

<<女人要懂的人情世故>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂的人情世故>>

13位ISBN编号：9787538557572

10位ISBN编号：7538557571

出版时间：2012-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：燕子

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人要懂的人情世故>>

### 前言

每个女人都希望自己活得漂亮，活得精彩，活得有滋有味。

可是生活总爱跟女人过不去，太多女人抱怨活得不够好，感慨生活太难，她们说“没有人关心我、爱护我”；她们说“我在工作中总会遇到小人”；她们说“我的爱情婚姻不如意。

”……在抱怨的同时，女人们是否想到了自身存在着问题？

心理学家威廉·舒茨认为，要想人生成功快乐，就要懂得过现实的生活。

女人们追求幸福不是错，错在不能理解何谓现实的生活。

如何实践现实的生活？

现实的生活并非“俗气、金钱和琐碎无聊的家庭生活”，而是指一个人能够适应环境的能力。

没有人可以独立于世，适者生存，只有适应环境，发挥出自身的优势，懂得与人建立亲切的关系，才可以活得充实，活得成功。

建立亲切的人际关系，就是要懂得人情世故。

不可否认，人情世故是我们日常生活的一部分。

现代女性也许不太重视人情世故，她们喜欢以自我为中心，个性独立，忽视与人交往，淡漠人情世事，并认为这是时尚不俗的表现。

实际上这会带来严重后果，导致朋友疏远、亲人和、人际关系冷漠、夫妻之间感情脆弱、子女教育受阻、工作不能顺畅。

本书针对现代女性面临的这些问题，从为人处世、婚姻家庭、工作事业、日常生活各个方面展开了详细论述，告诉女性朋友们为何要尽早了解人情世故，如何熟悉人情世故，怎么样在人际交往、工作、婚姻各个场合中掌握人情世故。

一个女人，只有懂得人情世故，才能觉察到别人的立场，知悉对方的心思，从而与人展开有效、同理交流，在生活和工作中轻松自如，圆熟有度。

她会在遇到不顺心的事情时，给人台阶下；她会在坚持自己的原则时，给人回旋的机会；在维护自己的立场时，不去损及对方的尊严；在拒绝不合理要求时，婉转而不伤情面。

她识大体顾大局，不会为了一时一事而耍小性，做出过分的举动；她具有韧性和耐心，懂得让他人配合自己，来实现自己的愿望，达成自己的目的。

在讲述过程中，本书采取故事与理论结合的形式，通过一个个丰富多彩、生动鲜活的故事，使读者可以较直观、较明确地感知人情世故的魅力，在享受阅读的乐趣之时，不知不觉明了各种为人处世的道理。

每位渴望提升人际关系、改善工作和事业环境、建立和谐生活的女性朋友，都可以通过阅读本书，获得一些帮助，获得一些灵感。

生活之所以复杂，并非生活本身，而是生活中的人造成的。

至此，希望每位阅读此书的朋友都能有所感悟，为自己带来和谐的人脉圈子，为世界送上温馨和祝福。

。

## <<女人要懂的人情世故>>

### 内容概要

成功和快乐都是建立在现实生活的基础之上，只有处理好自己身边的所有事情，我们才能感觉快乐，享受生活！

很多女性喜欢以自我为中心，个性独立，忽视与人交往，淡漠人情世事，处于一种自我良好的状态中。殊不知这样会给自己带来严重的后果，从而导致朋友疏远、亲人和、人际关系冷漠、夫妻之间感情脆弱、子女教育受阻、工作不能顺畅。

《女人要懂的人情世故》针对当代女性面临的这些问题，从为人处世、婚姻家庭、工作事业、日常生活各个方面展开了详细论述，告诉女性朋友们如何掌握人情世故，成就美好生活。

《女人要懂的人情世故》由燕子编著。

## <<女人要懂的人情世故>>

### 书籍目录

#### 第一章：懂得人情世故的女人处处受欢迎

1. “孤傲”不是女人的好朋友
2. 真理也需要修饰
3. 谁也不愿与这样的女人发展友谊
4. 假如时光可以倒流
5. 女人生得漂亮，不如活得漂亮
6. 懂得人情世故，不会让运气卡住
7. 女人是水，左右可逢源

#### 第二章：读懂人心，是女人处世基本功

1. 请把别人放在心上，控制自己的表现欲
2. 保全别人的面子
3. 自尊心是不容侵犯的
4. 颇受欢迎的“同理心”
5. 察言观色，肢体语言不会欺骗你
6. 守住隐私，不该说的话不说
7. 建议永远比命令更有用
8. 任何时候都不要强加于人

#### 第三章：圆熟女人，不妨换种心气儿做人

1. 成人式的虚伪背后
2. 在适当的时候出现
3. 爱钱，但不要把钱的味道写在脸上
4. 时刻不忘举止优雅
5. 记住给人留下良好的第一印象
6. 为欣赏自己的观众而表演
7. 女人要懂得适应变化
8. 千万不要心存报复
9. 闲来切莫无事生非

#### 第四章：善解人意，女人要听懂和学会场面话

1. 擅长倾听的女人更受欢迎
2. 打圆场是一种处世能力
3. 如何对待他人的赞扬
4. 快乐地相信谎言
5. 净论不休的女人讨人厌
6. 不要逞口舌之快，拐着弯说出内心的想法
7. 真诚地赞美、喜欢别人
8. 一句开心话会赢得一颗心
9. 微笑和动听的声音才会打动人心

#### 第五章：通情达理，女人的婚姻和家庭更和谐

1. 把礼貌带进婚姻
2. 附和更有意义
3. 给人一定的自由空间
4. 拥有自己的财产
5. 永远不要依赖别人
6. 女人最难做到的是——不在乎
7. 承认错误并不丢人

## <<女人要懂的人情世故>>

### 第六章：难得糊涂，职场女人精明不必写在脸上

1.拍马屁，做到何种程度为好？

2.弹性接纳，让自己进退自如

3.与人保持一定距离

4.宽容别人，解救自己

5.舍弃是女人的真智慧

6.幽默的女人别具风采

7.给别人犯错的机会

### 第七章：低调做人，寻一棵大树好乘凉

1.用“弱点”去交朋友

2.把“我”变成“我们”

3.让人觉得自己很重要

4.圆熟处世，不能丢弃自我

5.发自真心地请人帮忙

6.做好人情这笔生意

### 第八章：冷暖人生，做个高情商和智慧女人

1.妥善管理自己的情绪

2.同性之间的伪装

3.别和自己过不去

4.拒绝，但不能简单地说“不”

5.保持新鲜感

6.培养自身的神秘感

7.傻人未必有傻福

## &lt;&lt;女人要懂的人情世故&gt;&gt;

## 章节摘录

2.真理也需要修饰 华宁是位职业女性，这天早晨刚到办公室，迎面走来一位女士，十分主动地跟她打招呼，然后说：“我这个人说话比较直。”

华宁听了，不由心里一紧，她不知道对方是谁？

还会讲出什么“直”话来？

与孤傲封闭的女人相反，日常生活中，不少女性属于马大哈型，她们看上去性格开朗，喜欢与人交往，有什么说什么，从不避讳。

她们从来不认为这是缺点，还觉得说话比较直是对人真诚、心底无私的表现。

情况果真如此吗？

就像华宁遇到的情况，那位女士原来是新来的同事，有了“说话比较直”的铺垫，在日后工作中，她确实出其不意地讲了很多“直”话，比如见到哪位同事精神不佳，就热心地上去盘问：“你今天气色怎么这么差？”

见到有人发福了，赶紧上前祝贺：“你最近可胖了。”

听说哪位同事没有结婚，也要打破沙锅问到底：“为什么还不结婚？”

子曰：“言行，君子之所以动天地也，可不慎乎？”

说话和举止，是关乎天地的大事，能不慎慎而为吗？

现代有句话叫“真理也需要修饰”，就是告诫说话比较直的女人，言谈举止应该有所收敛，有所戒备，不能想说什么就说什么。

刘女士做外贸生意起家，是个心直口快的人，外向而感性，给人的印象非常活泼。

近些日子，与她认识的曹先生由于公司需要，将刘女士介绍到自己公司，并成立一个新部门，由他们两人和一位来自日本的专家小柳先生负责。

小柳先生汉语说得不好，所以听得较多。

因为刘女士和曹先生早就认识，所以他们说起话来比较轻松。

这天早晨，三人在部门办公室集合，商讨工作。

大家刚刚落座，刘女士率先开了口：“曹老板，像我这种性格的人，你们跟我一起工作如果还不开心的话，那可不是我的责任哦。”

也许刘女士想以轻松的口气缓和一下气氛，可是她的话音刚落，就见曹先生和小柳先生的脸上有些挂不住了，他们什么也没说，场面变得有些尴尬。

这种因为说话不当造成的尴尬局面时常出现，那么刘女士错在哪里呢？

首先在于她没有搞清楚，一个团队之间发生矛盾和冲突，是正常的事。

有人的地方就有矛盾，有交际的地方就有冲突。

大家在一块做事，哪能不出现问题？

至于矛盾和冲突的责任归属，不是哪个人的事，俗话说“一个巴掌拍不响”，如果人际关系不够和谐和开心，恐怕多数成员都有责任。

而不是刘女士说的“与己无关”。

其次，刘女士认为自己“说话比较随便”，是一种真诚和实在的表现，因为她和曹先生早就认识，彼此信任。

可她忘记了对方的立场，曹先生身为老板，需要树立自己的形象和威信，营造一种人心所向的文化氛围。

如果每个人都像刘女士这样忙着推卸责任，不顾及老板的身份，将会危及老板和公司形象。

通过分析就会发现，造成刘女士“说话比较直”的原因，在于她过分的自以为是。

自以为是是人际交流中最大的绊脚石，会妨碍个人进步，也会限制人际关系发展。

当一个女人总是急于对他人表达内心的真实感受和看法时，想想看，他人不是被吓跑，就是被惊呆，谁也没有耐力一而再地接受这种“真话”的考验。

聪明的女人懂得修饰自己的语言，委婉地说出自己的想法和意见。

一位女导师对自己的学生说：“你在论文中用了‘本课题有很多没有实现的地方’这句话，依我看，

## <<女人要懂的人情世故>>

不如换成‘本课题还有些地方需要完善。

’你看怎么样？

”学生听了，高兴地连连点头。

同样的事情，不一样的说法，给人完全不同的感觉。

第一种说法听上去令人泄气，似乎缺乏完成这项课题的能力；第二种说法肯定性大增，让人觉得只要再努力一把，就会大功告成。

真理是颗宝石，但是如果把真理毫不客气地扔到对方的脸上，也会造成伤害。

所以，选择有所包装和修饰，然后再将真理这颗宝石诚心诚意地奉上，会让对方心悦诚服地接受。

一位国王年纪大了，忽然做了一个梦，梦见自己的牙齿掉光了，他立即招来智者解梦。

智者非常耿直，认真地说：“陛下，这不是吉梦，是个噩梦。

我听人说，每梦见掉一颗牙，就会有一个亲人去世，现在你梦见牙掉光了，意味着你所有的亲人都有灾难。

”国王听了这话，勃然大怒，将他赶出宫去。

国王又招来另一位智者，让他解梦。

这位智者善于机变，喜气洋洋地说：“陛下，祝贺您啊，您真是有福气，这个梦表示您会比所有亲人都长寿。

”国王一听，喜出望外，奖赏他一对金币。

其实，两位智者的解释没什么区别，都是说国王的亲人会在他之前去世。

然而经过第二位智者巧妙的修饰，听上去就要受用多了。

因此坚持讲真话不是错，然而如果将真话赤裸裸地讲出来，谁听了也会觉得刺耳。

说出真相，但要选择适当的方式，这才是智慧的做法。

比如前面提到的刘女士，如果她把自己的话换成：“刘老板，和我这样性格的人在一起工作，你们一定会很开心的。

如果不开心，那可是我的错了。

”相信在场的人都会接受这种说法，并对她报以好感。

P6-8

## <<女人要懂的人情世故>>

### 编辑推荐

要想拥有成功快乐的人生，就要懂得如何应对现实生活。

每个女人都希望自己活得漂亮精彩，燕子编著的《女人要懂的人情世故》将详细阐述女性必知的人情世故，女性在阅读的同时将了解各种为人处世的道理。

在讲述过程中，本书采取故事与理论结合的形式，通过一个个丰富多彩、生动鲜活的故事，使读者可以较直观、较明确地感知人情世故的魅力，在享受阅读的乐趣之时，不知不觉明了各种为人处世的道理。



<<女人要懂的人情世故>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>