第一图书网, tushu007.com

<<孕产养育知识宝典>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育知识宝典>>

13位ISBN编号：9787538544510

10位ISBN编号：7538544518

出版时间：1970-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：曲莉莉

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《孕产养育知识宝典（超值钻石版）》涵盖极广，从小生命的孕育，到他的诞生，再到他的喂养护理、早期教育，全部包涵在内。
不仅如此，女性在孕育过程中的日常起居、饮食营养保健、疾病防治及其经历的种种生理变化，也都均有翔实易懂、科学严谨的阐释讲解。
相信在《孕产养育知识宝典（超值钻石版）》的帮助下，年轻的父母都能找到自己想要的答案，获得有力的帮助，每一位准妈妈、新妈妈都能健康安然地度过妊娠期和产褥期，每一个宝宝都能平安快乐地成长！

书籍目录

第一篇　孕前准备第一章　心理准备第二章　生理准备第三章　怀孕的最佳时机第四章　了解怎样怀孕第五章　怎样优生第六章　影响怀孕的疾病和行为第七章　生男生女的秘密第八章　遗传对孩子的影响第九章　孕前身体调养第二篇　孕期护理第一章　确诊怀孕第二章　孕妇的心理特点第三章　妊娠期的检查第四章　孕期饮食营养第五章　孕妇营养食谱第六章　孕期的疾病与防治第七章　孕期的运动保健第八章　孕期胎儿保健第九章　科学胎教第十章　妊娠期性生活第十一章　孕期用药常识第十二章　孕期日常问题及料理第三篇　分娩与护理第一章　分娩前的准备第二章　分娩方式第三章　分娩技巧第四章　分娩过程第五章　分娩中应注意的事项第六章　异常分娩第四篇　产后护理与保健第一章　产后日常保健第二章　产后饮食第三章　产妇营养食谱第四章　产后用药常识第五章　产后精神保健第六章　产后健美第七章　产后性保健第五篇　婴幼儿养护与早教第一章　生长发育第二章　科学喂养第三章　婴幼儿营养食谱第四章　照料护理第五章　疾病防治与意外急救第六章　用药常识第七章　早期教育

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com