

<<别再错误护肤啦>>

图书基本信息

书名：<<别再错误护肤啦>>

13位ISBN编号：9787538547689

10位ISBN编号：7538547681

出版时间：2010-7

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：陈洁

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别再错误护肤啦>>

前言

自序现代人都特爱“头衔”，这点从名片上可窥一斑，动则就是某某专家，某某达人，这本书的责编小熊为了给我想头衔也废了不少脑细胞，我不肯就范，小熊苦口婆心：“要从头衔上体现出你的专业性，树立你的权威形象。

”嗨，权威我不要，形象我无所谓，我要的就是专业性。

曾几何时，市面上有太多的明星保养书籍。

她们的形象固然吸引我们竟折腰，但是专业性就.....你懂的！

所以当我构思这本书的时候，很多同为培训师、研发配方师的朋友齐齐鼓励叫好，大言不惭的说，身为培训师的我，不是PR，不是代言人，我不从试用体验出发，亦不用考虑销售而去做宣传，我中肯地，不夸张地，严谨地告诉你们护肤的1、2、3。

如我喜欢的作者“当年明月”，他写明史的动机，他的初衷，与此时现在的我，是一样的。

护肤有那么难吗？

拗口的专业名词到底是什么意思？

我来告诉你。

身为一个培训师，我不会以填鸭式的方式去灌输你们，而期望启发你们正确的观念，期望你们花钱用在刀刃上，而不是迷茫、浪费型消费。

拥有好皮肤其实很简单，只要你做对了。

护肤也是计算公式是做加法，越买越多，还是做减法，一瓶解决所有的烦恼问题？

用科学的知识来武“妆”自己。

肌肤保养问题上，如果我说自己不专业，我老板也不答应啊！

哪敢对不起自己的职业和薪水呢。

于是我便像韦小宝对美女那样热爱着护肤品。

只是，我天性懒惰，所以在涂脂抹粉的事情上，也没有像很多朋友那样细致，甚至走火入魔。

好在占有地利人和，有无数业内精英与我公事上私下里分享。

市面上美容书不少，大多是美女明星们写的保养秘笈及使用体验，在写这本书之前，我在MSN上振臂高呼要为培训师正名，得到一票各品牌培训师姐妹们的拥护，于是我就精神抖擞的开始我们的护肤八卦之旅啦。

借自序的地盘，首先感谢国家。

再感谢我的父母。

最后，郑重的感谢我的狐朋狗友们：Lancaster的Susan，Sephora的Faye Norah，VanCleef&Arpels的Kiki，Bvlgari的COCO，感谢王小吟，没有你就不会有这本书。

感谢我的恩师刘蕾。

陈洁2010.6.23

<<别再错误护肤啦>>

内容概要

针对中国五亿女性的肌肤问题的解决方案。

一本量身定做的私家美容秘笈，给肌肤一次改善的机会。

这本书将要告诉你： 十二个最常见的肌肤问题的激发原因 关于洗脸的唧唧歪歪 给爽肤水正名 精华素：是肌肤的塑形内衣 面霜：肌肤的最后一场保卫战 最具人气的眼霜推荐 敏感和过敏傻傻分不清楚 痤疮去死团的忠告 美白从来不是难事 什么左右了肤色 最具话题性的市场产品全方位分析 去角质：需要先做理论功课的活 孕妈妈的美丽私密 大牌护肤品背后的秘密

<<别再错误护肤啦>>

作者简介

陈洁，中国最专业的护肤、香水教育训练专家。

拥有十年护肤品培训经历。

曾担任雅诗兰黛集团、香港SASA集团等培训师。

作为中国最早期的一批护肤品培训师，在培训专柜BA的同时，也致力研究最有效的护肤方法、最针对中国女性皮肤问题的护肤法则。

服务品牌有：SUISSE PROGRAMME、L

<<别再错误护肤啦>>

书籍目录

Chapter1 请正确认识我们的肌肤吧！

Chapter2 每天应该对自己的肌肤做些什么？

Chapter3 最热门最具市场的肌肤话题 Chapter4 美白从来不是难事 Chapter5 孕妈妈的美丽私密 Chapter6 大牌护肤品背后的秘密 Chapter7 肌肤是身体的晴雨表 Chapter8 购买前，请和我一起做深呼吸 自序附录一 认识皮肤，了解皮肤 附录二 化妆品成分功效对照表

<<别再错误护肤啦>>

章节摘录

插图：

<<别再错误护肤啦>>

媒体关注与评论

具体而有针对性的方案，专业科学的逻辑分析，为你等价出清晰的护肤方程式。

《别再错误护肤啦！

》囊括了针对各类肌肤问题的护理知识和解决方法，为爱美的你指引出一条正确的护肤之路。

——《中国美容时尚报》 知晓肌肤，知晓美丽。

——《风尚志》编辑总监 冯楚轩 学会正确关爱，让肌肤绽放美丽光采。

——《美好生活》杂志执行主编 魏策 正确护肤可以延缓衰老二十年。

——《Onlylady女人志》专业的意义在于把难读懂的部分用浅显的方式告诉给大家，打破你的护肤迷思，这本书做到了。

——《中国化妆品.时尚》杂志 美容编辑 薛静宜 繁冗护肤程序之后，却没有收到期望的成果?你可知道，这很可能由于你的护肤中存在N多误区。

《别再错误护肤啦！

》是一本超实用纠错指南，为你彻底揭密与解决所有护肤困扰！

——瑞丽女性网 美容编辑 王景华

<<别再错误护肤啦>>

编辑推荐

《别再错误护肤啦!》历经了三大图书公司争抢《步步为营》之后，陈洁“洗心革面”重拾老本行，决心分享自己的护肤心得，如果说上一本化妆品公司职场小说是试水之作，那么这本《别再错误护肤啦！

》就是作者的掏心掏肺的作品。

不沉迷于无谓的噱头，作者回归到最初写作的源头——分享。

用分享的心态去给予大家帮助。

我们在谈论护肤的时候我们在谈论什么呢？

是护肤的源头还是讨论化妆品的内部秘密，我想八卦不再是我们的重心，我们只是抱着求知的心态去知晓，到底在昂贵的价格背后的化妆品多少是适合我们自己的？

如何在合理的预算之下得到最高效的护肤？

请你相信一点，这本书的诚恳，作者的诚意，编辑的诚信。

也希望大家都能有机会得到最适合自己的护肤方案，那是会让你年轻十岁，甚至二十岁的一件好事。

<<别再错误护肤啦>>

名人推荐

具体而有针对性的方案，专业科学的逻辑分析，为你等价出清晰的护肤方程式。

《别再错误护肤啦！

》囊括了针对各类肌肤问题的护理知识和解决方法，为爱美的你指引出一条正确的护肤之路。

——《中国美容时尚报》知晓肌肤，知晓美丽。

——《风尚志》编辑总监 冯楚轩学会正确关爱，让肌肤绽放美丽光采。

——《美好生活》杂志执行主编 魏策正确护肤可以延缓衰老二十年。

——《Onlylady女人志》专业的意义在于把难读懂的部分用浅显的方式告诉给大家，打破你的护肤迷思，这本书做到了。

——《中国化妆品.时尚》杂志 美容编辑 薛静宜繁冗护肤程序之后，却没有收到期望的成果?你知道，这很可能由于你的护肤中存在N多误区。

《别再错误护肤啦！

》是一本超实用纠错指南，为你彻底揭密与解决所有护肤困扰！

——瑞丽女性网 美容编辑 王景华

<<别再错误护肤啦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>