

<<职场头三年>>

图书基本信息

书名：<<职场头三年>>

13位ISBN编号：9787538548051

10位ISBN编号：753854805X

出版时间：2010-8

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张超

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场头三年&gt;&gt;

## 前言

模仿他们，复制成功成功的人不是赢在起点，就是赢在转折点。

工作头三年，即是起点也是转折点。

它决定了你一生的职场生涯。

正如张爱玲所说：“日子过得真快，尤其对于中年以后的人，十年八年都好像是指顾问的事。

可是对于年轻人，三年五载就可以是一生一世。

”头三年，可能成为你一事无成的三年，也可能是你积累亿万身家的三年。

关键是你以何种心态面对职场。

从职场定位、认识社会，到积累人脉、说话做事，或者到羽翼丰满之后的晋升、跳槽……没有哪一样不需要用心经营和规划，但是往往在这个过程中，很多人不给自己时间思考，大家都在忙：忙着找工作，忙着跳槽。

你要知道，如果今天你因为忙于找一份工作而不去思考，那么或许将来你就要承受换工作的痛苦。

如果今天的你，工作已经有段时日，当你觉得自己已经成为公司业务上的熟手，没什么值得再去学习的时候，是不是应该思考怎么做，才能打断这种恶性循环，重新找回工作激情？

工作“头三年”的人，无论是客户关系、人脉，还是在业内的名气，都不够坚固，你该为成功做哪些准备？

谁？

能来解答这些问题！

我，不能。

只有那些在职场里的标签人物：李开复、唐骏、俞敏洪，他们用宝贵的实战经验为初入职场头三年的人树立了风向标，用无言的行动提醒你，怎样走，才不会走弯路。

而不走弯路，恰恰是为你的人生提供了捷径。

如果你仔细想一想，就会明白，职场是生意场，也是市场，头三年，你在给企业打工，也是在做自己的生意，品牌是最要紧的。

你在这三年里建立的个人品牌将关乎你的长远职业发展。

而你所在的职业群体的职业品牌，靠你在职场当中的所有行为来建立、维护，否则就是破坏。

让职场精英来告诉你：怎样实现完美的个人品牌；告诉你：什么是真正的职业精神，该怎么说话做事。

本书总结了李开复、唐骏、俞敏洪的职场经验，并且结合了普通人的成长启示录。

让你看到，怎么利用权威的经验、圆融的智慧、理性的思考、高妙的手段，去营造一个真正快乐的职场。

本书也透彻展示了中国职场的规律和真正的职场智慧，它揭示了职场生涯的路线应该是曲折向上的，纵然难免低谷，我们也要努力找办法，保持大趋势曲折向上，而不是再次转圈之后，回到起点。

这是一个真实的职场中，大多数人都有生存压力，有生存压力就会有很多焦虑，积极的人会从焦虑中得到动力，消极的人会因焦虑而迷失方向。

所有人都必须在压力下学会如何选择。

这是一个自己建构快乐的职场，有人说工作让我不快乐、领导让我不快乐、同事让我不快乐……为什么要“别人”让你快乐呢？

给你快乐的人，可能会给你痛苦，况且，他们让你不快乐，很可能你也让他们不快乐。

看看那些独当一面的职场人，没有人靠别人给自己快乐，而是用完美的职业表现赢得快乐和价值。

有些道理，头三年，你不懂，你就吃亏一辈子。

成功的根本条件不是你知道多少而是你学得有多快。

你想每隔几年重来一次找工作的过程吗？

你想每年都在这种对于工作和薪水的焦急不安中度过吗？

有一个词语叫“饮鸩止渴”，不能因为口渴就拼命喝毒药。

不想的话，就不要总是因为低头走路，而忘记抬头看路。

<<职场头三年>>

到了该思考和学习的时候了——现实和理想并不矛盾，最重要的是专注地行动起来，而不是游移在诸多奇思妙想里举棋不定。

请翻开本书，设定三年应该怎么过，用最正确的方法做最正确的事，在这种充实中，适时留一些给心灵得以沉静思考的时间，生活得自由快乐。

最后，衷心地祝福我的读者们，未来的日子里，世界因你而不同！

## <<职场头三年>>

### 内容概要

工作头三年，有的人颗粒无收，有的人硕果累累……  
当初同样的成绩单，却有不一样的发展，这是为什么？

成功的人，他们在头三年都做了什么？

本书融合了李开复、唐骏、俞敏洪的成功经验，以他们在现实工作中的智慧表现为范本，从职业定位、认识社会、搞关系、说话做事的方法到职场抗挫力……都给出了科学的指导。

并且结合你身边小人物的升职与发展小故事，给你的职业生活提供一个最专业的参考，助你走好职场第一步，一步顺，步步顺！

## <<职场头三年>>

### 作者简介

张超，数年钻研职场关系学，成功出版图书《职场潜伏心理学》后，针对读者的反馈和需求，做了更广泛的调查和更有深度的思考，结合李开复、唐骏、俞敏洪的职场经典案例，推出《职场头三年》这本实用职场书，旨在帮助更多的工作新手更快的进入职业状态，用头三年的正确开端走好

## &lt;&lt;职场头三年&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序：模仿他们，复制成功
- 第一章 职业定位：头三年要做的第一件事
- 毕业就创业：危险的空中楼阁
  - 社会不看成绩单，把每个机会都当救命稻草
  - 好眼光挑工作：兼顾眼前与长远
  - 只找到洗碗的工作？
- 俞敏洪建议：微笑着洗碗
- 为自己找工作，而不是为虚荣定职业
  - 想进体面的公司，你就要得体
  - 越多展示，越多机会
  - 教你学习，不是老板的责任
  - 不攀比，让俞敏洪走得更远
  - 表现出自信，别人才能相信你
  - 远离浮躁，把握实习关键期
  - 李开复：做好眼前事，做好分内事
  - 以公司为骄傲，你才能成为核心员工
  - 完善细节，让领导记住你的名字
- 第二章 看清社会真面目：成熟比成功更重要
- 俞敏洪提醒：无形的竞争最残酷
  - 不吃透社会，就会被社会吃掉
  - 用实力创造自尊，用业绩赢得尊重
  - 看别人走路，然后走好自己的路
  - N+1次抱怨，领导不会把你当棵葱
  - 唐骏学日语：要学会利用你的老板
  - 做不到比尔·盖茨，就把自己做到最好
  - 俞敏洪谈背景：有了成果，你就有了背景
  - 投资自己，你的钱早晚能飞回来
  - 李开复：自信是对自己的，而不是对别人夸耀自己
  - 权衡轻重：无力改变的事最不重要
  - 李开复的打工经验：不被信任，就会被淘汰
  - 停止变得优秀，就不再优秀
- 第三章 看他们如何搞关系：开放你的关系网
- 俞敏洪的“同学经济”：新名词，老方法
  - 不怕被拒绝，用毅力敲开大门
  - 唐骏的零成本感动，换无价的效果
  - 最打动人心的一道暗示：你对我很重要
  - 拿捏距离，塑造专业形象
  - 雪中送炭，自然生成回报
  - 比尔·盖茨教会唐骏：把直接领导作为你的基地
  - 乐观好情绪，帮你征服任何人
  - 用“坦诚”，轻松卸下别人的“防备”
  - 遇强则强，气势是职场生存的血液
  - 让领导改主意，巧妙才是硬道理
  - 不争权、不抢功，上级最放心
  - 培养“乐群性”，享受“团体作战”

## <<职场头三年>>

付出信任，把后背交给同事

俞敏洪：“虚假”的完美，不如真实的缺点

影响力，就是让别人以你为快乐

第四章 说话做事，他们有什么不同？

李开复说“我不同意你，但我支持你”

动之以情，总有一种表达最正确

说话看时机：李开复新解“中庸”

李开复：让每一天做得比昨天更好

不能“职业化”的说话，就会被“边缘化”

带着激情做事，才能不断地有成就

投其所好，就能找到好话题

学会观察，成为领导喜欢的人

俞敏洪：大胆做事，实现“跳跃之心”

做事，给自己和别人一个底线

俞敏洪：改变习惯，改变未来

“时间整理术”：让你与众不同

想要两不误：工作生活一刀切

执行力，给唐骏迅速加分

检查自己说话——是否应该到此为止

唐骏以勤奋起步，招来好运气

第五章 培养职场抗挫力，让自己迅速翻身

向上的心，让困难只是“想象”

懂多少不重要，学得多快最重要

公司花钱买业绩，而不是买态度

足够好不够好，李开复谈自满

李开复的教训：有用>有才

印象就是现实：逆风请保持微笑

学李开复，为过度的人情“减肥”

承认自己的错误，让自己无懈可击

懂得变通，唐骏无往不胜

性格的修剪，改变职场地位

被领导“整”了，唐骏只为自己负责

职场“封闭”=慢性自杀

找到不足，改变自己就能改变世界

学会在失败中找“好处”

俞敏洪“失败经”：世上没人同情失败者

第六章 跳槽经，念好才会跳得好！

追随我心，用心引爆新能量

无效投资，不如跳槽转行

不努力，就会自己“开除”自己

权衡得失，学李开复理性跳槽

做好工作是换工作的前提

不害怕放弃，才能得到更多

不择手段跳槽，将走投无路

想跳槽？

## <<职场头三年>>

先修改你的简历

唐骏揭秘：什么时候跳槽能提升价值？

个人品牌，助唐骏“财富三级跳”

不越权：“空降兵”唐骏的降落伞

学习俞敏洪，跳槽前作足准备

频繁给老板“炒鱿鱼”，不利自己发展

“被迫跳槽”，从绝望中寻找希望

## &lt;&lt;职场头三年&gt;&gt;

## 章节摘录

教你学习，不是老板的责任不要认为“教你学习”是老板的责任。

学习是你自己的责任，你应该寻找所有的机会学习。

哪怕你的岗位比较枯燥，也要寻找所有你能获取的养分。

——李开复职场新人们往往会处于这种境地，进公司的时候，被置于阴暗的角落。

在一些不受重视的部门，从事打杂的工作，有时候，还要面临“老人们”无端的批评、指责，即使任劳任怨，也感觉自己学不到公司很核心的一些技术。

这是每一个职场新人都必须面对的时期，一定要从心理上接受其合理性，因为年轻人刚出校园时，缺乏工作经验，需要学习的东西太多，而职场很少存在师生关系，所以很少有人去主动地帮助他人学习。

因此只有经过一段时间的磨炼，消除不切实际的幻想，才能慢慢成长起来。

实际上，这段时间的谦和也能给同事们留个好印象，为将来打下基础。

那是不是老板不教你学习，自己就听天由命了呢？

李开复先生曾经讲起过他朋友郭去疾的一个故事：郭去疾的人生哲学是：每一扇机遇之门，都有一个守门人。

郭去疾在1999年大学本科毕业时，收到了很多美国一流大学的录取通知，但是都没有奖学金。

但是，郭去疾并没有轻易放弃，他开始给这些大学的教授们写信，希望他们能接受他作为研究助理从而给他资助。

短短一个月內，他就写了两百封信，积极主动地为自己争取机会。

但对于教授们来说，他们认为郭去疾的研究经验不足，不足以胜任。

所以，郭去疾曾在夜里面对电脑里一封封婉拒的邮件，失声痛哭。

然而第二天醒来，他仍然决定继续去敲击这扇机遇之门。

终于经过一次又一次的失败之后，机会之门最终被敲开。

他获得了到微软总部工作、到斯坦福大学读MBA、到Amazon和Google工作的机会。

这是一个缺乏经验的人，靠自己的努力取得成功的过程。

这种成功来源于一种冷静的心态，了解自己的不足，主动学习，才能真正改变。

对于职场同样如此，一个人没有工作经验的时候，很难要求别人必须采取什么样的态度来对待自己。

领导没有责任教新人如何学习，也不会有同事无缘无故压制新人，一个很现实的情况就是，工作中的各个环节都有很多诀窍，老员工也因此成为公司的宝贵财富。

老员工出于对新人的不信任，有一点儿保守藏私也是很正常的。

毕竟领导不会专门给职场新人指派保姆，“老人”各司其职，有空闲的时间才会来关怀一下新人的成长。

如果新人因此而心怀不满，委屈流泪，那么也要懂得：职场老人总有忙得头也不抬的时候，即使看到了你的眼泪，他恐怕连给你递纸巾的时间都没有。

所以哭到山穷水尽，也只能自己爬起来收拾旧山河。

职场新人应该学会客观冷静地处理事情，积极主动找到各协作部门的同事了解情况，遇到问题自己先查阅资料摸索方法，有问题记录下来，在对方方便的时候坐下来有纹有路有逻辑地跟人探讨。

小杨刚进公司不久，领导就派一个老业务员来带他。

开始的时候，小杨感到非常开心，觉得自己很幸运，不用摸索。

可不久，小杨很快发现，老业务员根本不愿意教他，总是给他看一些没有用的材料，或者叫小杨整理资料，学习理论，碰到具体的事情，小杨去问他，老业务员总是说，这些不着急，你要慢慢来。

有一次，老业务员去见客户，小杨想跟着去学习，但他总是找各种理由推脱。

情况继续恶化下去，以至于小杨在公司干了几个月，一点收获也没有。

有次开会领导问他一些很常识性的事情，他都答不上，结果，领导开始对小杨的能力产生怀疑了。

这让小杨很苦恼，他想到离职，于是找到自己最好的朋友商量怎么做。

在耐心听完小杨的话之后，工作多年的朋友冷静地告诉他，换工作的成本其实很巨大，因为再次学习

## <<职场头三年>>

新业务和熟悉新行业，又需要三个月的时间。

听到这里，小杨不禁地问，如果去找领导告状怎么样？

但却遭到了朋友更大的反对，因为得不到同事的支持和协作，是绝难在公司里有好的发展的。

新人刚进公司，没有给公司带来任何价值，就直言不讳地跟领导投诉老业务员，是一种很恶劣的姿态。

最后，朋友给小杨出了一个非常好的主意，那就是可以把入职培训项目做一个进程表，同时发送给老板和老业务员。

上面详细列出自己的学习计划、预期效果和实际完成情况，以及在成长的过程中，老业务员起到了什么作用，一目了然。

和所有的商业报告一样，这份总结表不需要带任何感情色彩，只须量化事实。

再主动提出下一步参与工作的具体要求，谦虚地请老业务员帮助。

果然，不多久，老业务员感动于小杨总是把自己对他的帮助汇报给领导，就更多地给予了小杨提携，让他很快地成长起来了。

## <<职场头三年>>

### 后记

有些道理，头三年，你不懂，你就吃亏一辈子。

例如：1.大学生如果还是不能够脱去过去的“长衫”，换上打工者的“短打”，就真的会成为“唯一穿着长衫却站着喝酒”的人了。

2.你现在工作的成果，就是你三年后的背景。

3.如果总和同事开玩笑，时间久了，在同事面前就显得不够庄重，同事们就难以尊重你；在领导面前，就会显得不够成熟，不够踏实，领导也不能对你委以重任。

4.不要随意“夸奖”领导，这甚至是很多“职场老人”都没有意识到的一点——实际上，在领导的心里，自己的得意和失败，还用不着下属来“说三道四”。

5.学会把自己的直接领导作为自己的基地，因为个人的发展与前途还掌握在直接领导手里，他手上有许多小鞋，可以随时侍候着那些他看着不顺眼的下属。

6.一个过错推来推去大家都有过错，一个功劳挣来挣去大家都没有功劳。

7.我们在工作中努力表现不是表现给全世界看，而只是表现给领导看的，他不欣赏或者看不懂，你就必须换掉节目或者配方。

8.槽的人轻易不要尝试自己不熟悉的产品和行业，对产品的不熟悉，有可能在新企业发展不顺的时候，成为承担过错的替罪羊。

职位也可能被重新洗牌。

## <<职场头三年>>

### 编辑推荐

《职场头三年:李开复、唐骏、俞敏洪的人生决定力》《职场潜伏心理学》作者张超又一力作！  
成功的捷径就是复制最成功的人！

职场标杆人物现身说法，用权威的职场经验，给读者提供可信的指导！

主打职场头三年的小白领和刚毕业的大学生，满足他们渴望认识社会的心理需求！

《职场头三年:李开复、唐骏、俞敏洪的人生决定力》文体轻松活泼，那些能够帮助读者解决身边问题的职场小故事，超级实用！

<<职场头三年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>