

<<职场潜伏心理学>>

图书基本信息

书名：<<职场潜伏心理学>>

13位ISBN编号：9787538543346

10位ISBN编号：7538543341

出版时间：2010-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张超 编著

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场潜伏心理学>>

内容概要

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》精选世界上最权威的心理学定律，结合最生活化的案例，让你看透周围人的内心，在职场游刃有余！

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》职场是人的江湖，有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是输在了暗流汹涌的内部关系上。

我们每个职场人都需要了解心理学规律，掌握“职场读心术”，知己知彼才能百战百胜。

<<职场潜伏心理学>>

作者简介

张超，潜伏职场多年，长期钻研关系学和心理学。他“冷眼看世事，热心为读者”，教你看透职场的虚假与真实、谎言与借口，用心理学搞定潜规则！

<<职场潜伏心理学>>

书籍目录

前言：写给所有潜伏在职场的人们一.和领导搞关系——就是要抱老板的大腿自己人效应——面试与反面试的秘密海格力斯效应——怨恨你的领导，会把自己逼入死角毛毛虫效应——领导期待你说“NO”瀑布心理效应——在嘴上安个哨兵贝勃规律——小心！

不知不觉中，已经OUT……布里丹毛驴效应——“庸人”成为领导的内幕刺猬法则——永远不要和领导称兄道弟从众效应——让公司不安的“小团体”拆屋效应——不要拒绝，你以为不可能完成的任务鸟笼效应——加班就是那只引人联想的“鸟笼”巴纳姆效应——你在以领导的理想为理想吗手表定律——好几个领导，听谁的？

紫格尼克效应——比比谁能沉住气老鹰效应——发光要趁早，至少要让别人以为你行！

地位效应——有了职位，再提建议踢猫效应——挨批了，再不要赔了情绪成本反馈效应——你的沉默，会让老板很不安视网膜效应——想升职，用脑子去观察你的领导坐向效应——开会的时候，你会坐在哪里？

约翰逊效应——关键时刻，真正的高手会忘了自己螃蟹效应——领导会留心的“利爪”同态心理效应——看不透的另一面二.搞好同事关系——从独立到相互依赖阿伦森效应——别让别人以为你在“装”霍桑效应——抱怨之前，先干出成绩比马龙效应——入职，就要学会表演晕轮效应——不怕诋毁，因为我有个人品牌泡菜效应——和比你强的同事一起吃午饭

鲶鱼效应——小心背后的那只眼睛圆桌效应——最和谐的会议室安泰效应——不说我是第一，只说我们是第一巴霖效应——轻信，被算计的开始半途效应——他离职了，他升职了彼得原理——别抢不属于你的骨头成败效应——成就感，无法从“独角戏”中支取韦奇定律——手中无剑，心中有剑凹地效应——干掉一切对手，给同事最犀利的一刀链状效应——潜伏办公室，想叹气的时候就微笑鱼缸法则 ——只要你在公司，你就是透明的懒蚂蚁效应——一定不要得罪“最懒”的同事流言的心理效应——办公室恋情，不病而死异性效应——男女搭配，干活不累青蛙效应——看不到危险的时候，危险降临留白效应——没说完的话更有意味投射效应——不当炮灰，也不过度防卫三.搞好业务关系——有手腕才有影响力首因效应——第一印象，没有第二次机会超限效应——你是“办公室唐僧”吗？

刻板效应——从小细节看透别人的真实性格黑暗效应——下班时谈上班的事儿墨菲定律——怎样处理工作中的失误邻里效应——求人办事前，先成为他的“熟人”跷跷板定律——合伙人，利益均衡是王道定势效应——越老练，越危险马太效应——积极形象，把好运吸到自己身边共生效应——学会“偷”别人的大脑名片效应——递出一张“心理名片”华盛顿合作规律——想得到利益，先交出你的真诚鲁尼恩定律——笑到最后，远离职场“近视眼”冷热水效应——做“功夫熊猫”，制造惊喜社会背景效应——要学会利用你的“背景”米欧与朱丽叶效应——给自己一道警戒线配套效应——让你的职场“装备”亮起来肥皂水效应——三明治的美味沟通，“赢”的艺术瓦伦达效应——蛋糕做大了，再考虑怎么分归因偏差——妒忌，让人看不到真相三分之一效应——冲出“完美”的围城塞里格曼效应——努力到绝望，永远不会有绝望！

四.和自己相处——把最好的一面带来自我选择效应——第一份工作，就要为未来十年做准备安慰剂效应——心理断乳，你必须自己去解决！

不值得定律——天底下没有圆满的工作杜根定律——职场的一张王牌情绪效

<<职场潜伏心理学>>

应———请注意清洗“情绪污染”摩西奶奶效应 ——带薪学习，别说自己学不会权威效应——做好自己，轻松管理别人蘑菇效应——想哭，成功了再哭蝴蝶效应——绕过家庭被“职业了”的怪圈缄默效应——犯了错，沉默就是错上加错酝酿效应——把“放下”放入你的经验口袋淬火效应——当你遗忘，别人也会遗忘破窗效应——失误可以被原谅，更会被人记在心里责任分散效应——用责任感，成就自己的不可替代过度理由效应——涨工资了，别人关系场效应——集体决策PK个人决策酸葡萄效应——职场阿Q，走不了太远的路甜柠檬效应——择业，不能一条路走到黑轰动效应——不要让公司的人记不住你的名字威克效应——别让习惯，弄丢了饭票儿沸腾效应——用冷静，燃烧你的第100 莱斯托夫效应——个性，让成功来的更猛烈些

<<职场潜伏心理学>>

章节摘录

写给所有潜伏在职场的人们 为什么脾气越来越焦躁,有时候无故发火; 为什么对自己爱的人反复无常,常常觉得自己内心压抑; 为什么时常不明所以地口舌生疮,深夜不眠。

很多人出现这样的反应都是劳心劳力的职场在生活中的投影。

看到这个说法,一定会有人反驳说,我的职场生活没有什么问题,我没有让职业影响自己的心理和心情,说这类话的人,职场心理一定是不成熟的。

人们常常不知道,自己的很多心理问题,不是来源于心灵本身,也不是来源于家庭、爱人,或者是朋友,一个人可以没有恋爱,可以没有梦想,他却不能没有工作,而且,对于大多数的人来说,一天24小时,除去睡觉8小时,大部分的时间都在做着工作和一些和工作有关的事情。

朱德庸先生有这样的一句话,让人忍俊不禁,又深刻的反映了当代人生活——你可以不上学,你可以不上网,你可以不上当,你就是不能不上班!

是的,办公室是现代人的重要场所,人们在这里赚钱养家,上班这件事变成人们生活的主题。当然,人们的欲望既然已经高起来了,压抑是不现实的,所以我们应该正面职场生活,从这件事里寻求自己的定位,自己的价值,还有,别人的肯定……用自己的智慧和对他人的了解,实现对个人职场的品质管理。

如果占生活大部分的工作时间处在不开心的状态,搞不定在工作中的人与人的关系,就会工作状况不好,收入低。

当一个朝九晚五,兢兢业业的人面对自己薄薄的工资袋和巨大的生活压力的时候,他不出现上述的情况,才怪!

如此说来,工作出了问题才是心理问题的根源!

所有工作问题的出现都和心理有关,无论是个体的心理,还是和别人交际的心理,事实上,职场是人的江湖,了解人的心理就是得到了至高无上的倚天剑。

有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场,而是输在了暗流汹涌的微妙关系上,可见,每个人都需要懂得心理学规律,更深层次地吃透别人的心理和认识自己的心理。

有时候,个人的坏情绪的,如同感冒,虽然眼前看来只是小小的麻烦,但如果你的防御能力过于微弱,并发症就会接连不断,让职业生涯顿时险象环生。

所以说,不但要懂得怎么与别人相处,更要懂得如何调节自己的情绪,本文就选用世界上最权威的心理学定律,来为你揭开人的心灵之谜,而且,可贵的是本书从职场生涯的第一步面试开始,陪你一路行走,对职场生活中可能出现的问题,都做了深入浅出的分析。

职场的人际关系更为重要,人际关系好,一个人的世界就会打开很多扇窗,如果不善交往,就会造成人与外界的隔阂,造成人与人之间的冷漠,和同事之间的静默,而这种静默就如同水滴石穿风吹云就动般的可怕,时间长了,人与人之间似乎也就跨越了一条鸿沟,再也无法拼合,再也无法填充。

要想“如鱼得水”,也不能盲目交流。

人心的深不可测,相信每个在职场中摸爬滚打的人都对此深有感触。

很多职业规划专家也认为,10%的成绩,30%的自我定位以及60%的关系网络才是成就理想的标准因素。

要处理好人际关系,就必须懂得复杂而微妙的心理,稍有不慎,就会使自己陷身于被动。

如今,职场人最大的挑战并非如何把工作和事务做好,而是如何将职场人际关系搞好。

抛开“心灵鸡汤”式的安抚,直接告诉你真实的职场,不再成为你受伤后的创可贴,直接给你抵挡风刀霜剑的金钟罩。

告诉你公司不能告诉你的秘密,和领导,同事相处的秘诀。

你将发现,原来很多现象,所看到和所理解的都只是表层,只有真相的十分之一,还有十分之九的内心活动,才是左右一切的源头。

……

<<职场潜伏心理学>>

编辑推荐

掌握职场“读心术”，用心理学战胜潜规则！

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》是一本看了就能用，用了就灵的职场书！

1. 《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》权威性。

普通职场读物以个人经验、个人经历见长，缺乏理论的权威性，本书结合权威心理学定律，所做指导不是空穴来风，而是利用颠扑不破的心理规律构架本书。

2. 《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》实用性。

针对目前心理学读物，重于知识性却缺乏实用性的特点，本书将心理学定律运用到职场的具体案例的分析与指导上，从知识出发，落实到生活本身。

<<职场潜伏心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>