

<<喜悦无处不在>>

图书基本信息

书名：<<喜悦无处不在>>

13位ISBN编号：9787538548778

10位ISBN编号：7538548777

出版时间：2010-10

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：（美）拜伦·凯蒂

页数：261

译者：陈曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喜悦无处不在>>

内容概要

真正内在的喜悦就是无论是在和年幼的外孙女跳舞，还是发现家里被贼偷盗一空；无论是面对一个要杀自己的男人，还是走在通向厨房的探险路上；无论得知自己考砸了“你是一个好情人吗？”的考试，还是被诊断得了癌症，内心都满怀欢喜。

拜伦·凯蒂认为：生活是简单的，一切为你发生，而不是发生在你身上。
对抗现实是令人痛苦的，因为在与现实的对抗中，你对抗的恰恰是自己。

只有全然地接纳了现实，才能随性自在地拥抱喜悦之心。

这是凯蒂的思想和中国古代经典《道德经》结合而生的智慧。

本书不仅深入地分析了老子的《道德经》，还向我们揭示了如何把古老的智慧应用在现代生活中，探索生命、死亡、爱、工作以及如何获得真正的自由等最重要的议题。

也许你从未想过要做一位像老子一样的圣人，因为圣人的智慧，是我们现代人不可企及的。

但凯蒂却认为，圣人既不神秘也不崇高，他可能是名技工、一位小学五年级的老师、一家银行的总裁或街上一位无家可归的老人，他和我们大家没什么两样，唯一不同的是他不再认为想象中的事物应该与它们的现状不同。

因此他总是轻松喜悦的，不管发生什么，都影响不到他的心情。

他正是那个理解了你自己心智的“你”。

<<喜悦无处不在>>

作者简介

拜伦·凯蒂 (ByronKatie) 美国最著名的心灵导师； 享誉世界的心灵书籍畅销作家；
“一念之转”理论的创始人； 《时代周刊》称她为21世纪的灵性创新者； 《伦敦时报》称
她为这个时代最激励人心的导师； 《洛杉矶时报》称她的“一念之转”是最简单、最有效清除烦
恼的方法； 她的理论曾影响了包括著名身心灵导师埃克哈特·托利、韦恩·戴尔、芭芭拉·安吉
利等数千万追求心灵成长的人； 她自创的“转念作业”，是我们每个人改善婚姻、家庭、人际关
系、职场、工作等各层面生活的法宝； 她的作品已被译为中国、意大利、荷兰、德国、法国、西
班牙、葡萄牙、瑞典以及马其顿等各国语言广为流传。

<<喜悦无处不在>>

书籍目录

序言引言喜悦无处不在附录：如何做“功课”把想法写在纸上如何写作业单评判别人的作业单“功课”：四个提问和反转作业单上第六题的反转论到你了：作业单轮到你了：“功课”问与答感谢关于作者

<<喜悦无处不在>>

编辑推荐

新时代心灵导师拜伦·凯蒂结合中国古代道家智慧经典《道德经》，教我们怎样质疑自己的思想！

让我们放下痛苦信念、从痛苦中自由，自然无为地行动，踏上喜悦的旅程！

埃克哈特·托利，韦恩·戴尔，张德芬感动推荐 与现实争辩是场必败的战争，而现实永远是仁慈的。

不管你是否理解，实际发生的是有可能发生的最好的事。

在你理解这点之前，你没有安宁。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>