

<<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

图书基本信息

书名：<<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

13位ISBN编号：9787538548723

10位ISBN编号：7538548726

出版时间：2010-10

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：《家常菜跟我学》编委会

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

### 内容概要

主要介绍了500道清淡菜的菜肴成品图、原料、调料及详解步骤说明、“健康食效”和“购买、储藏小贴士”。

## <<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

### 作者简介

“家常菜跟我学”编委会，是由十几位专业厨师和美食爱好者、和摄影师组成的，专门为普通老百姓设计实用家常菜谱的机构，力求为读者挑选日常生活中最常见的食材，介绍比较简单易学的方法烹制，即便没有下厨经验的“菜鸟”也能很快上手，一学就会，而且能做得成功！

<<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

书籍目录

补锌凉拌菜补铁凉拌菜补钙凉拌菜补维生素凉拌菜明目凉拌菜

## <<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

### 编辑推荐

本套菜谱，是由饭统网、大众点评网评选出的中国人最喜欢的500道营养美味的家常菜、下饭菜、清淡菜、小炒菜、凉拌菜。

让不同需要的读者找到所需的菜肴，步骤详解，图片精美，让读者一看就懂，一学就会。

又好吃！

又好做！

又实惠！

材料易购，省钱、省时、又省心！

一菜一图，实惠到家！

<<中国人最喜欢的500道清淡菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>