

<<每句话都有力量>>

图书基本信息

书名：<<每句话都有力量>>

13位ISBN编号：9787538554731

10位ISBN编号：7538554734

出版时间：2011-10

出版时间：北方妇儿

作者：Yvonne Oswald

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每句话都有力量>>

内容概要

这是一本修正无意识说话方式的经典范本，书中对优秀的沟通给予了全新的概念“低能量词语与高能量词语的转换”，低能量词语在交流中大量消耗掉正面能量，用33个简单的单词将其转换为积极的高能量词语，吸引了正面能量，拥有成功和幸福的气场。

这是一本具有技巧，练习，草稿，故事，比喻和科学交织在一起的实用手册。书中把这些低能量词语精确的罗列出来，这些词语降低了交流水平和生活的幸福感。用简单的技巧将其转换为高能量词语，驱赶负面情绪，提升你与美好事物的共振频率，从而改变你的命运。只需33个高能量词语，吸引交流带来的正能量，迅速改变社交圈中的地位，通过优秀的语言沟通作为能量，吸引身边人的注意力，成为朋友的中心，客户信赖的伙伴以及团队力量的核心。

<<每句话都有力量>>

作者简介

奥斯瓦德，美国著名和备受尊敬的沟通训练师，完型心理学博士，主题演讲人，NLP治疗师以及资格认证催眠师。

曾被“超个人催眠治疗师协会”授予2007年催眠疗法和个人成长领域“最特殊贡献奖”。

目前定期在美国电视节目和电台中鼓励个人成长和发展

<<每句话都有力量>>

书籍目录

特别感谢

前言 话语将带给你自由

引言 话语的力量 009

第一章 明确抉择的力量

第二章 自我肯定的力量

心灵魔力（一）

心灵魔力（二）

第三章 意识的力量

心灵魔力（三）

第四章 专注与意愿的力量

心灵魔力（四）

心灵魔力（五）

第五章 放下的力量

心灵魔力（六）

心灵魔力（七）

心灵魔力（八）

第六章 沟通和理解的力量

心灵魔力（九）

第七章 人际关系的力量

心灵魔力（十）

第八章 灵性连结的力量

第九章 改变世界的力量

附录

高能量词语替换低能量词语：

最积极的，高能量词语：

需要从你的话语中清除的低能量词语：

Ho'oponopono改编

<<每句话都有力量>>

章节摘录

开启大脑内的魔法 大脑新皮质（拉丁语为neocortex，意思是“新的皮层”，“新的外壳”）构成大脑皮层最上面的一层，是大脑最后发育的部分。大脑新皮质的信息输入主要来源于大脑额叶，大脑额叶起着调控人的主动性、想象力和社会意识的作用。

这一更高级的大脑功能使你与自己的高层意识相联结，幸福的魔法公式也就从这里开启。

使用高等脑区会使你的日常生活一帆风顺。

拥有了这个魔法工具，你就可以制定目标，设想许多奇妙的可能性。

高等脑区的使用可不是为了让你摆脱不开心，而是让你学会利用它，通过清洗语言中由中部脑两级化思维模式产生的词汇，使自己一直处在高等脑区的激活状态——你会发现，以前觉得遥不可及的都是可以实现的。

在第五章，你将学会如何排除过往的低能量情绪和消极信念所产生的干扰模式，从而通过直接进入高等脑区的方式，提高你表现自身愿望的能力。

最新进化的大脑皮层与古老的边缘脑创造性地整合，使你可以开发整个脑系统。

脑中的干扰模式一旦得到清除，大脑皮层中的高级意识便得到开发。

你的思维变得清晰。

即使事情的发展不尽如人意，你也能始终感受到内心的平静和信任。

实际上，当你达到意识的高级水准时，你的生活会变得更加顺利。

那时你会发现，你能一直保持自信的状态，能力充足，有控制力，自主自觉。

你能将自己的人类能量发挥到极致。

你爱自己目前的身份和状态，并对自我人性的进步充满希望。

当你对他人的信任度提升时，想要帮助别人获得成功的愿望也会随之变得强烈。

现在，使用本书提供的知识和方法，你可以去除思想和语言中的低能量词语，将它们转变成高能量词语，从而使你在瞬间，与自己曾经积累的，大量未曾碰触过的知识和能量相联接。

低能量词语与低能量思想和情绪相伴——通常它们是无意识的（我们对它们没有觉察）信念和我们自己持有的思维范式，以及无意识的消极状态，使我们总也不能获得自己想要的成功。我们大多数人都会进行某种程度的低能量自言自语，比如“我还不够好”或“我不配享受幸福、财富”；低能量会渗入我们与他人的交流。

它还形成内在的静态干扰，使我们的目标和愿望变得更不容易达成。

高能量词语与高能量思想相伴随。

与低能量词语相反，我们可以练习使用高能量词语，从而把我们的思想和情绪也调整到高能状态。

这样，我们的生活将变得非常简单，积极，充满高能量的人生体验，而且只花最小的力气就可以得到。

学习转变我们内在和外在的对话，去除有局限性的信念以及消极（低能量）情绪。

这两方面的结合，可以把清晰而有意图的信号传递给头脑，从而把收益直接回馈给我们。

如果我们这么做，我们就能与宇宙意识的量子能量直接建立联系。

我们通常称之为上帝，或宇宙思想，超越我们知识领域的纯粹意识。

如果你能在不到一分钟的时间里，清除人生低谷时的消极情绪，或在春风得意时，记住这种满足的感觉的能力，你将作何感想？

想象一下，学会有意识地使用高能量词汇，你的生活将会变得多么好。

你想不想学习头脑的魔法——瞬间改变你的情绪状态和精神习性的技巧以及相关练习？

这本书提供给我们简单优雅的练习，帮你顺利转变，完全掌控你自己的生活。

这些你即将发现的强大的知识将带你进入人类行为科技的新领域。

二十多年来，我作为治疗师和推广者，不断充实人们的生活，实践并教授别人，如何通过语言的力量，提升和转变他们个人的生活和事业。

在这里，我将和你分享我在对成千上万来自各行各业的人们进行劝解和心理咨询的过程中所得到的知

<<每句话都有力量>>

识，帮你找到达成人生目标的独特道路。

你将学会一个全新，简便的作决定的方法，并取得进步，成长，唤醒所有的积极潜能；你将学会如何认识自我，并转变你的自我形象；你会找到增强自信，释放消极情绪和局限性信念的新方法，无限的富足和幸福将向你敞开大门。

对亲近的人，你将愿意投入更深的感情，并且在你面对任何人的时候，你都将变得更加信任和率真。一旦你了解到，你可以完成任何“闹钟”想做的事情，你就会放开手脚，利用各种新的机会。

学会用有趣，鼓舞人心的方法控制自己的情绪和能量，你将获得动力，真正取得进步，效果快速且显而易见。

为了充分利用本书提供的所有工具，你可能需要一个笔记本和一支笔，在读每个章节的时候做笔记并尝试那些简单的练习。

现在，你做好了接通头脑能量的准备好了吗？

让我们一起开始这具有独创性而振奋人心的旅程。

使用语言与思想，将你对美好未来的憧憬变成现实，让我们从一个词、一个想法开始吧。

把生活托付给你的言语，它会把生活、爱和成功带给你。

……

<<每句话都有力量>>

编辑推荐

《每句话都有力量》：能量改变命运——《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰·格雷博士，畅销作家“吸引力法则”的教练克里斯提·惠特曼，《纽约时报》十佳畅销作家《心灵鸡汤》作者之一雷蒙德·亚伦——联合推荐。

<<每句话都有力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>