

<<37度女人最美丽>>

图书基本信息

书名：<<37度女人最美丽>>

13位ISBN编号：9787538554342

10位ISBN编号：7538554343

出版时间：2011-5

出版时间：北方妇儿

作者：陶芩子

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<37度女人最美丽>>

前言

时常有女孩问，男人到底喜欢什么类型什么气质的女人？

我只能说萝卜青菜备有所爱。

那么，到底有没有一种女人会让男人至死不渝、死心塌地地喜欢着呢？

答案也是肯定的，那就是37°女人。

这种女人就算与男人远隔九百六十万平方公里，就算绕地球一圈那么远，男人也会翻山越岭跋山涉水地去追寻。

只要她在人间，再遥远的距离对男人来说都不是问题，哪怕再辛苦，他也觉得幸福。

更重要的是，即使女人与她们交往，也会被她的快乐、积极健康向上的心态所感染。

她们未必会是女人中的极品，但是男人娶了她们会感到很舒心、省心、放心；女人与她们交了朋友，会感到开心、安心，便会交心。

这种女人柔美得像一幅工笔画，从气场上绝不拒人于千里之外。

她们独立自主、有创意、有爱心、不物质，充满激情却不激越，为人处世理性却不冷漠，温柔却不软弱，自信而不自负，幽默却不夸张，要强却不逞强，聪明但不精明。

她们上得厅堂下得厨房，该温柔时温柔，该取悦自己就取悦自己，绝不委屈自己，该要强时就要强，一切的角色都能拿捏得恰到好处。

37°女人不一定拥有100%的美貌，但她拥有90%的才情、聪慧、温柔贤惠、健康、自信以及50%的可爱与高贵。

她们有自己倾心的事业，也有自己倾心的感情。

她们不仅敬业，更精业；她们不仅有爱，更懂得如何去爱。

她们的美丽绝不靠尖厉的嗓门哗众取宠，也绝不靠怪异的着装弄潮。

她们的智慧与自信是所向无敌的魅力与魔力。

她们平凡而不平庸，低调而不颓废。

她们体贴温柔，洁净温暖；不愠不火，不左不右。

看到这儿你或许会说：姐姐，这种女人真存在？

那……当然喽。

只是37°女人不是娘胎里生下来就有的，她们是在成长中逐渐修炼而成的。

你想想，人家梅超风的九阴白骨爪也不是一天两天练成的。

她既需要时间又需要秘籍，更需要她的坚持不懈、执著、忘我精神。

所以，本书分别从37°女人的十个方面着手，来打通你的任督二脉。

即：容貌、性格、恋爱、婚姻、事业、健康、理财、交际、口才、幸福。

然后通过每个章节中的事例和口诀，告诉你如何才能真正修炼成一个完美的37°女人，以及做到什么境界才是37°女人的典范。

当然，要练到“九九八十一层”，这需要一定的时间和技巧，更需要你有一定的悟性哦！

别一不小心走火入魔，可就是姐姐我的错啦。

我相信，但凡女人，都渴望自己外表永远年轻漂亮，青春无敌，最好永远魅力四射光彩照人；做人做事永远游刃有余如鱼得水；恋爱永远甜甜蜜蜜；婚姻幸福长久；事业风生水起；身体健健康康；金钱最好多多益善……所以，如果以上几条你的选项不多于四个，建议你还是看看这本书，就算不能让你马上“药到病除”，至少能提高你的免疫力，起到强心健体的作用。

女人嘛，还是对自己狠点，不要知难而退。

<<37度女人最美丽>>

内容概要

一个37°女人最给力的是美丽和幸福。

但凡女人，都渴望自己外表年轻漂亮、青春无敌，最好永远魅力四射光彩照人；做人做事永远游刃有余如鱼得水；恋爱永远甜甜蜜蜜；婚姻幸福长久；事业风生水起；身体健健康康；金钱最好多多益善……所以，如果以上几条你的选项不多于四个，建议你还是看看这本书，就算不能让你马上“药到病除”，至少能提高你的免疫力，起到强心健体的作用。女人还是要对自己狠点，不要知难而退。

<<37度女人最美丽>>

作者简介

陶芩子，摩羯女。

曾任记者、编辑、编剧、某女性杂志情感专栏作者，策划并出版过多部女性情感著作。曾就职于杨澜的《阳光卫视》。

现居北京，过着无组织无纪律的小众轻喜剧生活，爱做梦、爱旅行、爱飞行、爱摄影、爱绘画、爱美丽、爱美食、爱帅哥。

著有《芭比完美造星计划——女孩的魅力手册》等书。

<<37度女人最美丽>>

书籍目录

第一章 37°女人容貌哲学：好相貌不如有味道

气质美是37°女人的魂
才情兼备的女子，魅力永恒
臭美，是热爱生活的表现
智慧女人是职场“白骨精”情场“狐狸精”
女人味是长久吸引男人的魅力所在
书籍是37°女人的幸福保鲜剂
感性是37°女人最性感的风姿
没有“体香”的女人没有未来

第二章 37°女人性格哲学：柔中有刚，刚中带柔

温柔不软弱的女人才是生活的强者
女人可以要强，但不要逞强
自信而不自负的女人，在职场中容易成功
理性而不冷漠的女人会幸福
男人偏爱聪明女，却厌烦精明女
婚后男人最理想的女人，独立而不偏执
女人对人热情没错，但不要激越

第三章 37°女人恋爱哲学：系好自由与独立这根安全带

选男友就像选衣服，合适比喜欢重要
女追男必须追得有范儿
穿对属于你的Style，给未来投资
别碰已婚男人和暧昧男
爱情面前淑女OUT，不乖IN
亲密有间，不做“男友控”
独立和自信是女人最大的资产
分手时微笑转身，前尘一笔勾销
来找你的旧情人，未必是良人

第四章 37°女人婚姻哲学：要做大女人也要做小女人

醋要省着吃，注意掉醋缸
娶了37°女等于男人中奖了
不做狮女郎，做已婚“少女”
“坏”女人，让老公百看不厌
婆媳不是母女关系，而是公关关系
共同的梦想，为婚姻插上幸福的翅膀
婚姻能原配千万别二手
女人幸福宝典，永远不可或缺的单身精神
揭穿血淋淋的真相那不是爱

第五章 37°女人事业哲学：有事业心但不是工作狂

37°女人，优雅的Office Lady
工作不是真?生活的比重大
舞出最美最快乐的职场华尔兹
拥有自己的“独门绝技”
爱工作，同样爱家爱自己
办公室不是浪漫的地儿

第六章 37°女人健康哲学：身体是幸福的本钱

<<37度女人最美丽>>

像对待男人一样对待高跟鞋

女人幸福需要好脸色

正确减肥, 实现美丽梦想

爱护子宫, 是女人的必修课

乳房漂亮与否, 健康最重要

眼睛渴望“零烦恼”

年轻与健康的秘密果然与运动有关

第七章 37°女人理财哲学：女人会理财，人生更精彩

女人?早学会理财，人生越顺利

女人会赚钱，不等于就有钱

月月存，摆脱“月光”女神

精打细算，玩得开心又省钱

基金，37°女人最好的朋友

不用再排队，巧用网银来省钱

付钱让你痛，刷卡就是阿司匹林

保险，37°女人不可或缺的守护神

第八章 37°女人交际哲学：晶莹剔透且光彩照人

女人善良也是一种战略

微笑，37°女人最美的语言

面对女人的诉苦，切记不要随便支招儿

永远不要贬低女人的服饰

“精明”的标签干?别贴在脸上

心无城府的女人，会获得更多的人脉

闺蜜，37°女人不可或缺的精神支柱

警惕蓝颜知己变“不轨分子”

与好友享受快乐的家宴时光

第九章 37°女人口才哲学：善于表达，但点到为止

内涵，让37°女人妙语连珠

幽默，让女人的语言锦上添花

赞美，37°女人的无上法宝

面对性骚扰，37°女人以智取胜

含蓄，使语言表达更有魅力

激起并满足对方的需要，巧妙赢得他人心

第十章 37°女人幸福哲学：要快乐也要性福

爱的智慧，决定女人的幸福

独特的“审美”，决定你“爱”谁

家幸福，是37°女人的快乐之源

学会取悦自我，女人才快乐

做卡米拉，还是做戴安娜王妃

在床上，女人自信比身材更重要

亲密生活应该“精诚合作”

别让闲云野鹤的性变成你的鸡肋

<<37度女人最美丽>>

章节摘录

气质美是37°女人的魂 “现在最吃香的女人是谁，是什么样的？”陶子对着镜子问。

“Lady Gaga那样吗？” “No！”

“魔镜一句话就否定了。

“是复出的天后王菲和那英那样的吗？”

“不是。

“魔镜打了一个嗝。

陶子邪神附体：“那么，难道是芙蓉姐姐、凤姐或小月月那样的？”

“魔镜笑而不语。

陶子突然脑筋急转弯，指着自已说：“难道是我本人？”

“然后又赶紧谦虚几句：“我不过就是写了几本书，接受了几次采访而已，怎么当得起……” 魔镜冷冷地说：“谢谢啊，您真有这闲心思，不如去研究一下怎么做好一个37°女人。

这种女人永远最吃香，永远不过时。

“ “哦，明白了。

“ 37°女人——优雅大方、内敛稳重、温柔恬静、幽默聪慧、有修养、高情商、不自卑、不咄咄逼人、不人情世故，总之自然的气质会给人一种舒适、亲切、随和的感觉。

气质美是37°女人的魂。

美丽的容貌只愉悦眼睛，而女人气质优雅则使灵魂入迷。

气质女有多种多样，最受欢迎的还是性感型和甜美型。

像人人皆知的舒淇，她的长相显然不是传统形式上的美女，却有独特的气质，像猫一样慵懒，又充满神秘的、魅惑的女人味道。

她与莫文蔚一并成为现在流行的气质型性感美女。

像人见人爱的台湾超级名模林志玲，不用我说，大家都知道，甜美型气质女非她莫属。

她的性格更近乎于典型的37°女人。

你看她无论何时何地都是一副如沐春风的样子，任何坏事经她一变，立马转危为安，继而变成好事。

记得台湾四十一届金马奖颁奖典礼请了她做主持，场面闷不可言。

只见林美女走上台来，用她充满磁性的声音对刘德华大叔说：“可以给我一个幸福的拥抱吗？”

“见过大场面的刘大叔呆了呆，然后满面笑容，小心翼翼地把手放在林美女滑溜的玉背上。

这不经意的举动，给闷得出油的颁奖典礼调动了气氛，同时也制造了话题。

林为什么会那么受男人喜欢，受女人羡慕，又为什么会走红？

那是因为她奉送的不止是她的1米75她的34C她的娇嗲，还附送了她的聪明她的机智她的优雅大方她的修养她的高情商。

她甜美、性感、娇嫩、温婉，并非惊艳四射，却又普照四方。

她温柔嗲嗲地微笑着把自己推到观众面前：“大家好，我是林志玲。

”然后小手一摆，眼光从左到右，下面的人一个也不放过，如温暖的月光般扫过，大家都被电到了。

然后她真诚地望着镜头呼吁爱——“希望今年有人能鼓起勇气来追我

哦……”哪怕你的问题再刁钻，她一律兵来将挡水来土掩，不挑衅、不对抗、不妥协——“你演的小乔太高了！”

““对不起，身高我真的不能克服，现在我只能告诉大家，小乔长高了。

” 再比如，很多女人问及年龄都保密，因为担心自己老，尤其是三十岁的女人。

但林不会，她会说：“三十岁只是个数字，你忽略它，就可以轻松面对一切。

美丽需要经年月累积，累积的自信会令你更美丽。

<<37度女人最美丽>>

”等等。

她以自己的方式活着，不后悔，不退让，不失落。

女人的漂亮往往流于表面，气质却会驻于他人的印象之中。

太年轻的女人不能给人以足够的信任感，太老的女人则无法给人以梦想，而太炫目的女人又太容易遭到同类的嫉妒。

唯有37°气质女，才可充当各种场合都适合的角色。

气质是一个女人的含金量，是由外在的漂毒上升到内在美的必要条件。

一个没有气质的女人可以漂亮，但绝不会有魅力。

如果林志玲没有气质美，她充其量是个“花瓶”。

气质女自信、有自己的生活方式、善良、宽容。

亦舒曾写过一段耐人寻味的话：“真正有气质的女人，从不炫耀她所拥有的一切。

她不告诉别人她读了什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过什么珠宝，因为她没有自卑感。

” 表姐姗姗是电视台主持人，善良、温柔、独立、自信、时尚、优雅、迷人。

想当年，追她的男人排队都排到城墙根儿底下了。

幸运的表姐夫刚好某根线与表姐来电，于是以光的速度闪婚。

时至今日，已结婚七八年。

彼此依旧恩爱不减当年。

当然，作为年轻导演的表姐夫疼她宠她爱她对她一心一意也不无道理。

这样的女人男人不珍膳等菜呀？

表姐穿的戴的用的很多都是国际名牌（当然，有时候她也会买地摊货），每年都是在全球各地飞来飞去，但她从来不在朋友面前大肆宣扬自己去过哪些地方，用某某某化妆品或穿某某某名牌。

相比而言她的那位发小（小时候因表姐溺水，此女救过表姐的命）如今小有点钱，经常在姐姐面前显摆。

表妹不愤：“她干吗那么显摆自己。

你不会刺激她一下？

”表姐笑呵呵，不愠不火地说：“这有什么炫耀的，往往喜欢显摆什么的人，她就缺什么

再说，她是我朋友，朋友要看她优点，不要找她缺点。

人要怀着一颗感恩的心。

” 一个女人一旦插上了气质的翅膀，就如同山间有了水，立刻显现出灵气。

气质美是举手投足之间的与众不同，让你久久难以忘怀，正如林美女和表姐一样。

……

<<37度女人最美丽>>

媒体关注与评论

“37”什么是37？

密码？

年龄？

胸围？

到底“37”代表什么……是男人幸福的秘密？

是女人最完美的数字？

想知道37是什么吗？

都市新女性的魅力修炼法则就在37……作者陶芩子将为你解开37的幸福之钥。

——台湾漫画家 赖有贤当女人们踟躅何种状态的自己更有吸引力的时候，当男人们盘旋在女人的半边天而无从下手的时候，有这么一本书带你触摸一种温度：关于魅力、关系幸福，还扯上了那么一点儿为人处世的道理。

你别急着想翻两下就豁然开朗，也甭嘴角撇到脚面，先把手放在胸前，看看自己现在是几度？

——北京人民广播电台编辑 刘慧《37°女人最美丽》为你打开一个世界,开启二人空间,告诉天下女人幸福的标点。

——知名博客评论人 宠儿

<<37度女人最美丽>>

编辑推荐

《37°女人最美丽:都市新女性的魅力修炼法则》是一本让平凡的你从此魅力四射的书！

37 是都市女人积极向上的精神温度：10 健康+10 智慧+10 自信+5 可爱+2 高贵。

算算看，你还差几度？

作为一个都市OL新女性，只要具备37 的心态和姿态，无论外貌多么平凡，也会显出流光溢彩的美丽

。相信自己，你就是一道风景，没有必要在别人的风景里仰望。

<<37度女人最美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>