

<<一秒钟看穿他的心>>

图书基本信息

书名：<<一秒钟看穿他的心>>

13位ISBN编号：9787538548013

10位ISBN编号：7538548017

出版时间：2010-8

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：(日) 藤泽步

页数：196

译者：孟南

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一秒钟看穿他的心>>

### 前言

序言只要1秒钟，恋爱的烦恼就会烟消云散！

“我原以为谈恋爱一定是一件很幸福的事情，没想到我的男朋友却一点儿都不在状态。

早知道还不如不和他交往，远远地看着他反倒感觉更好呢！

”谈恋爱总是会遇到各式各样的烦恼。

每一天，都会有很多人向我进行恋爱咨询。

虽然我也很想帮大家解决困难，但由于手头有很多工作，所以总会觉得时间不够用，无法细致地回答大家的问题。

因此我在做恋爱咨询时，养成了一个习惯。

那就是，在回答问题前，先将每个人的烦恼归类。

之后我会站在男性的立场上去分析他们的心理。

其实每个人在遇到恋爱的烦恼时，也都会这样做。

“我完全摸不清他到底在想什么啊！

”我很能理解这样说的女生的心情，当你说出这句话的时候，就说明你已经在思考对方的心理了。

之所以会摸不清对方的心理，是因为你在思考时掺杂了自己的私心，让自己的希望和恐惧干扰了你的思考。

因此我建议大家在为恋爱烦恼的时候，冷静1秒钟，在不掺杂私心的前提下仔细考虑一下对方的心情

。

本书将教你如何1秒钟看穿他的心，同时还将教你用1秒钟行动让自己冷静下来。

人在了解自己的烦恼根源后，或者是了解了对方的心理后，往往就能放松下来。

此时，有9成的烦恼就会迎刃而解。

没有任何烦恼是冷静思考之后还不能解决的。

首先让我们看穿他的心，再让自己冷静下来，然后就可以好好地解决烦恼了。

恋爱的机会是非常珍贵的，希望大家的恋爱都能走向幸福的未来。

……

## <<一秒钟看穿他的心>>

### 内容概要

《一秒钟看穿他的心》讲述在恋爱咨询中，最常见的疑惑就是读不懂男人的心，不知道他在想些什么！

这是因为男人和女人的思考方式有着根本差异。

很多令女生烦恼不已的问题，其实并没有什么深刻的含义。

那么，女性究竟在什么情况下会觉得自己读不懂他的心呢？

我认为主要可以分为四种情况： 1. 38%不知道应该用什么方法接近喜欢的人。

2. 23%男友对自己越来越冷淡。

3. 17%遭遇三角关系。

4. 21%被男友甩了。

一一为你分析这四种情况下的男性心理。

<<一秒钟看穿他的心>>

作者简介

作者:(日本)藤泽步 译者:孟南藤泽步,日本著名两性畅销书作家,在日本深受大众追捧,被公认为最懂男人心的情爱专家。  
曾经在网络上向两万多名男男女女提供过恋爱咨询,她所提供的恋爱方法指导先后被多家杂志和影视节目所引用,而她撰写的关于恋爱问题的书,读者数如今已经突破了40万。

## <<一秒钟看穿他的心>>

### 书籍目录

前言引言Part 1 想要接近心仪的他时，应该怎么办？

01 最近，我对恋爱开始变得神经质了02 如果对方说“你不是我喜欢的类型”该怎么办？

03 和介于朋友与恋人之间的他共度一夜之后关系却没有进展04 我想约他去参加情人们常去的活动。可他却以没时间为由拒绝了我05 我不擅长表达自己的感情，总是对喜欢的人很冷淡06 我已经3年多没有交到男朋友了，该怎么办？

07 我喜欢上了杂货店的店员08 我喜欢上了一个坏男孩。

我应该继续和他发展下去吗？

09 我喜欢上了我的老师10 我不知道如何主动接近男生11 他刚和女朋友分手，我可以主动追求他吗？

12 他比我大10岁，所以总是把我当妹妹看待13 被放了两次鸽子之后，我再也提不起勇气约他了14 我总是不能和比我年纪小的男生顺利发展下去15 找不到告白的合适时机该怎么办？

16 有人和我告白，我却一点都不心动17 职场恋爱应该如何告白？

Part 2 想要让冷淡的他恢复往日的热情时，应该怎么办？

18 男朋友总是不主动联系我，让我觉得很寂寞19 主动告白之后突然就联系不上他了，该怎么办？

20 他吻了我之后就不再联系我了21 我和自己崇拜的对象发生了关系，之后就联系不上他了22 我和在交友网站上认识的男生发生了关系23 我用短信向他告白，却没有收到回复24 他因为工作忙，所以没什么时间和我约会，而且他还不喜欢打电话发短信。

我究竟该怎么办好？

25 我们原本就很少见面，他却越来越忙碌了，这让我很不安26 和男性朋友倾诉失恋的烦恼时，不小心和他发生了关系27 去他家留宿时，他却什么都不做，究竟是因为什么？

Part 3 三角关系的解决法28 我和交往了3年的男朋友分手了。

他又交了新的女朋友，可我还是想和他复合29 和我交往的男人是个有家室的人，但是他却不肯和老婆离婚30 因为男友不打算和我结婚，所以我出轨了31 虽然我们都对彼此有意却还是擦肩而过，后来他又交到了女朋友，我却不想放弃32 分分合合好几次之后他终于冷淡了下来，这时我该怎么办好？

33 明明已经分手了，可他还是不放过我34 一边是不想和我结婚的男朋友，一边是有老婆的上司，我究竟该选择谁？

Part 4 被甩之后却不能死心，应该怎么办？

35 他说我们之间的关系只是介于朋友和恋人之间36 他的女性关系很复杂，虽然伤心，可我还是不想和他分手37 当男朋友说“我还不想定下心来”的时候，该怎么办？

38 我错过了接受他表白的时机，结果他就被别的女人抢走了，是不是已经来不及了？

39 他已经有女朋友了，我还可以给他发短信吗？

40 和单恋了5年的人重逢后，我发现自己还是忘不了他41 虽然最近身边出现了一个好男孩，可我还是忘不了之前的他42 马上就要结婚了，他却突然说要和我分手43 虽然我和男友已经交完4年了，却忘不了之前出轨时认识的男生最后的“1秒钟看穿他的心” 后记

## <<一秒钟看穿他的心>>

### 章节摘录

职场恋爱应该如何告白？

最近我喜欢上了公司的前辈。

我真的很喜欢他，喜欢到不想让任何人抢走他。

我很想向前辈告白，可是考虑到两人身处同一间公司，所以我很担心一旦告白失败两人间的关系会变得尴尬。

此前我从来没有主动告白过，真的不知道该如何是好了。

1秒钟行动：请你大声地读出下面这句话：“我喜欢的人对于别人来说不过是个普通人而已。”

女生总会觉得自己喜欢的人也会受到大家的欢迎。

但是请冷静地想一想，你喜欢的那个人真的那么有人气吗？

如果你不告白，他真的就会立刻被人抢走吗？

另外还有一个问题需要考虑，你这么矜持，平时你和他的关系如何呢，是那种能够自然聊天的关系吗？

也许你现在应该做的并不是告白，而是让他意识到你的存在。

明天到公司之后，请面带笑容地向前辈问好吧。

要不要告白其实都是后话了呢。

无论怎样的恋爱都是要先相识才能有开始。

去他家留宿时，他却什么都不做，究竟是为了什么？

1年前，我和他处得还不错，可是却因为身处两地并没有开始交往。

最近，他搬到我家附近，再会之后我发现自己对他还有留恋。

后来我每个周末都会去他家留宿。

前一阵他突然对我说，“我觉得我们还是不要发生关系的好。”

可是睡觉的时候他还会让我枕在他的手臂上。

这到底是怎么回事？

1秒钟看穿他的心：“不清不白的关系不太好吧。”

毕竟我也不知道她是怎么想的。

“我想你们的心情大抵应该是一样的。”

“我觉得我们还是不要发生关系的好。”

在我看来，这句话并不意味着他不喜欢你，更像是他在自我克制，而且他也想通过这句话试探你的反应。

当然你也可以一边继续你们的关系，一边去探听他的真实想法，但是我认为你应该采取更主动的行动。

如果是我的话，就会想办法改变两人的关系，我不会再去他家过夜，而是会选择在外面约会，试着去挑拨他。

如果你们继续以往不清不白的关系，彼此就会越来越尴尬。

所以说你需要的是主动出击，改变现状！

我和在交友网站上认识的男发生了关系“最近工作好累啊，我想去找你，能不能安慰安慰我啊。”

我在交友网站上认识了一个男人，他每天都会发类似的邮件来向我撒娇。

虽然我有些害怕和网友见面，但是还是答应了要和他见面。

“见面之后，我能不能马上吻你？”

他在邮件里这样问我。

他开了很久的车来到我所在的城市我坐上他的车之后，他真的就像邮件里所写的那样马上吻住了我。

我竟然没有觉得反感，还跟他一起去了宾馆开了房间。

之后我再给他发邮件，他都已工作忙为借口，不怎么回复我了。

不过也不是完全不回我，偶尔还是会回短信来。

## <<一秒钟看穿他的心>>

因为我不知道他的电话号码，所以只能给他发邮件。

我究竟要怎么做才能和他像正常的男女朋友一样交往呢？

1秒钟看穿他的心：“我只是想和你睡而已。

”很抱歉我说得这么直白。

接下来我要说的话在你可能会觉得难以接受，不过我还是要给你分析一下事情的来龙去脉。

“工作忙”是网络色狼勾引女孩子时最好用的一句台词。

一方面可以引起女生的同情，另一方面也是在勾引成功后迅速转变态度的借口，在你还没有上钩时，他会给你发大量的邮件，一旦和你睡过之后，就会以工作忙为借口迅速冷却两人的关系。

网络色狼积累了大量和女生交流的经验，他们每天都会发几封令女生心动的邮件过来。

一旦女生掉入他的陷阱，就会答应和他见面。

一起过夜之后，女生会对男方更加倾心，会期待他能联络得更频繁一些。

但是他们给你发邮件不过是让你上钩的手段，一旦达成了目的，就没有必要再和你联络了。

不过你也是他难得钓上的一条鱼，所以他也会偶尔回复你一下，让两人不至于断绝了联络。

这时的他只要说自己工作忙就可以敷衍一切。

虽然女生受够煎熬之后就会主动放弃联络，但是这对网络色狼来说也并不是损失，没有人纠缠自己反倒是一件好事。

现在一定是忙于物色下一个目标了吧。

在了解了他的心理之后，你又该怎么做呢？

其实我也遇到过类似的情况。

那次经历让我深刻体会到，这些人之所以会随便丢弃女生，并不是因为眼前的这个女生没有魅力，而是他们原本就只是想找不同的女生过夜而已。

所以我们并没有必要因此觉得受伤。

网络并不全是危险的。

我也曾经通过网络交到过很好的男朋友，并且交往了很长时间。

我也有朋友通过网络找到自己的如意郎君。

但是我希望你能够记住一点。

在网络上认识的人，一定要亲自见过之后再下判断。

## <<一秒钟看穿他的心>>

### 后记

后记恋爱的烦恼真是无穷无尽啊。

我也曾经因为恋爱而伤心烦恼。

也曾经突然和男友失去了联系。

在最后的“1秒钟看穿他的心”中，我写下了“最重要的是你想要和他走到哪一步”这样的话。

在本书的最初的表格里还残留着1%的烦恼没有被归类，你可以试着用刚才我教你的那一招来解决这些烦恼。

我也和大家一样，想要和男朋友过上幸福的生活。

直到见到他之前，我都会祈祷他的幸福。

也会努力让自己幸福。

如果能够再见面，我希望能和他一起体味幸福。

如果没有机会再见到他，我只希望我们彼此都找到属于自己的幸福就好。

这是因为注意到，在分手之前，我们在一起的每一天其实都过得非常幸福。

于是我终于知道了自己想要的究竟是什么。

虽然烦恼并不会凭空消失，但是我却可以自己选择去祈祷幸福降临。

现在的我，真的觉得能够和他恋爱是一件很幸福的事。

正是因为恋爱中有烦恼，所以才会令人回味无穷。

人在看不到未来时，就会觉得不安。

但是人真正能够看清未来，却并不是在事件得到解决的时候，而是在他自己下定决心选择了自己要走的路的时候。

下定决心，烦恼就会解决一大部分。

当你想好什么是你想要的之后，接下来要做的就是揣摩他的心情。

无论如何都看不清未来的话，就请把“让我们彼此都幸福”当做目标吧。

你之所以会烦恼，正是因为那段恋情对你来说非常重要。

因此，在这里我要祝愿天下的有情人都能终成眷属！

<<一秒钟看穿他的心>>

编辑推荐

《一秒钟看穿他的心》18个接近他的诀窍 + 11个对待冷淡男人的高招 + 8个要点帮助解决三角关系 + 10个秘诀帮你破镜重圆 + 唯一一个召唤幸福之秘诀 = 读懂他的心，让他爱上你。

<<一秒钟看穿他的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>