

<<爱得好，伤不了>>

图书基本信息

书名：<<爱得好，伤不了>>

13位ISBN编号：9787538555257

10位ISBN编号：7538555250

出版时间：2011-12

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：小龙女

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

## 前言

我为什么写《爱得好，伤不了》这是一个恋爱自由的时代，《婚姻法》从法律的角度保障了一夫一妻、自由恋爱的权利，但这并不等于每个人有了自由恋爱的机会。

有太多的人，依然只能从狭小的生活圈子中偶遇另一半，抱着“随缘”的心情走进婚姻。

但最终却不能随遇而安，有人离婚，有人私奔，还有更多的人在痛苦中隐忍一生。

为了让每个人真正有自由选择、自由恋爱的机会，我在2003年创办了世纪佳缘，希望解决都市社会男女双方在婚恋过程中的信息不对称问题。

8年后世纪佳缘成为中国最大的婚恋网站并在美国上市，我也成为中国最大的网络红娘。

然而，随着5000多万注册会员的加入，我发现仅仅解决信息不对称的问题还远远不够。

每天都有大量世纪佳缘会员或网友给我写来情感求助信——似乎我这个红娘必然就见多识广，有能力也有义务给大家解决情感问题。

而很多问题，在旁观者看来荒诞不经，于当局者而言却是人生中无法迈过去的一道坎，如果再找不到一根救命稻草，他马上就要在绝望中沉沦了。

我听到这些无助的心灵的呼唤，常不免心有戚戚焉，也迫切地希望能给他们一根救命稻草，于是就开始回复会员的求助，而因精力有限来信太多，便选择部分颇具代表性的问题，在网上公开回复，以期帮助更多被类似问题困惑的人们。

作为多愁善感的双鱼座女生，我相信人类对爱情问题的兴趣是与生俱来的。

也许在远古时代，当部落里的男人们挥舞黑曜石尖头的长矛围猎长毛象和剑齿虎时，女人们就在山洞里一边编织一边讨论，是阿呆的胸肌更健美，还是阿瓜的笑容更迷人。

因为，爱情实在是世上最美好又最残酷、最纯净又最复杂的东西。

它是我们最原始与最终极的渴望，没有人不希望了解爱情的秘密。

这些来信亦令我更多地思考人性，思考关于幸福的问题。

许多人爱情不顺利、婚姻不幸福并不是因为没有机会，而是缺乏爱的能力，不懂得经营好自己的爱情——是的，爱情不仅需要真心，还需要智慧和爱的能力。

中国家庭的传统是父母很少和子女讨论情感问题，即便讨论，气氛往往压抑，造成的结果是许多人或许在职场中雄辩滔滔，却不懂得如何与亲人、爱人沟通。

中国学校教育则是只教你如何考试但并不教你如何生活——不少人读了一二十年书，或许会解复杂的三角函数，却不会炒最简单的蛋炒饭；或许把柏拉图、黑格尔倒背如流，却不知道被子要经常晾出去晒个太阳。

许多来信者虽然是高智商、高学历、高薪水，却并不具备恋爱与婚姻的基本常识。

无师自通便成情场高手的人也是有的，但只是芸芸众生中的极少数。

总的来说，我认为当今中国社会急需补上情感教育这堂课：比如，在爱情中，执著追求不等于不顾自尊执迷不悟，善良纯情不等于很傻很天真不懂自我保护；比如，童话故事里公主与王子幸福地结婚了就是结局，现实生活中走进婚姻只是一个开始，婚姻就像一所房子，时时打扫维护才能保持舒适温馨，没有聪明勤劳的主人，它只能成为布满蛛网与灰尘的坟墓；再如，作为成年人需要具备基本的性知识，动不动就怀孕人流势必影响未来的生育健康……看了几千封来信，每一封信都诉说着一个真实的情感故事，让我不得不感叹生活真是太精彩了，以至我有时候回复了，网友还在评论中说“这故事是编的吧”。

殊不知，再天才的编剧也编不出如此多荒诞不经可惊可叹的故事，这些故事比起言情小说，比起流行韩剧，比起偶像大片，情节都更加曲折荡气回肠。

如果我们每一天还能平平淡淡无忧无虑地生活，那已然是最大的幸福了。

有些来信，袒露出真诚的心灵，像是初生的小鹿用纯净的大眼睛望着你。

在回应他们的问题，提供同情与安慰的同时，我自己也同样体会到人类美好的情感。

有些来信，像是硬邦邦的坚果，要解决那些沉重复杂的人生问题，需要求助于更深邃的思想和更智慧的头脑。

为此，我业余也看了不少心理学方面的书。

## <<爱得好，伤不了>>

有些来信，像是侦探小说里的幽暗曲折的场景。

人总是倾向于美化自己的行为，把责任推给他人，你得用放大镜寻找每一处蛛丝马迹，剥去一层层伪装的外衣，破译出问题的真正症结所在。

整个过程充满了思维的乐趣。

甚至有些信像是恐怖片，弥漫着绝望、极端的情感以及压抑的氛围，然而连这样的信也是有益的，它告诉我们人们无论在怎样的境遇下都会渴望幸福，而这种渴望，就是改变的契机。

我回复这些信，和许许多多困扰的心灵交流，也希望让更多的人读到它们，从而不重蹈前人的覆辙，能够用健康的心态对待爱情与婚姻，让自己的人生更幸福。

而让每一个单身的人找到幸福，把握幸福，这不仅是世纪佳缘的宗旨，也是我的人生使命。

小龙女

## <<爱得好，伤不了>>

### 内容概要

世纪佳缘是中国婚恋网站的一面旗帜，拥有5000万注册会员，700万人在这里找到了另一半，包括创始人小龙女自己。

多年婚恋行业从业经验以及与众多会员面对面的深入交流，使得小龙女能够透彻领悟两性关系，其公开邮箱多年来收到数十万情感求助信，其每日更新的网络情感诊所点击量已过千万，小龙女也成为了人们心目中实战经验丰富的婚恋情感专家。

本书包含恋爱嫁娶、婚姻相处、婆媳关系、财产问题四大块两性情感问题，共集采100封真实来信，诉尽两性关系中的纠结与困惑。

既有个案的极端性，又是两性关系中无可避免的碰撞，具有极强的可读性，让人能够从这100个来自不同人生经历、不同情感遭遇、不同价值观念的案例中，对婚姻、恋爱、家庭乃至男人、女人有一个更加全面中肯的看法。

<<爱得好，伤不了>>

作者简介

小龙女

真名龚海燕，湖南桃源人。

曾经辍学打工三年，后考上北京大学中文系，毕业后被保送至复旦新闻学院读研，研二时因为个人择偶困难创办了世纪佳缘（[www.jiayuan.com](http://www.jiayuan.com)）婚恋网站，现已成为中国最大的婚恋网站，并于2011年5月在美国纳斯达克上市，是中国第一家上市的婚恋网站，小龙女也被网民誉为“中国第一红娘”。

## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

## 书籍目录

- 001 我要用处女之身结束这段痛苦恋情吗
- 002 在婆婆眼里我只是生育机器和免费保姆
- 003 夫妻分房睡会把婚姻带向何方
- 004 和小三分手两年，前妻要复婚，我该怎么办
- 005 女博士“闪婚”后对婚姻失望
- 006 中大奖后该与嫌穷离开我的女友复合吗
- 007 女友索要彩礼激怒了我父亲
- 008 我被色狼强暴后，老公无法走出心理阴影
- 009 观看分娩录像令老公成性冷淡
- 010 男友家不肯付首付，结婚成为大难题
- 011 值得为他背井离乡地裸婚吗
- 012 受冷落的女孩如何“棒喝”沉迷游戏的男友
- 013 该不该与脾气不好的女友分手
- 014 如何对付让老公跟我离婚的公婆
- 015 决定剩女命运的“找老公经济学”
- 016 大龄剩女该找一个小自己5岁的不成熟男友吗
- 017 治疗“公主病”的五条常识
- 018 老公接二连三出轨该怎么办
- 019 母亲拼死反对我的婚姻该怎么办
- 020 老公出轨后我也陷入与上司的婚外情
- 021 男友当着我的面把暧昧的对象带回家
- 022 赌气悔婚后，我成了大龄剩女
- 023 洞房后老公怀疑我不是第一次
- 024 面对不求上进的丈夫该怎么办
- 025 屡次的失败爱情让我不知如何相信真爱
- 026 大龄剩女要不要“凑合”着结婚算了
- 027 25岁的我一直逃避婚姻
- 028 柏拉图式的精神爱情能终成眷属吗
- 029 父母的婚姻破裂让我渴望爱情又害怕爱情
- 030 女强男弱的困惑
- 031 无业男友，凭什么让我养你
- 032 女人向丈夫提经济要求就是贪心吗
- 033 老公突然“想过自己的生活”，竟然2年没回家
- 034 再婚夫妻如何经营“第二春”
- 035 我因车祸卧床时男友竟然出轨
- 036 经历过风雨的男人真的更懂珍惜吗
- 037 女生对追求者常玩什么花招
- 038 老公的疑心病折磨得我快疯了
- 039 和婆婆关系不好，老公提出离婚
- 040 不是他对你有意思，是你对他有意思
- 041 老公竟然被拉进了GAY圈子
- 042 为何女孩总是害怕选错人
- 043 父母出钱买的婚房要不要写未婚妻的名字
- 044 长年异地恋注定会失败吗
- 045 我是该跟他移民，还是该离婚回国

## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

- 046 怀孕期老公花心该怎么办
- 047 为女友背井离乡却感情渐冷
- 048 魅力男上司与女下属的“暧昧招式”拆解
- 049 小三生龙凤胎，我主动离婚成全
- 050 未婚夫经济账算得太清楚，感觉不到温暖
- 051 为什么刚开始交往男人就提非分要求
- 052 父母坚决反对，可我已怀了宝宝
- 053 男友几次把我打晕过去
- 054 有身体缺陷的我还能找到幸福吗
- 055 宛若处女
- 056 离婚后再婚，我却始终忘不了前夫
- 057 不能让婚姻败给鸡毛蒜皮的小事
- 058 灰姑娘能找到幸福吗
- 059 大多数男人不喜欢性格独立的女人吗
- 060 为什么他拒绝开设婚前共同财产账户
- 061 为何老公经常背着我看色情片
- 062 男人只想偷腥，女人还要爱情
- 063 男友竟然要做婚前财产公证
- 064 漂亮老婆和无趣好男人的婚姻困境
- 065 该不该与患精神病的前妻复婚
- 066 痴心穷小子能得到爱情吗
- 067 想爱又不敢爱，我在怕什么
- 068 嫁给一无所有的男友我不甘心
- 069 为了婚期矛盾要牺牲8年恋情
- 070 女友的优秀让我绝望
- 071 做媒不成成他女友，她却来骚扰我们
- 072 丈母娘看不上准女婿，做女儿的太为难
- 073 为何与不爱甚至厌恶的女人结婚走到今天
- 074 城乡观念差异，结婚前要想清楚
- 075 过好自己的日子，是失恋者的最大胜利
- 076 婚姻，不是一不开心就踢翻锅碗瓢盆重起炉灶
- 077 你享受他的爱情却不爱他
- 078 不能把合法财产拱手让给白眼狼和狐狸精
- 079 一件1200块钱的大衣，差点让我们反目成仇
- 080 怎样明智地处理婆媳关系
- 081 老公的那堆缺点，让我的婚姻窒息
- 082 母亲不同意让我女友进门
- 083 高学历剩女：你没自己想象中那么完美
- 084 要不要嫁给“闷骚自我男”
- 085 异地恋男友辞职来京我却担心背叛他
- 086 如何让暧昧的他大声说“我爱你”
- 087 折翅的鸟儿还有没有春天
- 088 如何正确对待男友和前女友的联系
- 089 老公前妻指使儿子踢我，从小三到后妈咋这么难
- 090 追求学业导致大龄未嫁的女孩怎么办
- 091 大龄“80后”我们为何还单身
- 092 女人为爱做牺牲如何才甘心

<<爱得好，伤不了>>

- 093 老公与闺蜜偷情，为8岁儿子我应宽恕
- 094 为了房子，男友哥哥叫他去做上门女婿
- 095 太感性的女人不敢娶
- 096 为什么女孩都喜欢“强势男人”
- 097 胸部大得不协调，我好自卑啊
- 098 才24岁却遇洁癖性冷淡女友，4年感情放不下
- 099 婚后老公不肯跟我同房
- 100 刚打算怀孕发现老公在外面还有一个“家”



## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

## 章节摘录

001 我要用处女之身结束这段痛苦恋情吗小龙女：你好！

2006年高二文理分科的时候，我和他分到了同一个班。

一开学，他就给我递纸条想追我，奈何我那时没有答应。

他还是继续写书信给我，我都没有回，一段时间后他跟班上的副班长好上了，开始了他们的地下情（这是我同他发展后才知道的）。

第二个学期，不知怎么的，我在他的不断追求下接受了他。

那天放假，所有的人都回家了，我同他坐在教室里说话，被那个副班长看到了。

我发觉他们眼神有点奇怪，后来才知道他们一直有恋情，只是不公开而已（不公开可能因为副班长成绩好，怕被老师知道有影响吧）。

之后他毅然同副班长分手，选择同我一起！

同我一起之后他一改以往口花花看到女孩都要逗的作风。

课后他跟同学一起去饭堂打饭回教室给我吃；课间，去打开水给我喝；冬天的时候打水给我洗澡。

甜蜜一直继续着，2007年高考后，我们都没有上大学，而是走上了社会，他到珠三角发展，而我留在家乡的小城。

毕业了，我以为我们也会随毕业的离别而分手，所以我背着他同另外一个男孩拍拖，谁知大半个月后，那男孩跟我说我不适合他，他只是想玩弄下我的感情而已。

我伤心至极，给珠三角的他打电话坦白了一切。

我以为他会因为此事与我分手，谁知他却没有怪我，反而第二天立刻从珠三角跑回来安慰我。

这件事后，他并没有对我不好，反而时不时回来看我，每次来看我都给我买大堆好吃的，其间还送了我一枚戒指。

2008年，家里要求我去相亲。

我哭着打电话向我爸求救，所以逃过了。

但此时我还没有跟他们说我有男朋友，因为我知道他们一定会反对，原因是男朋友的家是大山深处的，交通不便不说，家里的条件也没我家好。

所以我们的恋情一直是藏着的。

2009年，我怕被家人继续逼着去相亲，所以我也跑到了珠三角，瞒着家人跟他住到了一起。

其间，他也知道我家人让我去相亲，他说如果真的没有办法推托的话，我就去应付下算了！

他都这么说了，我就去了，当应付母亲的要求！

2009年一起生活的日子，我是下班后衣来伸手，饭来张口，十指不沾阳春水。

我的工资我存着，只用他一个人的。

日子过得平静，我也没想过向家里争取下我们的事，因为我同他都清楚地知道我家里的态度。

他也很有自知之明。

年关又到，过年时节是农村里相亲的高峰期。

2010年2月，我第二次被安排去相亲了，是在瞒着他的情况下。

后来我告诉了他实情，他打电话来同我妈对骂，说了些难听的、威胁之类的话，吓得我妈1个月不去上班，守在家里。

我以为这次我们可以分得成了。

谁知还是没有，他哭得死去活来，从不抽烟喝酒的他买来白酒一个人喝得酩酊大醉打电话给我说放不下。

毕竟几年的感情了，我再次回到他的身边。

3月起我不再工作，每天就是睡觉上网，做饭啊洗衣服啊一切的家务都是他做的，尽管他要上班。

我们不能在一起，我们心里一直都知道的，所以5月我再次提出要回家，不想同他一起生活了。

他答应让我走，不过是在我生日过后。

终于，8月中旬，我离开他回家了，本来说好离开了就等于分手，谁知他变卦了。

8月25日他致电我家，同我爸谈，说我已经跟他在一起好几年了，也睡过了，说一定要娶到我做老婆。

## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

8月26日，他买了月饼、玫瑰花，还有戒指来我家。

花被我当面扔了。

戒指没有收，月饼最后也不知怎么处理的了。

他来了，也谈判了，但说话的语气还是那么难听，一点好话也不会说。

此时我对他早已没有爱了，反而多的是怨恨。

因为他，令我在家人心中的地位一落千丈；因为他，我被家人骂，我妈叫我去死，说我这么不懂事，同人非法同居。

无论怎么谈判，他就是不肯放手，这期间，他妈妈打电话来我家要求我家偿还他们5万块，说我同她儿子在一起几年了，用了他很多钱。

这样恨就更加深了。

一切到这个地步已经不可挽回了。

他现在死活不放手，原因是我同他恋爱了4年，住了1年半，期间还没有发生过关系，我还保留着处女身。

他认为他4年内付出了这么多，什么回报也没有，十分不甘心，要求我把处女身给他，否则来我家闹事闹到全村都知道，要我家颜面扫地，说一定要我妈没脸见人（他认为我对他的爱磨灭了，是因为我妈一直以来反对造成的，他要报复）。

他还威胁说把我弟杀了，让我家绝后。

还说 he 得不到我的话也不会让别人得到，会到处唱臭我的名声。

还说，如果我把处女身给他后就可以代代平安，他以后都不会来打扰我们。

就在刚才他又威胁说，中秋会给我们一个惊喜。

小龙女，我应该把处女身给他吗？

然后便可以结束被威胁、担心颜面扫地的日子？

他抓住了我在乎家人的弱点，拿家人来威胁我，也抓住了我妈要面子的缺点来威胁。

我应该怎么办，小龙女？

回复：我经常收到这种来信，男女朋友同居了很久，女方还保留着处女身。

当女方打算抽身而去时，男方就会觉得受到了很大伤害。

这种信发出来，很多读者不相信，会留言说：“这是编的吧？

那男的是不是猪头啊？

”或者骂男方：“你是不是有生理问题啊？

直接把她上了就什么事都没有了！

”其实，以生活中看到的事例和收到的来信看，这种男女朋友同居而“坐怀不乱”的事情是常有的。

一般来说，青年男子正值性欲旺盛的时期，对朝夕相处的爱人有性要求很正常。

但他们出于对心上人的尊重，同意把性生活留到正式结婚后。

他们尊重爱人，不愿违背她们的意愿，因为他们是真正打算和对方相亲相爱行走一生。

他们呵护爱人，如同呵护掌心中娇弱的花，不忍心让对方受到一点伤害。

这种爱是留言“直接上了”的雄性动物们无法理解的。

这种难得的爱，可能有两种结局。

第一种，女方是出于真正的传统观念要求保留处女身到新婚之夜，两人一心一意直到姻缘美满。

第二种，女方出于“待价而沽”的心态想要保留处女身，一边享受着二人同居的种种物质便利与情感温暖，一边等待着另一个更有钱更“理想”的男人出现，“把处女身留到新婚之夜”。

至于和自己同居而没动过自己一指头的前男友，对不起，谁让你没这个经济能力，不是我的“真爱”呢？

这种态度，对男方不啻于毁灭性的打击。

你就是典型的第二种心态。

你男友从高中起就对你照顾有加，原谅你的背叛，在两人同居后让你过着不用上班还“十指不沾阳春水”的公主生活，在你要和他分手时哭得要死要活，直到发现你是真的绝情寡义后，才变爱为恨，用种种手段要挟你和你的家人。

## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

怨我直言，这都是你逼出来的。

你从来没有认真想跟他在一起，只有要求，没有付出。

你毁灭了他的爱情，从某种意义上说，也杀死了一个对纯洁爱情充满信仰的男人。

但是，事情已经到了这一步，你那层膜还是自己留着吧！

性应该是两情相悦前提下的自然欢愉，不应该作为交易的砝码。

既然他认为自己付出了很多，建议你用金钱补偿来平息事态。

002 在婆婆眼里我只是生育机器和免费保姆小龙女：我和老公结婚两年了，女儿1岁半。

我们是在大学里谈的恋爱，感情一直很好，按理说，我们的家庭应该是很幸福的，可是我却找不到我们的家……本来我们一家三口在老公上班的城市，租着房子过日子我都觉得幸福，可是去年年底在婆婆的百般劝说加上天天哭诉的电话下，终于抵不住压力回了老公的老家。

老公是独生子，从小被婆婆宠坏了，婆婆不希望我们在外面，于是就回来了。

可想而知，和婆婆一起住的日子当然不好过，况且是个强势婆婆，家里的事都她说了算，另外还有一个最大的原因——她不喜欢我！

我和老公恋爱5年，中间跟着老公回了趟他家，他父母不太同意，因为我是单亲家庭，有个姐姐，还有个弟弟，又是外地的，他父母觉得我不漂亮，不高，配不上他们儿子。

尽管如此，老公还是瞒着他们和我在一起，到了2009年我怀孕了，才决定要结婚的。

结婚前公婆到我们住的地方闹了两天，婆婆以死相逼，拿头撞墙，说要带老公回老家，不接受我和肚子里的孩子。

可是老公坚持要和我在一起，最后婆婆扔下一句不管我们了，就回老家了。

虽然这样，但是她还是帮我们在老家举办了婚礼。

我以为她从此会接纳我，没想到我始终入不了她眼。

我们结婚他们家一分礼钱都没出，我妈还倒贴了钱给我。

在他家摆完酒席后的第三天要去我家摆酒，我叫他们出我们摆酒席的钱，我公婆不愿意出，叫我用我妈给的钱，我气极了，最后还是我老公去找他们要的钱，7000元，后来我补了1000元给了我妈。

女儿出生后，婆婆和我妈都跑到我老公上班的城市来照顾我。

婆婆只照顾了十天就气哭了我和我妈两次，因为老公中午两点上班，晚上十点下班，而婆婆就中午两点才烧饭，晚上十点才吃晚饭。

我跟她说了好多遍，我们先吃，等他回来再热一下，她不愿意，饿得我妈犯胃病。

最后我叫老公让她回老家了，我妈一个人照顾我坐月子。

中途婆婆又来看了我们一次，住了一个月。

其间我弟弟放暑假，刚好上我同学这边打暑期工，他说来看看我们，婆婆听了，立马变脸了，说你叫他不要来，我不想看见他！

天哪，什么原因知道不，就因为我弟弟长得不怎么样，皮肤黑了点。

她说我弟弟一看就是个傻子，以后你们家里人都别上我们家，我不欢迎。

好吧，说这些我都忍了，我一句话都没说，抱着女儿跑到外面哭了半个小时，其间我老公在说她。

最后，我弟弟没来，等婆婆走了才来我们住的地方看了一下我女儿。

我婆婆不仅看不起我也看不起我家里人。

女儿从出生基本上都是我妈帮忙带的，衣服也是我妈织的，婆婆看见从来不说什么，还说这毛衣的质量不好，下次买好些的毛线织。

我和我妈打电话或者上网视频，婆婆看见都会关上门，我以为她是怕我吵到她，原来是说不想听见我们的家乡话，听着恶心！

其实对于婆婆，我尊重她，尊重她即便是不接受我，但是为了儿子还是把我娶进了家门。

我感谢她，因为我老公工资不高，而我又从怀孕起没上班，没什么钱，婆婆一直都资助我们，所以她说再难听的话，我都忍了，或者让老公和她说。

再来说说老公。

因为婆婆的溺爱，我老公是个饭来张口衣来伸手的人，因为家里有点底，所以没有压力，导致现在不上进，安于现状，懒惰，没有责任心。

## &lt;&lt;爱得好，伤不了&gt;&gt;

家里帮他在厂里找了个事做，工资才1400元，他也乐于此。

我问他你打算一辈子在这里干下去？

他说总要慢慢来咯！

一直以来我凭借老公对我的爱在这里生活着，可是前几天我从他和他同学的聊天记录里看到，他和我在一起的一年里竟然还和别的女孩在一起，那女孩前几天还跑来找他，只是那女孩不知道我老公现在的手机号。

我问我老公，他不承认，说他只是和同学吹牛罢了，说他以后就只爱我和我们的女儿。

可是我不能当这事没有发生，只要他晚上一碰我，我就想到曾经他和那女孩也这样过……由于太多的事，再说女儿也大了，我提出去上班。

婆婆家在县城，婆婆就让我随便在哪个超市当个服务员。

那我怎么可能同意。

我想去市里上班，我不想一辈子就这样随随便便过去了，我想有自己的生活。

婆婆提出，“你既然狠心丢下你女儿出去上班，那你还回来干吗，干脆别回来了。

”其实我也很舍不得我女儿，毕竟从出生起我一天都没有离开过她。

可是我现在必须以自己的力量生活，不然在他们眼中我只是个生育工具，育儿机器，是个免费的保姆。

我跟老公提出，让他和我一起去市里上班，他不愿意，说一辈子就待在这县城里。

我发现我和他想法真是不同，我希望多赚点钱，让女儿过上更好的生活，让她上个好的幼儿园，而不是那种一学期只交400元的托儿所，想每年都带我女儿出去旅游一次，丰富生活。

而我老公觉得这些都没必要。

说了这么多，我自己都觉得很乱，可能你要说让我们和婆婆分开过日子，那是不可能的，婆婆就是想伺候她儿子到死，也更不可能让她儿子离开她去外地上班。

另外，自从我知道老公那件事后，我对他已经很失望了，对他已经没有爱了。

我现在不知道该怎么办，这个家里我唯一舍不得的就是我女儿。

回复：小公狮长大了，老狮子会咬它们，把它们赶出家门，让它们建立自己的家庭，这样狮群才能一代又一代强悍地存活下去。

动物都懂的事情，许多人却不懂，他们在儿女长大以后还想把他们牢牢捧在掌心，美其名曰是对他们好，其实却是害他们。

这样的儿女永远无法培育起独立成熟的人格。

更有一些父母，对儿女的情感过分干预，对他们的生活具有强烈控制欲。

正如张爱玲曾在《金锁记》里逼真刻画的悲剧——平民女子七巧嫁入了没落大族姜家。

由于丈夫是个自小就卧病在床的废人，七巧在姜家处处遭到排斥和冷眼。

丈夫和老爷相继死后，她终于分到家产，带着儿女搬到外头住。

但她人格已经扭曲，性情变得冷酷，不但破坏儿子的婚姻，致使儿媳被折磨而死，还拆散女儿的爱情。

“30年来她戴着黄金的枷。

她用那沉重的枷角劈杀了几个人，没死的也送了半条命。

”你说“我们的家庭应该是很幸福的，可是我却找不到我们的家……”你说对了，这从来就不是你的家，而是你婆婆的家。

在你丈夫看来，他住在父母家里没有任何问题，他认为你也应该和他父母共同生活，然而，他没有意识到，你们从来没有过“自己的家”——两个人可以自由自在地把全世界都关在外面的一个私人空间。

你是在婆婆家里“寄人篱下”，她完全不尊重你的人格。

当然，这也正常——靠人家生活，靠人家给钱养着，你不能指望她还赏个笑脸啊。

没有经济独立就没有人格独立。

这是一个成年人应该具备的常识。

在现代社会，经济独立对女性来说也是非常重要的。

## <<爱得好，伤不了>>

你一定要去找适合自己的工作，鼓励丈夫和自己一起离开公婆，即使租房子也要独立生活。

就算丈夫不同意，你也应该勇敢地走出这个家庭。

对于你这种情况，我的建议是不能拖，要果断地下决定。

不能指望环境会自行改变。

如果想委曲求全，忍气吞声，继续在家里做“免费保姆”，没有工作，不与社会接触，你只会慢慢变得没有尊严、没有知识、没有自信。

你会像一只在温水里被慢慢煮熟的青蛙，最后连走出去的勇气也没有了。

最后只能是青春尽逝，变成怨妇、黄脸婆，老公也会觉得你无趣可厌。

最后，长大后的女儿也不会感激你为她维持了一个精神压抑的家庭。

## <<爱得好，伤不了>>

### 媒体关注与评论

周国平 著名作家 天下男女，每每为情所困，当局者迷。

一个人唯有通晓人性，明察世态，才能在此领域里答疑解惑，指点迷津。

本书展示了“第一红娘”的另一面，对各个案例，常能由细节发现本质，鞭辟入里，快人快语，给出明确意见，绝不模棱两可，真不愧是小龙女也。

徐小平 真格基金创始人 有人说小龙女创办世纪佳缘，成了传统婚介的掘墓人。

我要说：她的世纪佳缘，使得人类的“自由恋爱”如凤凰涅槃那样获得新生。

所谓的恋爱自由，其实并不自由。

在世纪佳缘之前，你对生命另一半的选择，只限于你身边有限的几个人；而有了世纪佳缘，你可以向茫茫互联网发出你爱的信息，五千万痴男信女，必有一个是你生命中的幸福佳侣。

千里姻缘一线牵，幸福爱情一网尽。

素黑 香港著名心性自疗师作家、生命管理顾问 不少人曾找我当婚恋红娘。

当红娘不是我的强项，我只能点亮爱的明灯，担当爱的疗愈师。

你应找中国红娘第一人小龙女，她才是开通万千婚恋绿灯的传奇高人。

曾子航 情感畅销书作家 小龙女是我们这个时代情感领域的“知心姐姐”，她的文章，她的这本书，好似无数在感情路上兜兜转转的痴男怨女的一盏明灯，真诚推荐。

王强 新东方教育发展研究院院长 这些生动真实的文字，清晰地概括出了一个被称为“小龙女法则”的现代婚恋观——爱情只有具备了理性的穿透力，才会精准地射中幸福的靶标。

苏芩 情感畅销书作家 拥有文学、传媒双重学历背景的小龙女，文笔辛辣，见解独到，常给人带来暴风雨式的情感撞击，而回味时又觉得温情幽默，令人豁然开朗。

这种又辣又甜的感觉，真活脱一个爱情至上、圆融通透的“俏红娘”！

赵格羽 畅销书作家、情感专栏作家 一个智慧的女人，懂得如何避免伤害；一个强大的女人，能够从伤害中走出来。

看小龙女的《爱得好，伤不了》，让你学会爱且避免伤害。

<<爱得好，伤不了>>

编辑推荐

《爱得好,伤不了:中国第一红娘小龙女百问百答疗情伤》中国最大严肃婚恋交友网站“世纪佳缘”创始人、中国婚恋网站旗帜人物、两性情感专家——“中国第一红娘”小龙女。恋爱嫁娶、婚姻相处、婆媳关系、财产问题.....8年经营世纪佳缘,10万封真实迫切情感求助来信,百问百答,辣口疗伤!  
只有爱得好爱得对,才不会在情感世界里伤痕累累!  
周国平、徐小平、素黑、曾子航、王强、苏芩、王海鸰、陈彤、吴迪、赵格羽、坏蓝眼睛。  
强大婚恋专家团联袂推荐。

## <<爱得好，伤不了>>

### 名人推荐

天下男女，每每为情所困，当局者迷。

一个人唯有通晓人性，明察世态，才能在此领域里答疑解惑，指点迷津。

本书展示了“第一红娘”的另一面，对各个案例，常能由细节发现本质，鞭辟入里，快人快语，给出明确意见，绝不模棱两可，真不愧是小龙女也。

——周国平 著名作家有人说小龙女创办世纪佳缘，成了传统婚介的掘墓人。

我要说：她的世纪佳缘，使得人类的“自由恋爱”如凤凰涅槃那样获得新生。

所谓的恋爱自由，其实并不自由。

在世纪佳缘之前，你对生命另一半的选择，只限于你身边有限的几个人；而有了世纪佳缘，你可以向茫茫互联网发出你爱的信息，五千万痴男信女，必有一个是你生命中的幸福佳侣。

千里姻缘一线牵，幸福爱情一网尽。

——徐小平 真格基金创始人不少人曾找我当婚恋红娘。

当红娘不是我的强项，我只能点亮爱的明灯，担当爱的疗愈师。

你应找中国红娘第一人小龙女，她才是开通万千婚恋绿灯的传奇高人。

——素黑 香港著名心性自疗师作家、生命管理顾问小龙女是我们这个时代情感领域的“知心姐姐”，她的文章，她的这本书，好似无数在感情路上兜兜转转的痴男怨女的一盏明灯，真诚推荐。

——曾子航 情感畅销书作家这些生动真实的文字，清晰地概括出了一个被称为“小龙女法则”的现代婚恋观——爱情只有具备了理性的穿透力，才会精准地射中幸福的靶标。

——王强 新东方教育发展研究院院长拥有文学、传媒双重学历背景的小龙女，文笔辛辣，见解独到，常给人带来暴风雨式的情感撞击，而回味时又觉得温情幽默，令人豁然开朗。

这种又辣又甜的感觉，真活脱一个爱情至上、圆融通透的“俏红娘”！

——苏芩 情感畅销书作家一个智慧的女人，懂得如何避免伤害；一个强大的女人，能够从伤害中走出来。

看小龙女的《爱得好，伤不了》，让你学会爱且避免伤害。

——赵格羽 畅销书作家、情感专栏作家



<<爱得好，伤不了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>