第一图书网, tushu007.com

<<姚明的故事>>

图书基本信息

书名：<<姚明的故事>>

13位ISBN编号：9787538544671

10位ISBN编号：7538544674

出版时间：2010-4

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：王艳娥 主编

页数：181

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

“江山代有才人出”，在人类历史的长河中，涌现出一大批影响世界的风云人物。
他们或者是杰出的政治家，凭着超乎常人的坚强毅力为国家和民族的前途引路；或者是卓越的科学家，为探索自然奥秘、改善人类生活而不懈努力……总之，他们由于在某一方面做出了杰出的贡献，已成为历史长河中的航标，引领着人类走向更加深邃的精神世界和更加精彩的物质世界。
这套丛书不仅告诉你名人成功的事实，更重要的是展示他们奋斗的历程，展现他们在失败和挫折中所表现出的杰出品质，从中我们可以吸取一些有益的精神元素。
这套丛书具有以下几个特点：一是人物全面。
本套丛书精心选取了从古至今全世界40位具有代表性的政治家、科学家、文学家、艺术家……这些人物均在各自的领域做出了卓越的贡献，对人类历史产生了重大影响，因此被广为传颂。
二是角度新颖。
本套丛书不是简单地堆砌名人的材料，而是选取他们富有代表性或趣味性的故事，以点带面，从而折射出他们波澜壮阔、充满传奇的人生和多姿多彩、各具特点的个性。
三是篇幅适当。
每篇传记约10万字，保证轻松阅读。
本套丛书线索清晰、语言简洁、可读性强，用作学生的课外读物十分理想，不会加重他们的负担。
四是一书多用。
本丛书是一部精彩的名人故事集锦，能够极大地开阔青少年的视野，同时还可以作为中小学生的写作素材库。
培根说：“用名人的事例激励孩子，胜过一切教育。
”榜样的力量是无穷的，而名人是最好的榜样，向名人看齐，你将离成功更近！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

姚明的影响力已经远远超出篮球运动本身，他是全中国青少年共同的精神偶像。
更加难能可贵的是，他的故事是真实的。
姚明不是凭借华丽的辞藻、媒体的炒作编织出来的国人骄傲，而是一个活生生的，与我们处在同一时代的普通人。
正因为如此，他的成功带给我们的启迪就更加发人深省。

标志性的寸头，线条分明的面部轮廓，低沉的声线，即使不打篮球，凭着睿智的头脑和认真的态度，他同样也能成为一个杰出的人。
帮热门动画片配音，拥有自己品牌的餐厅，喜爱电玩，面对闪光灯总会冒出一连串值得玩味的幽默。
不知从什么时候起，姚明已经成为人们眼中值得学习与效仿的好榜样！

对篮球运动来说，身高是姚明成功的重要因素之一；但在球场上，仅有天赋是不够的。
姚明的每一点成就，都是通过个人的努力拼搏和不懈奋斗赢得的。
2000年，姚明就率领上海大鲨鱼队向CBA总冠军发起挑战。
在历经三年的挫折失败以后，他最终在2002年获得成功，创造了中国篮球史上闻所未闻的神话：一个人打败一个王朝。

此外，姚明对待生活与财富的态度，也令人欣赏。
他那奋进努力的态度，机智幽默的个性，赤诚的拳拳爱国之心，都足以成为我们学习的楷模。

第一图书网, tushu007.com

<<姚明的故事>>

书籍目录

第一章 闪光的青春
童年时光
体校岁月
崭露头角
上海队的“秘密武器”
第二章 篮坛小巨人
夺得亚洲冠军
威震悉尼
双雄争霸
问鼎CBA
第三章 进军NBA
“明王朝”进驻休斯敦
初登NBA赛场
姚鲨大战
新的赛季，新的梦想
杀人季后赛
雅典，神话诞生的地方
第四章 征“荣”岁月
“姚”旗呐喊，“麦”向成功再战“大鲨鱼”
鏖战小牛
再登亚洲之巅
伤病中的艰难跋涉
出征世锦赛
NBA第一中锋
重返季后赛
梦碎盐湖城
第五章 光荣与梦想
中国德比
22连胜
北京奥运(1)迎战世界冠军
北京奥运(2)杀出重围
火箭版三巨头
突破！
叹息的墙壁
血战湖人
第六章 七彩生活，多面姚明
“小巨人”的爱情故事
多彩生活
中美友谊的使者
热心公益
“我的根在中国！
”

<<姚明的故事>>

章节摘录

插图：在中国南北海岸中心点，长江和钱塘江入海汇合处，镶嵌着一颗璀璨夺目的东方明珠——上海。
上海不仅是我们国家人口最多的城市，也是最重要的科技、贸易、金融和信息中心，同时更是一个世界文化荟萃交融之地。
1980年9月12日晚上7点，一声清脆的啼哭声打破了上海市第六人民医院的静谧，也宣告了一个新生命的诞生。
新生儿是个男婴，小家伙刚呱呱坠地就在医院里引起了不小的轰动：体长接近0．6米，体重更是足足达到了5公斤，远远超过了普通的新生婴儿。
这个刚刚降临人间的小男孩就是日后叱咤世界篮坛的巨星——姚明。
姚明出生在一个篮球运动世家，父母亲都是曾经名噪一时的运动员。
父亲姚志源，身高2．08米，曾经效力于上海男篮，退役之后在一家海港工程公司工作。
在上海队打球时，姚志源身披15号战袍。
有趣的是，当姚明成为上海大鲨鱼队成员的时候，身披的球衣也是同样的号码。
姚明的母亲名叫方凤娣，是著名的篮球国手，曾任中国国家女子篮球队的队长。
1976年，她带领女篮的姑娘们历史上第一次赢得了亚锦赛的冠军，在中国体育史上留下了浓墨重彩的一笔。
别看姚妈妈平时很温柔，可身高1．88米的她在球场上拼劲十足，左冲右突，毫不畏缩。
除此之外，姚妈妈还很会做饭——馄饨、鸡汤都是她的拿手菜，真可谓是心灵手巧。
姚明是家中的独子，一家人住在上海市康平路95号体委宿舍楼一套定做的公寓房里，身边的邻居也大都是上海体委的职工。
在那栋普通的宿舍楼里，姚明度过了自己的童年和少年时代。
长长的走廊，就是姚明和小伙伴们玩耍的乐园。
因为一家人个子都很高，所以，在日常生活中免不了会有一些麻烦。
比如：每一张床都需要加长，衣服自然也得定做。
淋浴头、桌子，甚至连马桶都是特制的。
姚明小的时候，穿的一般都是爸爸的旧衣服，破了就在上面打上补丁，或者干脆直接买大人的衣服来穿。
童年时代的姚明天资聪颖，深得父母宠爱，学习成绩也经常在班级中名列前茅。
如果说小姚明有什么心事的话，那就是他的个子长得实在太快了。
过四岁生日的时候，姚明就比一般八岁的孩子还要高，个头已经长到1．2米，体重更是达到了27公斤。
当其他和他一样大的孩子坐公车还免费时，他就已经买全票了(按当时规定，1．2米以下的儿童免费乘公交车)。
姚明几乎不记得自己有免费乘车的时候，因为他在上幼儿园的时候身高已经有1．47米。
十岁的时候，姚明的个子长到了1．65米，比很多高年级的同学个子还高出了半个头。

媒体关注与评论

我不在乎起点有多高，最重要是终点。
这就是比赛，像生活一样，没什么如果可以预料。
——姚明

<<姚明的故事>>

编辑推荐

《姚明的故事》：姚明中国篮球史上影响力最大和最耀眼的明星。
他从小立志要为国家赢得荣誉。
长大后随着他坚持不懈地努力，终于成为震惊整个篮球世界的超级明星。
他将中国体育带入了一个新的高度，并以其巨大的社会号召力被评为中国十大杰出青年之一。
时至今日，姚明的影响力已经越出篮球场，迅速扩展到各各领域。
他出色的表现和随时听从祖国召唤的爱国精神，使他带给人们的思考已经远远超过了体育本身。
对祖国的情感。
对现在的把握和对未来的期待，都将使他成为中国体育和NBA的历史巨星。
榜样的力量是无穷的，好的榜样能给我们积极的思想、正确的行为、良好的习惯、完善的人格。
树立了榜样就等于找到了自己前行的方向。
榜样是无比强大的力量源泉。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com