院

Windows窗口的使用

联合国教科文组织科学奖

卡文迪许实验室

一件衣服穿四季

中国科学技术协会

野村综合研究所

最早的法医专著——《洗冤录》

法国科学大奖

.....

物名知识

人物追踪

体育新闻

<<没有你的故事，你是谁？>

编辑推荐

科技殿堂 物名知识 人物追踪 体育新闻

<<没有你的故事，你是谁？>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>