

<<心想事成的世界>>

图书基本信息

书名：<<心想事成的世界>>

13位ISBN编号：9787538544343

10位ISBN编号：7538544348

出版时间：2010-3

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：二志成

页数：202

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心想事成的世界>>

前言

<<心想事成的世界>>

内容概要

世界化妆品巨头雅诗兰黛的创始人，她本来是连化妆品都用不起的穷光蛋； 希尔顿酒店的CEO康拉德•希尔顿刚开始的时候是个酒店里的男侍者； 李舜臣是个受过高等教育的失业者； 还有成吉思汗是在单亲家庭度过了童年，而且还受到他人的孤立； 拿破伦是个有前科的人.....

他们的共同点是什么呢？

就是开始虽然很糟糕，但是结果却很伟大。

《心想事成的世界》告诉你可以实现梦想的方法。

作者说上面的成功人士不是单纯的梦想，而是先把自己的梦想视觉化（vivid）后，通过生动的做梦（dream），最后实现（realization）的“ $R=VD$ ”（梦想公式）的成功者。

这个 $R=VD$ 公式是作者长时间以来调查无数人的共同点，进行分析的结果，而得出的公式。

本文中说明可以实现梦想的科学性秘诀，排除不必要的理论或忠告，只说必要的事例和过程

。通过作者的忠告，如果明白不是所有的梦想，都可以实现，也不是所有的人都可以成功的话，那么，就通过这里出现的 $R=VD$ 的公式，让梦想变成现实吧。

<<心想事成的世界>>

作者简介

在写作的时候，二志成一直生动地梦想着自己成为畅销书作家的情景。

但10年来，等待他的始终是出版社的拒绝。
2003年3月，他的处女作终于面世了，但令人遗憾的是这并没有引起读者们的关注。

之后，作者也曾多次出书，但反应均不理想。

长达14年7个月之久的无名岁月，对于一个作家来说，无疑是一种煎熬，但他始终没有放弃，而是一直靠“我不放弃梦想，梦想就不会放弃我”的信念坚持了下来。

2007年——作者人生的转折点，他的作品《女人就应该像希拉里一样》的销量接近30万本，一跃成为当时的畅销书，而二志成也顺其自然地成了畅销书作家。

接着，比这部作品还要提前5个月出版的《心想事成的世界》（原名《梦想阁楼》）也奋起直追，一举成为韩国的超级畅销书，韩国三大网上书店放在主页，联袂推荐。

而作者也因此坐稳了“韩国最具代表性的梦想助手Dream Helper”的位子。

另外，作为韩国励志书作家的代表，他的作品在日本、中国大陆、中国台湾、新加坡等国家和地区也均得到了认可。

作者的《18小时投入的法则》、《所罗门学习法》、《成功的孩子，有未来型总课程》等，都是轰动一时畅销书，而且其版权也输出到海外。
还有作者的故事通过CBS、MBC、SBS、EBS、JEI等各种电视台及广播台和国民日报、京乡新闻、中央日报、朝鲜日报等韩国主要报纸介绍给大家，还有在现在MBC的“login news”中，作者的方法作为每周固定节目播出。

<<心想事成的世界>>

书籍目录

第一部分 梦想成功是一种能力 第一章 梦想也有公式 大企业家的丑女婿奥纳西斯 名
 导斯皮尔伯格的梦想公式 第二章 做梦的能力决定人生的品质 毕加索VS梵高 旅店帝王
 的梦想告白 只有忠实粉丝才会成功 第三章 比勤奋更重要的是做梦的能力 爱因斯坦：
 不在实验室做实验的科学家 梦想成功，机遇就会不招而至 第四章 成功与否取决于梦想（梦
 想）公式 接二连三地获得成功 想象力创造现实 第五章 人最终会成为他所生动梦想的
 模样 拿破仑说：想要成功就要先想象成功 科学家们说：梦想决定一个人的命运 第六
 章 通过生活得到证实的梦想例子 第七章 我们的大脑会做梦 大脑想象的能力 每天抽出
 三十分钟的时间想象自己成功后的形象 我们都可以记忆未来第二部分 帮助人们实现梦想的梦
 想公式 第一章 思想创造财富 你会选择哪种富豪作为你的导师 能够放心介绍给家人的
 致富导师 安德鲁·卡耐基思考创造财富的方法 想要成为富翁就要不断地想象财富 第
 二章 守护健康的梦想公式 如果心中没有爱，就没有能力去想象自己健康后的模样 想象
 力能够直接对身体产生影响 你就可以拥有一个健康的人生 第三章 你的心就是你的医生
 能够治疗疾病的梦想 “我会康复的，我的病会痊愈的” 梦想疗法治病不需要花费金
 钱 第四章 要竭尽全力去想象，要做到颠倒想象和现实 秀才们生动梦想的结果是与不同的
 生动梦想能够影响荷尔蒙的分泌 每天重复大胆的梦想就能改变现状 选择实践梦
 想公式来成就梦想的裴宗树教授和南常海会长 第五章 你只会得到你所梦想过的东西 恐龙配
 校草，他们都有秘诀 用梦想公式遇到自己的梦中情人 现在开始梦想你真心希望能够与
 他相爱的人吧 第六章 梦想公式梦幻般的力量 吸引顾客的神奇能力 想象顾客蜂拥而来
 的场面 梦想自己取得成功的保罗·麦尔 吸引顾客的梦想技巧第三部分 实践梦想公式
 第一章 向你最向往的目的地出发吧 阿诺德·施瓦辛格和场所梦想 场所梦想法 理
 查德·保罗·伊文斯的场所梦想法 实践场所梦想吧 第二章 你说过的话决定你的现实
 语言梦想法 语言上先一步成功的人们 第三章 写下、读出你的梦想 克林顿实践的梦想
 法 通过记录梦想法取得成功的人们 记录梦想法第四部分 阁楼梦想实现 第一章 写给仍
 旧犹豫不决的你 梦之初始便是愿望实现的开端 永不退色的梦想终究会爆发出宝石般耀
 眼的光芒 走投无路时把握住的梦想能够让你展翅飞翔 第二章 改变自我的梦想事例 爱
 情的标准是“梦想”而不是“外貌” 你的D（dream）曲线造就性感的S曲线 使你变成学
 习天才的梦想公式 第三章 改变事业的梦想事例 助你达到事业高峰的梦想咨询 成为超
 级巨星，用梦想来征服顾客 第四章 改变财富差距的梦想事例 梦想投资换来现实中的房子—
 强悍的“理梦” 用梦想公式去征服金钱

<<心想事成的世界>>

章节摘录

爱因斯坦：不在实验室做实验的科学家如果有人对一位科学家说：“要想有新的科学发现，其实并不需要在实验室里做实验。

只要你懂得在脑海里想象实验的过程，那么所有的实际实验都是多此一举。

”对此，这位科学家会做出何种反应呢？

或许，我不应该问这位科学家，我应该问你：你怎么理解这句话？

不可否认，爱因斯坦是一位重新谱写历史的人物。

毋庸置疑，他是一位每隔几百年才有可能出现一次的超级天才。

如果我说，爱因斯坦几乎没有在实验室做过实验，你会相信吗？

虽然有些不可思议，但大部分的实验他都采用了梦想的方法，且结果几乎与实际测定的数据相差无几，而从没出现过什么大的误差。

这位人类历史上举世闻名的科学家，用自己的实际行动，证明了梦想公式的正确性。

爱因斯坦的相对论是证明梦想公式的典型例子。

因为爱因斯坦的相对论也是完全通过梦想实验得出的结论。

当然，当时不少人都对此抱有反对和疑问的态度，例如得过诺贝尔物理学奖的洛伦兹博士就正面反驳过爱因斯坦的理论。

其实，他的反驳也不是不无道理，谁叫爱因斯坦的理论提供不了任何可以直接证明的实验数据呢？

1919年5月29日，为了观测全日食，从而证明爱因斯坦相对论的正确性，英国的天文学家爱丁顿带领着他的观测队向非洲肯尼亚出发了。

如果爱因斯坦提出的理论是正确的，那么恒星的光在非常接近太阳的时候，会因受到太阳的引力，从而出现小幅度的偏离。

观测结果表明，爱因斯坦的相对论是正确的。

当天文学家们观测太阳周围恒星的实际位置后发现，爱因斯坦的梦想实验结果与观测结果完全相符。

在对这些内容进行简单地整理后，我们可以得知：爱因斯坦渴望得到科学上的成就。

爱因斯坦实行了梦想。

爱因斯坦的梦想成为了R现实。

其实，你也不例外。

如果想要获得成功就需实行梦想。

那么，总有一天，你的梦想就会成为现实。

普通人认为：成功的第一要素是拼命工作，也就是勤奋。

但凡有成就者却认为能够生动地想象自己成功后的形象的能力才是成功的第一要素。

前者和后者到底哪个更正确呢？

毋庸置疑，当然是成功者的答案更正确了。

旅店帝王康拉德·希尔顿生前的口头禅就是：“身为旅店帝王的我和身为一位平凡酒店员工的我之间的差别就在于想象成功的能力，仅此而已。

”爱因斯坦也属于同样的情况。

在众科学家普遍认为成功来自不断的实验的时候，爱因斯坦却反而坚信梦想才能给他带来成功。

爱因斯坦也很懂得如何去享受生活。

他曾与女人谈过恋爱；他也曾痴迷于文学和哲学；他也经常外出旅行。

在职业方面，他选择了与物理学毫无关系的专利局公务员。

为了维持生计，他每天都要耗费八个小时审阅专利申请文件。

然而，即使在这种环境中，爱因斯坦也没有中断生动地梦想的行为。

他生动地想象着自己乘坐光线去太空旅行的场景，并在这种想象空间里完成了他的实验和测量。

按常理来说，爱因斯坦原本应该失败，而成功则应该由那些将自己青春献给实验室的人们获得。

但事实总是事与愿违。

因为获得成功的人反而是悠闲地进行生动梦想的爱因斯坦，而不是那些整天在实验室里的拼命工作的

<<心想事成的世界>>

人们。

实践场所梦想吧你有迫切的梦想吗？

为了实现这一梦想，你在做怎样的努力呢？

“迫切地期望就能够实现”这句话当中的“迫切”含有好几层意义。

而其中之一就是：在希望自己存在的场所里，拼尽全力去实践梦想公式。

你的梦想是成为一名总裁吗？

如果是这样，那么就在你付出“物理性质努力”的同时，定期走进梦想中自己应该工作的场所——CEO办公室，再生动地梦想自己成为这间办公室主人后的情景，最好是能够表现出一种怡然自若的气势，以致来访的客人会将你视为真正的CEO而向你打招呼，或是职员们误认为你是自己老板而郑重地行礼。

你的梦想是成为伫立在都市中央巨型建筑物的主人吗？

如果是这样，那么就在你付出“物理性质努力”的同时，还要定期到那所建筑物的里面，生动地想象自己成为建筑物主人的情景，致使建筑物的租户们在潜意识里认为你就是这所建筑物的主人。

你的梦想是与一位可望而不可及的出色异性相爱并结婚吗？

如果是这样，那你就勇敢机敏地接近他吧，同时实践如下梦想：经常待在与他成为恋人之后想去的地方，同时想象自己和他将要经历的所有场面，并仿佛他真的在你身边一样行动起来。

另外，你还要到将来与他进行婚礼的礼堂，身临其境般想象自己与他结婚的情景；或是在言行中要体现出：自己已经与他结婚，但恰好经过此处，触物兴怀，便进来看看的意思。

只要你能真心体会、说话并行动起来，它定然会成为事实。

用梦想公式遇到自己的梦中情人马克·米尔斯理查德·怀斯曼只是向人们讲述了梦想公式对恋爱和婚姻的影响。

但是有些人则用实际行动证明了这一公式的真实性，他们就是《心灵鸡汤》的作者马克·维克多·汉森和杰克·坎菲尔、世界著名心理学家安东尼·罗宾、研究过人类思考对现实产生的影响的演讲家约翰·基欧（John Kehoe）等人。

他们不但使用梦想公式遇到了自己的梦中情人，甚至还走进了幸福的婚姻殿堂。

他们开设的有关恋爱和婚姻的梦想讲座，每小时要收取数百万美元乃至数千万美元的演讲费。

那么，就让我们看看他们讲解的核心内容都有什么吧。

倘若你还没有喜欢的人，那么你先具体确定一下你想要交往或结婚的对象所具备的具体性格、外貌、职业、财产、宗教信仰等条件。

此时，设定的条件越仔细越好。

因为，尽管你们还没有相遇，但你所期待的人的确存在于这个世上，只是缘分还没到而已。

如果你已经有喜欢的人，就要设定你与他能够命运般相遇并结婚的一个契机。

例如虽然你每天都能在上班的路上遇见他，但你们彼此都从来没有打过招呼。

然而，通过一次偶然的机，你的朋友将他介绍给你，而他又向你提出想再见一面的请求。

将 和 的内容记在漂亮的纸片上。

每天抽空大声朗读几遍。

读完后，坐在椅子上或躺在床上，闭上双眼，平心静气地想象纸片上的内容成为现实的情景。

如果无法做到上述的内容，你可以自己制作一个梦想相册。

首先，你要将杂志或新闻中看到的理想人物的图片剪下来，装满一个相册。

接着，你将想从他那里收到的礼物图片剪下来，再装满一个相册。

然后，你再将想和他一起旅行的场所图片剪下来，装满一个相册。

最后，你将想和他结婚时使用的礼堂、蜜月场所、房子等图片剪下来，再装满一个相册。

当然，这并不是说一定要按照这个顺序来。

你可以根据自己的趣向，随意制作。

当相册全部制作完成之后，每天你都要看着相册进行梦想，想象自己遇到梦中情人并与他坠入爱河，共度图片上美好时光的情景。

你要坚信，你的梦想绝对会实现。

<<心想事成的世界>>

在这里，疑心是最大的禁忌。

不管周围的人对你怎样的指指点点，还是你内心的消极意识想要影响你，你始终都要保持一贯的坚持和信任。

现在开始梦想你真心希望能够与他相爱的人吧。

你曾遇到过，让你的心灵感到震撼的异性吗？

你与他交往过吗？

你接受过他的表白？

如果没有，你认为这是为什么呢？

看来你要好好检查自己的梦想方式了。

你是否只是单纯地期望像小说或电影里的情节那样，自己身上也能够发生命运般的相遇？

如果是这样，你的梦想只能称得上是期望阶段的梦想。

根据梦想公式，你梦想的情景会变成现实。

即单纯的期望阶段的梦想只会实现期望阶段的现实。

简单来说，你这种从未遇到命运般的相遇，而只是期望这种事情发生的结果，正是你自己“杰作”。

正是因为你在无意识中做着这种梦想，所以才会出现与它相符的现实。

另外，以“为什么其他朋友都能遇到不错的异性朋友，但我始终都只有讨厌的人过来搭讪？

”或“我什么时候才能遇到中意的人呢？

”等方式吐露不满、抱怨、疑心、气馁的人也是同样的情况。

由于他们在无意识中进行着不满、抱怨、疑心、气馁的梦想，因此他们也只能遇到跟它一样的现实。

格雷纳·索兹贝利正是属于这种人。

她不断重复着期望阶段的梦想和消极的梦想，或者说，她的情况决定了她只能做这种梦想。

她是一位独自抚养三个女孩儿的单身妈妈，而且银行的贷款负担更是压得她喘不过气。

对于她来说，爱情和婚姻是奢侈的。

她最在乎的只是单纯的生存问题。

但她知道，此时的她很需要一个男人来爱她、呵护她、并和她一起分享生活，尽管心里很清楚这个世界的任何男人都不会对自己感兴趣。

正因如此，她也只能在期待阶段的梦想和消极的梦想之间不停地徘徊。

但是有一天，格雷纳·索兹贝利参加了一个演讲会。

在那里，演讲人讲述了有关梦想公式和上述的七个阶段的梦想的内容。

在听完演讲回家的路上，她决定要实践这七个阶段的梦想。

在她看来，反正是无本买卖，就算不成功，也不会有什么损失。

第二天清晨，她在一张漂亮的纸片上记下了自己理想男友的具体事项。

接着，他又开始翻阅杂志，将一些照片剪下并收集起来。

她所收集的照片如下：风度翩翩的男子；穿着洁白婚纱的新娘和身着高级燕尾服的新郎；漂亮的花束；耀眼的钻戒；让人眼前一亮的湛蓝色加勒比海上的岛屿；可爱温馨的房屋；高档舒适的家具；成为大型公司副总裁的女人格雷纳·索兹贝利将它们整理在高级相册里，每天都会抽空真切地望着它们，并竭尽全力想象着照片中的场面成为现实的情景。

两年后，格雷纳·索兹贝利接到一位男子的求婚。

这位男子长得英俊潇洒、光彩四射，不但喜欢给女友送花，而且还喜欢收集钻石。

最终，他们二人在结婚的时候穿上了与相册中的照片相差无几的婚纱和燕尾服，而且还在加勒比的圣约翰岛进行了蜜月之旅。

此时，格雷纳·索兹贝利还并没有将自己有关梦的相册的事情讲述给自己的丈夫听。

直到，他们结婚一年后，格雷纳·索兹贝利才将这条秘密说了出来。

后来，他的丈夫吉姆成为了美国东部最有实力的家具销售商，他们也搬进了照片中的那所房屋，并用豪华的家具进行了装饰。

不久后，格雷纳·索兹贝利在自己工作的公司中升职为人事部的副总裁。

虽然有些难以置信，但这个故事是确实存在的真人真事。

<<心想事成的世界>>

29 她的故事曾经通过电视、广播等大众媒体，在美国等地播放过。

我们需要向格雷纳·索兹贝利学习的优点格雷纳·索兹贝利不但接受了梦想公式，还将它运用到了自己的人生当中，而且还是用了最大的努力去实践的。

你认为她进行的梦想从开始实施到实现，总共花费了多少时间？

如果你认为是我们在先前提及过的两年，那就大错特错了。

那个两年只是她和吉姆相爱的时间。

她梦想的实现只用了短短八周的时间。

而且实现的场所也很有趣，竟然是在高速公路上！

那天，格雷纳·索兹贝利打开车窗，行驶在加利福尼亚州的一段高速公路上，而一位无意间经过她车旁的男子，在瞥见她的相貌之后竟然一见钟情，开着车整整追了她15英里。

当然，他的名字自然就叫吉姆了。

显而易见，用尽全力的、真切的梦想的效果就是如此神速和准确。

你可以将自己和格雷纳·索兹贝利进行比较。

你是一个离过婚的女人或男人吗？

你也带着需要抚养长大的子女吗？

如果有，那么是一名，还是三名？

你的财产状况如何？

是否有巨额的债款压得你喘不过气来？

也许，你并不是一个离过婚的人，也没有孩子需要抚养，更不是一个“负翁”。

从客观的角度来说，你本应遇到胜过格雷纳·索兹贝利的经典爱情。

但是现实中的情况却截然相反。

虽然你连遇到自己梦中情人的机会都没有，但格雷纳·索兹贝利已经遇到了自己梦寐以求的男人并过着幸福的生活。

而其中的区别在于，她实践了梦想公式，而你却没有实践。

如果你真心希望自己能够与那个人相遇并相爱，就从现在开始马上实践梦想公式吧。

正如我多次强调的那样，你的现实完全取决于你的心态，即你有意或无意间实施的梦想。

只要你从现在开始生动地想象你心中所喜欢的理想对象，相信不久后必然会与这个人相遇。

须知，你只会得到你所梦想过的东西。

.....

<<心想事成的世界>>

后记

<<心想事成的世界>>

媒体关注与评论

当我十岁的时候，我就在想象这个世界的每一个家庭里都拥有一台电脑的情景，而且我也坚信我自己能够实现这一梦想。

而它就是整个事情的开端。

——比尔·盖茨在我很小的时候，我的心中就非常清晰地印着我成为世界首富后的模样。

它使得我从来都没有怀疑过自己会成为世界首富的事实。

——沃伦·巴菲特我始终都在想象着自己成为首富后的情景。

如果非要问我其中的秘诀是什么，我想答案应该就是它了。

——李嘉诚在我19岁的时候，我就已经设计好了自己的梦想：20岁在这一界出名，30岁积累一千亿日元的资金，四十岁正面迎接一切挑战…… ————日本首富 孙正义 我所取得的一切荣誉都是始于一本含有“写下并读出你的梦想，它就会实现”内容的励志书。

就个人而言，我始终在为年轻时定下的人生目标而努力奋斗着。

——美国前总统 威廉·杰斐逊·克林顿 身为旅店帝王的我和身为一位平凡酒店员工的我之间的差别就在于想象成功的能力，仅此而已。

——世界旅店帝王 康拉德·希尔顿自小时候起，我就坚信自己可以得到一切自己想要的东西，而且我从未怀疑过这件事。

在我看来这种心态可以创造奇迹。

——演员、政治家 阿诺德·施瓦辛格 我是生动地想象着自己乘坐光线去太空旅行的场景，并在这种想象空间里完成了我的实验和测量的。

——伟大的科学家 爱因斯坦想要成功就要先想象成功。

——军事家、政治家 拿破仑我在12岁的时候就已经决定当一名电影导演了，这并不是单纯的渴望，而是一种强烈的意愿。

对我来说，这个梦就是真实的，而实际上我也真的成为了导演。

——著名导演 斯蒂芬·斯皮尔伯格只要有梦想和想象力，我就能活得很充实。

——韩国三星企业董事长 李健熙

<<心想事成的世界>>

编辑推荐

你的梦想还在吗？

我不放弃梦想，梦想就不会放弃我！

“梦想公式”： $R=VD$ ，帮你实现梦想！

《心想事成的世界》告诉读者可以实现梦想的方法。

单纯梦想，需要视觉化后，通过生动的做梦和不懈的努力才能实现。

这是调查无数人的共同点，进行分析的结果，结果具有科学性。

并且，在整个写作过程中，作者偏重事例和梦想公式的实际运用过程，使必要的理论和忠告都十分生动地传达给读者，而且，众多古今中外成功人士（如希尔顿、雅诗兰黛、斯皮尔伯格、李健熙等）对梦想公式的拥护使得梦想公式更又说服力。

《心想事成的世界》作者在日本和韩国很有名气，台湾近期也打算引进他的系列作品。

《心想事成的世界》作品本身在韩国很畅销，《心想事成的世界》在韩国三大网上书店放在主页，联袂推荐。

<<心想事成的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>